

Bonjour,

Barack Obama n'est pas le seul à danser le tango! Saviez-vous que la pratique du tango a des effets bénéfiques pour les personnes atteintes de Parkinson? En effet, selon plusieurs études, le tango argentin peut se révéler très utile pour améliorer l'équilibre et la mobilité chez les personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

Pourquoi le tango a-t-il un effet sur les symptômes de la maladie? Entre autres parce qu'il exige :

- de se servir de sa mémoire de travail,
- de contrôler son attention,
- d'avoir la capacité de mener plusieurs tâches simultanément,
- de suivre le rythme de la musique,
- de se déplacer autour des autres danseurs sur la piste.

Enfin, l'interaction et le soutien social que développe la pratique d'une activité de groupe comme le tango entraînent des effets positifs sur l'humeur des patients.

AbbVie, avec la collaboration de Parkinson Québec a mis sur pied un programme d'initiation au tango pour les patients atteints de la maladie de Parkinson qui ont eu envie de bouger en s'amusant! En tout, six couples de danseurs ont pris part à cette expérience positive qui atteindra son zénith le 9 avril prochain avec la présentation du spectacle clôturant la saison.

La maladie de Parkinson est un trouble neurologique évolutif incurable qui peut avoir des répercussions importantes sur la qualité de vie de ceux qui en sont atteints ainsi que sur celle des membres de leur famille et de leurs aidants. Il s'agit du deuxième trouble neurologique dégénératif le plus courant dans le monde. Le 11 avril prochain se tiendra la journée mondiale de sensibilisation à la maladie de Parkinson. Nous pensons qu'il s'agit d'un bon moment pour partager les retombées positives du programme d'initiation au tango de Parkinson Québec, et surtout, pour sensibiliser vos lecteurs à cette maladie qui touche encore plus de 100 000 Canadiens au moment où vous lisez ces lignes.

Si vous désirez discuter avec un couple de danseurs ayant pris part au programme d'initiation au tango, ou encore, avec la directrice générale de Parkinson Québec, Mme Nicole Charpentier, je vous invite à communiquer avec moi.

¡ Viva el tango !

Laurence Côté
 +1.514.317.5715, poste 217
 +1.514.513.1520, mobile
[zonefranche](#)