



Communiqué de presse  
Pour diffusion immédiate

Défi *Vélo*  
**PARKINSON**  
Québec  
**27 AOÛT 2016**  
45 KM-75 KM-150 KM



## Défi Vélo Parkinson : plus de 100 cyclistes soutiennent la cause

**Montréal, 17 août 2016 – Ils seront plus de cent cyclistes à rouler pour le Parkinson samedi prochain. En effet, le 27 août aura lieu la 6<sup>e</sup> édition du Défi Vélo Parkinson Québec, le seul événement cycliste dédié au Parkinson au Québec. Parmi eux, François Guérin, qui pédalera les derniers 150 km de son défi cycliste pancanadien!**

Parcourir le Canada en vélo n'est à la base pas chose simple. C'est pourtant ce qu'a accompli François Guérin cet été, pendant 55 jours. Ce que son défi a d'exceptionnel? C'est en solo qu'il a pédalé les plus de 5000 km séparant Vancouver de Montréal. Sans compter que François est atteint... du Parkinson.

Le 27 août prochain, c'est donc accompagné de François Guérin que les 100 cyclistes du Défi Vélo Parkinson Québec parcourront les régions de Laval et des Basses-Laurentides.

Cent cyclistes. Il s'agit d'un record de participation pour la 6<sup>e</sup> édition de cet événement dédié au Parkinson, dont l'objectif est d'amasser 75 000\$. Parmi eux, une dizaine de personnes elles aussi atteintes du Parkinson seront du départ cette année. À l'entraînement depuis le printemps avec une équipe de kinésiologues, ces cyclistes ont compris que mener une vie active présente de nombreux bénéfices, car cela contribue à améliorer leur autonomie et leur qualité de vie.

« Je veux donner l'espoir que, même si on vit avec cette maladie, on peut faire ce que l'on aime. Réussir mon Défi me permet de croire que je peux atteindre tous les objectifs que je me fixe », confie Nadia Tagliabracchi, 47 ans et atteinte de la maladie de Parkinson depuis 5 ans.

C'est ce que le Défi Vélo Parkinson Québec veut promouvoir. « Malheureusement, plusieurs personnes atteintes mènent une vie sédentaire, avec l'idée que la maladie est un obstacle. Mais c'est tout le contraire et les recherches le prouvent », explique Nicole Charpentier, directrice générale de Parkinson Québec. « C'est pourquoi nous sommes heureux que François Guérin termine son périple avec les cyclistes du Défi Vélo, afin d'en inspirer d'autres à changer leur mode de vie », ajoute-t-elle.

## À propos du Défi Vélo Parkinson

Ouvert au grand public, le Défi Vélo Parkinson est un événement initié par la communauté et organisé par Parkinson Québec depuis maintenant 6 ans. Le Défi 2016 se déroulera dans la région des Basses-Laurentides. Trois circuits sont proposés aux cyclistes : 45 km, 75 km et 150 km. L'année dernière, le Défi Vélo Parkinson a permis d'amasser plus de 50 000 \$ au profit de Parkinson Québec. En 2016, l'objectif est 75 000 \$. [www.defiveloparkinson.ca](http://www.defiveloparkinson.ca)

## À propos de Parkinson Québec

Parkinson Québec est un organisme à but non lucratif, chef de file de la communauté Parkinson, et le porte-parole provincial des organismes régionaux voués au Parkinson. Parkinson Québec a pour mission de soutenir les 30 000 Québécois atteints de la maladie de Parkinson et leurs proches aidants :

- en contribuant à la recherche sur les causes et les traitements de la maladie de Parkinson;
- en promouvant des services et des programmes éducatifs uniformes, efficaces, et appuyés sur des sources fiables et des pratiques exemplaires sur le territoire québécois;
- en représentant la communauté Parkinson auprès des instances décisionnelles afin de défendre ses droits et intérêts;
- en sensibilisant également le grand public à la maladie de Parkinson.

Parkinson Québec regroupe 11 organismes et bureau régionaux offrant des activités de soutien de proximité aux personnes touchées par la maladie, et travaille également en étroite collaboration avec les organismes du milieu voués au Parkinson au Québec.

[www.parkinsonquebec.ca](http://www.parkinsonquebec.ca)

– 30 –

Pour information :

**Coralie Desjardins**

Agente de développement, Parkinson Québec

[cdesjardins@parkinsonquebec.ca](mailto:cdesjardins@parkinsonquebec.ca)

514 861.4422, poste 270

