

15 ANS!



QUÉBEC

Communiqué
Pour diffusion immédiate

Avril : mois de la sensibilisation à la maladie de Parkinson

Parkinson Québec annonce la première édition de Parcours Parkinson dans 12 villes du Québec les 10 et 11 septembre

Montréal, le 29 mars 2016 – Dans le cadre du mois de la sensibilisation à la maladie de Parkinson (avril), Parkinson Québec, chef de file de la communauté parkinsonienne, est fier d'annoncer la tenue de la première édition de l'événement **Parcours Parkinson** qui aura lieu dans 12 villes du Québec la fin de semaine du 10 et 11 septembre prochain.

La maladie de Parkinson est la deuxième maladie neurologique la plus fréquente. Au Québec, plus de **25 000 personnes** en sont atteintes et en tenant compte des proches aidants et des familles, ce sont plus de **100 000 personnes** qui sont touchées. « Bien que 79 % des personnes diagnostiquées aient plus de 65 ans, de plus en plus de jeunes reçoivent également le diagnostic, et ce dès l'âge de 30 ans », explique Nicole Charpentier, directrice générale de Parkinson Québec. « Une étude menée par Santé Canada a démontré que la maladie de Parkinson évoluera plus rapidement que le vieillissement de la population. **Il faut donc tout mettre en œuvre pour lutter contre cette maladie, qui doit être envisagée comme un problème de santé prioritaire.** »

PARCOURS PARKINSON 2016 : 5000 KM POUR LA CAUSE

Parcours Parkinson est une marche qui mobilisera des milliers de personnes qui relèveront le défi de bouger ensemble, avec l'objectif commun d'atteindre un parcours global de **5 000 km**. Tous les fonds amassés lors de ces marches sont directement attribués aux organismes régionaux promoteurs de Parcours Parkinson afin de financer les services de proximité. Les personnes intéressées à participer à l'événement peuvent s'inscrire en ligne dès maintenant à www.parcoursparkinson.ca.

FAITES PARTIE DU MOUVEMENT !

Parkinson Québec profite également de ce mois de sensibilisation, en collaboration avec les organismes Parkinson régionaux du Québec, pour rappeler l'importance de l'entourage dans la lutte à la maladie de Parkinson avec la campagne « **Faites partie du mouvement** ». Proches aidants, famille, équipe de soins, chercheurs, groupes de soutien, c'est tout un réseau qui se met en branle autour d'une personne lorsqu'elle apprend qu'elle est atteinte de la maladie de Parkinson. Chacun joue un rôle primordial dans la poursuite d'une vie active et en ce sens, il est essentiel d'unir les forces pour faire bouger les choses. L'objectif de la campagne « Faites partie du mouvement » est de sensibiliser les gens à l'importance de l'engagement. La lutte se fait à tous les niveaux. Quel que soit le degré d'implication, chaque petit geste peut faire une grande différence. Faire partie du

mouvement, c'est soutenir, à votre façon, les personnes qui sont atteintes de la maladie de Parkinson. Ensemble, nous avons le pouvoir d'agir sur la maladie de Parkinson.

Tout au long du mois d'avril, Parkinson Québec et les organismes régionaux offriront diverses activités. Pour la programmation détaillée, visitez le www.parkinsonquebec.ca.

1^{er} avril : début des inscriptions au Parcours Parkinson

1^{er} au 30 avril : concours de photos « Une tulipe pour le Parkinson »

1^{er} au 30 avril : activités régionales

7 avril : lancement du Défi Vélo Parkinson Québec chez Sid Lee

9 avril : spectacle de Tango, présenté par AbbVie et Tango Libre

11 avril : Journée mondiale de la maladie de Parkinson

24 avril : Défi caritatif Banque Scotia

En continu : recrutement de bénévoles, défis de la communauté

À PROPOS DE PARKINSON QUÉBEC

Depuis 15 ans, Parkinson Québec est le chef de file de la communauté parkinsonienne, la référence des professionnels de la santé et le porte-parole provincial des organismes régionaux voués au Parkinson.

- Nous soutenons les 25 000 Québécois atteints de la maladie de Parkinson et leurs proches aidants.
- Nous contribuons à la recherche biomédicale, sur les causes et les traitements de la maladie de Parkinson.
- Nous favorisons le développement du pouvoir d'agir en promouvant des services et des programmes éducatifs uniformes, efficaces, et appuyés sur des sources fiables et des pratiques exemplaires sur le territoire québécois.
- Nous représentons la communauté parkinsonienne afin de défendre ses droits et intérêts auprès des instances décisionnelles.
- Nous sensibilisons également le grand public à la maladie de Parkinson.

Parkinson Québec chapeaute des organismes régionaux offrant les services aux personnes touchées par la maladie, et travaille également en étroite collaboration avec les organismes du milieu voués au Parkinson au Québec. Pour plus d'information sur la maladie, visitez le www.parkinsonquebec.ca.

– 30 –

SOURCE : PARKINSON QUÉBEC

RENSEIGNEMENTS POUR LES MÉDIAS

Annie Turcot

Coordonnatrice communications et développement des réseaux, Parkinson Québec
aturcot@parkinsonquebec.ca | 514 861-4422, poste 227

Katia Bouchard

Chargée de projet Parcours Parkinson 2016, Parkinson Québec
kbouchard@parkinsonquebec.ca | 514 912-1838