

PROGRAMME



3 AU 5 MAI 2017
LE POUVOIR D'AGIR

POUR INFORMATION

1 800 720.1307 • info@parkinsonquebec.ca • www.parkinsonquebec.ca

HÔTEL DELTA

2685, rue King O., Sherbrooke, QC J1L 1C1 • 1 819 822.1989 • www.marriott.com

**P A R
K ì N
S O N**

QUÉBEC

Présenté par Parkinson Québec, le Congrès provincial Vivre l'espoir se veut un grand rassemblement pour la communauté parkinsonienne du Québec et toutes les personnes portant un intérêt à cette maladie neurodégénérative qui touche plus de 100 000 personnes au Canada.

S'adressant principalement aux personnes atteintes et à leurs proches aidants, l'événement intéressera également les professionnels de la santé et les intervenants d'organismes de soutien et de services par ses conférences, ateliers et panel présentant les dernières découvertes et enjeux actuels de la maladie de Parkinson.

REMERCIEMENTS

Parkinson Québec tient à remercier la contribution de nombreuses personnes pour la réalisation de ce congrès. Particulièrement les spécialistes, professionnels de la santé et intervenants qui ont généreusement accepté de partager leur expertise avec la communauté parkinsonienne. Nous tenons aussi à remercier tous les bénévoles impliqués afin de vous présenter un congrès enrichissant et complet.

Sous la présidence d'honneur de Dre Isabelle Beaulieu-Boire et Dr Jean Rivest, neurologues à la clinique de troubles du mouvement du Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke.

Durant ce congrès, les conférenciers aborderont des sujets traitant de la qualité de vie des personnes atteintes et de leurs proches aidants ainsi que les aspects reliés à la recherche et aux traitements.

COMITÉS SOUS LA COORDINATION

David Gonçalves, Ph.D.

Coordonnateur du développement des services - chargé de projets

Annie Turcot

Coordonnatrice communication et développement du réseau

COMITÉ DE LA PROGRAMMATION

Isabelle Beaulieu-Boire, MD, FRCPC

Neurologue et professeure associée au service de neurologie, Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Ron Postuma, MD, M.Sc.

Chercheur, IR-CUSM, Hôpital général de Montréal Professeur agrégé, Département de neurologie et de neurochirurgie, Faculté de médecine, Université McGill

Philippe Huot, MD, PhD, FRCPC, DABPN

Neurologue spécialisé en Troubles du Mouvement, Hôpital Notre-Dame Chercheur, Centre de Recherche du CHUM / Professeur Adjoint de Clinique, Département de Pharmacologie, Université de Montréal

Violaine Lavoie, pht

Physiothérapeute, Hôpital de jour gériatrique (Charny), Secteur Alphonse-Desjardins, CISSS Chaudière-Appalaches

Clotilde Degroot, M.Sc.

Coordonnatrice du Réseau Parkinson Québec, Institut Neurologique de Montréal

COMITÉ ORGANISATEUR

Linda Bambonye

Présidente, Parkinson Montréal-Laval

Jacques Huppertz

Président, Parkinson Estrie, région hôte du congrès

Jean Ménard

Administrateur, Parkinson Abitibi-Témiscamingue

Robert Senet

Responsable, Bureau régional Rive-Sud





MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Parkinson Québec est honoré de vous accueillir pour les prochains jours à l'hôtel Delta de Sherbrooke pour la 3^e édition du congrès provincial *Vivre l'espoir*. Cet événement, organisé en collaboration avec les instances régionales de Parkinson Québec ainsi que plusieurs professionnels de la santé, chercheurs et autres spécialistes reste un rendez-vous essentiel pour la diffusion des avancées dans la maladie de Parkinson.

Chaque année, plus de 1 000 nouvelles personnes apprennent qu'elles devront vivre avec la maladie de Parkinson pour le reste de leur vie. Cette nouvelle aura un impact non seulement sur la vie de la personne diagnostiquée, mais également pour tous ses proches. En ce sens, le comité organisateur de cette nouvelle édition du congrès vous propose une programmation riche tant adaptée pour les personnes vivant avec la maladie et leurs proches aidants que pour les professionnels de la santé et les intervenants afin de proposer de nouveaux outils et idées pour aider la personne touchée à se prendre en charge. Comme la tulipe que nous arrosons afin qu'elle pousse, les conférences proposées vous offriront de nouvelles façons d'améliorer la qualité de vie de la personne vivant avec la maladie ainsi que de ses proches aidants. Ensemble, participons au pouvoir d'agir.

Cher(ère)s congressistes, je vous invite à participer activement aux 3 prochaines journées qui promettent d'être tant animées que diversifiées grâce aux différentes conférences et activités les entourant, mais surtout à profiter de la présence des experts sur place qui partageront avec vous les plus récentes avancées sur le sujet qui nous concerne.

Je vous souhaite un excellent congrès 2017,

Nicole Charpentier

Directrice générale, Parkinson Québec

MOT DE NOS AMBASSADEURS

UNE OCCASION DE SE RASSEMBLER !

La vie nous a appris, qu'il est souvent plus facile de faire face à l'adversité en se relevant les manches et en s'entourant. Le congrès provincial de Parkinson Québec est justement une occasion de se rassembler, d'en apprendre un peu plus sur la maladie de Parkinson et de faire de nouvelles rencontres. Nous sommes heureux de nous associer au congrès 2017 et nous espérons vous accueillir au banquet d'ouverture auquel nous prendrons part.

Kim Rusk et Patrick Zaki

Soyez présent au banquet d'ouverture : une soirée de plaisir en vue !

Animation par Kim Rusk.



MOT DES CO-PRÉSIDENTS D'HONNEUR

Chers patients, familles et amis,

La maladie de Parkinson est une maladie qui frappe sans prévenir : femmes et hommes, jeunes et moins jeunes, gens très actifs ou sédentaires; tous peuvent être atteints. Face à l'annonce du diagnostic, beaucoup de patients et familles ressentent un grand sentiment d'impuissance. Ce congrès, organisé par Parkinson Québec, se veut une opportunité de prendre conscience de l'impact que vous pouvez avoir sur la maladie et de vous donner les outils pour y parvenir.

En étant mieux informés sur la maladie de Parkinson, vous pourrez prendre des décisions plus éclairées face à votre situation. En connaissant votre médication et ses effets, vous pourrez établir un partenariat plus efficace avec les professionnels de la santé qui vous côtoient. En connaissant l'état actuel des connaissances et de la recherche, vous serez plus à l'affût de nouvelles thérapies et vous pourrez porter un regard plus critique sur ce qui est véhiculé dans les médias. Et en réalisant l'impact de l'activité physique sur l'évolution de la maladie de Parkinson, vous pourrez reprendre le contrôle entre vos mains.

Bref, rappelez-vous que vous avez le pouvoir d'agir... alors, saisissez l'occasion, et foncez !

Bon congrès !

Isabelle Beaulieu-Boire, MD, FRCPC

Jean Rivest, MD, FRCPC

Neurologues spécialisés en troubles du mouvement
Centre Hospitalier Universitaire de Sherbrooke



INFORMATIONS GÉNÉRALES

HORAIRE DES EXPOSANTS

JEUDI 4 MAI 8 h 30 à 16 h 30
VENDREDI 5 MAI 8 h 30 à 14 h

PASSEPORT DES EXPOSANTS

Vous êtes invités à visiter les kiosques des exposants afin de découvrir les produits et services offerts et faire apposer une étampe sur votre passeport des exposants en vue du tirage qui se déroulera lors du panel de clôture.

ALIMENTATION

Thé, café et jus, ainsi qu'une collation seront servis lors des pauses du matin et de l'après-midi. Des boîtes-repas peuvent être réservées pour le repas du midi, non-inclus dans les frais du congrès.

CARTE

À partir de Montréal: Suivre autoroute 10. Prendre sortie 4E pour autoroute 410 E. Suivre Rue King O/QC 112 E jusqu'à votre destination.

À partir de Québec: Suivre Route Transcanadienne O/Autoroute 20 O et Autoroute 55 S en direction de Rue King O/QC-112 E à Jacques-Cartier, Sherbrooke. Prendre la sortie 4E de Autoroute 410 E. Suivre Rue King O/QC 112 E jusqu'à votre destination.



PHOTOGRAPHIE ET VIDÉO

Il est interdit de filmer ou photographier les conférences sans une autorisation expresse du conférencier. Un photographe officiel sera sur place pour prendre des photos qui seront diffusées sur le site Internet de Parkinson Québec.

SALLE DE RESSOURCEMENT

La salle de ressourcement, en dehors des heures d'activités, peut servir de lieu de repos pour les participants.

MÉDIAS SOCIAUX



FACEBOOK: vous pouvez suivre et partager les dernières nouvelles du congrès en aimant la page Facebook de Parkinson Québec et l'événement Congrès Vivre l'espoir 2017



TWITTER: suivez nous sur @parkinsonquebec - le hashtag officiel du congrès est #congresparkinson2017



INSTAGRAM: les photos du congrès seront diffusées sur notre Instagram à @parkinsonquebec. Joignez-vous à notre flux de photos en utilisant le hashtag #congresparkinson2017

PRÉSENTATIONS

Les présentations des conférences seront disponibles après le congrès au parkinsonquebec.ca sous réserve de l'autorisation des conférenciers.

INSCRIPTION - ACCUEIL

Les participants doivent se présenter à l'accueil de l'hôtel Delta pour la procédure d'accueil.

MERCREDI 3 MAI 14 h à 16 h 30
JEUDI 4 MAI 8 h à 9 h
VENDREDI 5 MAI 8 h à 9 h

TRANSPORT

Consultez le site de Destination Sherbrooke pour connaître les différents moyens de vous rendre à Sherbrooke.

www.destinationsherbrooke.com/fr/infos-pratiques/se-rendre-a-sherbrooke

SERVICE DE TAXIS DE SHERBROOKE

819 562-4717 ou 819 562-3838

PROGRAMMATION

MERCREDI 3 MAI

14 h à 16 h 30	ACCUEIL ET INSCRIPTION	Hall d'entrée de l'hôtel Delta, Sherbrooke
16 h 30	BANQUET D'OUVERTURE - Cocktail et banquet, Salle Sherbrooke B-C / achat de billet obligatoire Vous serez reçu dans la grande salle de bal pour cette soirée animée par notre ambassadrice Kim Rusk qui ouvrira officiellement le congrès Vivre l'espoir sous le thème Le Pouvoir d'agir. Ce sera l'occasion de rencontrer des personnes de toutes les régions du Québec dans une ambiance détendue et amicale. Un cocktail avec bar payant précédera le souper trois services. Vous pourrez même faire la rencontre de James Parkinson !	

JEUDI 4 MAI

8 h	ACCUEIL ET INSCRIPTION VISITE DES EXPOSANTS	Lobby Hall Memphrémagog / en place jusqu'à 16 h
9 h	CONFÉRENCES - CHOIX DE 3 CONFÉRENCES EN FRANÇAIS ET UNE EN ANGLAIS	Salles Lac Memphrémagog, Lac Brompton / Stuckley, Lac Mégantic / Alylmer et Sherbrooke C
10 h	PAUSE SANTÉ - VISITE DES EXPOSANTS - SALLE DE RESSOURCEMENT	Hall Memphrémagog et Lac d'argent
10 h 30	CONFÉRENCES - CHOIX DE 3 CONFÉRENCES EN FRANÇAIS ET UNE EN ANGLAIS	Salles Lac Memphrémagog, Lac Brompton / Stuckley, Lac Mégantic / Alylmer et Sherbrooke C
11 h 30	DÎNER - VISITE DES EXPOSANTS - SALLE DE RESSOURCEMENT	Service des boîtes repas / réservation préalable obligatoire - Salle Sherbrooke B / Nombreux restaurants à proximité
13 h	CONFÉRENCES - CHOIX DE 3 CONFÉRENCES EN FRANÇAIS ET UNE EN ANGLAIS	Salles Lac Memphrémagog, Lac Brompton / Stuckley, Lac Mégantic / Alylmer et Sherbrooke C
14 h	PAUSE SANTÉ - VISITE DES EXPOSANTS - SALLE DE RESSOURCEMENT	Hall Memphrémagog et Lac d'argent
14 h 30	CONFÉRENCES - CHOIX DE 3 CONFÉRENCES EN FRANÇAIS ET UNE EN ANGLAIS	Salles Lac Memphrémagog, Lac Brompton / Stuckley, Lac Mégantic / Alylmer et Sherbrooke C
15 h 45	TABLES RONDES - SIX THÉMATIQUES DONT UNE EN ANGLAIS	Inscription requise sur place dès jeudi, 4 mai à 8 h
17 h	SOIRÉE LIBRE / PROPOSITION D'ACTIVITÉS SUR PLACE	

VENDREDI 5 MAI

9 h	CONFÉRENCES - CHOIX DE 3 CONFÉRENCES EN FRANÇAIS ET UNE EN ANGLAIS	Salles Lac Memphrémagog, Lac Brompton / Stuckley, Lac Mégantic / Alylmer et Sherbrooke C
10 h	PAUSE SANTÉ - VISITE DES EXPOSANTS - SALLE DE RESSOURCEMENT	Hall Memphrémagog et Lac d'argent
10 h 30	CONFÉRENCES - CHOIX DE 3 CONFÉRENCES EN FRANÇAIS ET UNE EN ANGLAIS	Salles Lac Memphrémagog, Lac Brompton / Stuckley, Lac Mégantic / Alylmer et Sherbrooke C
11 h 30	DÎNER - VISITE DES EXPOSANTS - SALLE DE RESSOURCEMENT	Service des boîtes repas / réservation préalable obligatoire - Salle Sherbrooke B / Nombreux restaurants à proximité
13 h à 15 h	CLÔTURE DU CONGRÈS - Salle Sherbrooke B « C'EST DANS LA TÊTE QUE ÇA SE PASSE » Photo-récit commenté par Anne Mc Isaac Annie Mc Isaac, photographe renommée vivant avec la maladie de Parkinson, commentera son photo-récit : Comment je me sers de la photo et des 4C (créativité, courage, curiosité, et coeur) pour ne pas être une « victime » de la maladie de Parkinson. Panel: Demeurer actif à travers les différents stades de la maladie: stratégies et inspiration Lors de ce panel, des personnes vivant avec la maladie de Parkinson, des proches aidants et des spécialistes partageront les stratégies qu'ils ont développées au fil du temps pour demeurer actifs et vivre pleinement.	

CONFÉRENCES

JEUDI 4 MAI

9 h à 10 h	A-101 Oxidative stress as cause of brain cells death in Parkinson's disease Louis Éric Trudeau, Ph.D.	F-102 Les fluctuations motrices induites par la Lévodopa Nicolas Morin, B. Pharm., Ph.D.	F-103 Maladie de Parkinson : L'actualité de la recherche québécoise Clotilde Degroot, M.Sc	F-104 Pourquoi ajouter des exercices proprioceptifs dans votre programme d'activité physique ? Julie Messier, Ph.D.
10 h 30 à 11 h 30	A-201 The ripple effect of the diagnosis of Parkinson's Ginette Mayrand	F-202 Le stress oxydatif comme cause de la mort des neurones dans la maladie de Parkinson Louis Éric Trudeau, Ph.D.	F-203 L'entraînement cognitif dans la maladie de parkinson Aarlenne Khan, Ph.D.	F-204 Je chute, j'ai peur, j'ai besoin de trucs Violaine Lavoie, pht
13 h à 14 h	A-301 Cognitive training in parkinson's disease Aarlenne Khan, Ph.D.	F-302 Recherche et nouveautés à venir pour le traitement de la maladie de Parkinson Edward Fon, MD, FRCPC	F-303 Sommeil et Parkinson Jean-François Gagnon, Ph.D.	F-304 Je tremble aussi à l'intérieur Marie-France Cimon, D Psy
14 h 30 à 15 h 30	A-401 Research and innovations to come in the treatment of Parkinson's disease Edward Fon, MD, FRCPC	F-402 Maladie de Parkinson : Comment le génome nous permet de mieux la comprendre Nicolas Dupré, MD, MSc, FRCPC	F-403 Diagnostic précoce de la maladie de Parkinson Pierre J. Blanchet, MD, FRCPC, Ph.D.	F-404 Le diagnostic de maladie de Parkinson : une onde de choc ! Ginette Mayrand

VENDREDI 5 MAI

9 h à 10 h	A-501 Usefulness of imagery in Parkinson' disease Alain Dagher, MD	F-502 Jeunes diagnostiqués Martin Cloutier, MD, FRCPC	F-503 La neurochirurgie fonctionnelle pour la maladie de Parkinson Michel Panisset, MD, DEA, CSPQ, FRCPC	F-504 Prendre soin de moi, pour mieux prendre soin de mon proche : des idées à partager et à mettre en pratique ! Line Beaudet, Inf., Ph.D.
10 h 30 à 11 h 30	A-601 Functional neurosurgery for Parkinson's disease Michel Panisset, MD, DEA, CSPQ, FRCPC	F-602 Traitement des manifestations motrices de la maladie de Parkinson Jean Rivest, MD, FRCPC	F-603 Utilité de l'imagerie pour la maladie de Parkinson Alain Dagher, MD	F-604 Les exercices à la parkinsonienne : Pourquoi, quand et comment Paola Campana, pht
13 h	Panel			

RÉSUMÉ DES CONFÉRENCES

* Les conférences numérotées avec A sont données en anglais.

A-101

Conférence en anglais

Oxidative stress as cause of brain cells death in Parkinson's disease

La maladie de Parkinson est associée à la mort de quelques sous-groupes limités de neurones dans le cerveau, incluant certains utilisant comme neurotransmetteur la dopamine, la norépinéphrine, la sérotonine ou l'acétylcholine. La mort des neurones semble résulter de dysfonctions cellulaires multiples en association avec le vieillissement. Cette conférence discutera du rôle central d'un phénomène appelé « stress oxydatif » qui semble être un point commun des différents mécanismes en cause dans cette maladie et une cible potentielle pour de nouvelles approches thérapeutiques.

F-102

Les fluctuations motrices induites par la Lévodopa

Le but de la présentation est de survoler brièvement les complications motrices induites par la lévodopa, soit le traitement le plus efficace et le plus utilisé dans la maladie de Parkinson. Tout d'abord, une courte révision de la physiopathologie de la maladie de Parkinson et des traitements pharmacologiques sera effectuée. Ensuite, la physiopathologie des fluctuations motrices induites par la lévodopa ainsi que de sa gestion seront révisées. La présentation se terminera en exposant les nouvelles perspectives de recherche et d'avenir.

F-103

Maladie de Parkinson : L'actualité de la recherche québécoise

La maladie de Parkinson est devenue depuis plusieurs années un enjeu de recherche prioritaire partout dans le monde. Au Québec la recherche s'organise et de nombreux projets d'envergure se développent. Comment les chercheurs et cliniciens de tout le Québec ont choisi de collaborer afin d'optimiser les processus de recherche? Quels sont les derniers projets de recherche présentement en cours et que peut-on en attendre? Cette présentation sera un tour d'horizon du dynamisme de la recherche et des dernières avancées québécoises.

F-104

Pourquoi ajouter des exercices proprioceptifs dans votre programme d'activité physique ?

Dans cette conférence, Dre Messier expliquera pourquoi il est important d'ajouter des exercices proprioceptifs dans votre programme d'activité physique. La proprioception représente les sensations permettant de percevoir les positions et les mouvements de votre corps. Ces sensations sont capitales pour l'efficacité et la précision de tous vos mouvements. Dre Messier présentera des données scientifiques récentes démontrant que: a) la maladie de Parkinson peut altérer les sensations proprioceptives et b) un programme d'activités physiques appropriés permet d'entraîner et d'améliorer la proprioception des personnes atteintes de Parkinson. Finalement, Dre Messier expliquera comment entraîner la proprioception afin d'effectuer des mouvements plus précis, avoir une meilleure stabilité posturale et même mieux danser !

A-201

Conférence en anglais

The ripple effect of the diagnosis of Parkinson's

Le diagnostic de Parkinson affecte non seulement la personne atteinte, mais aussi tous ses proches, et particulièrement ceux qui lui sont les plus chers.

F-202

Le stress oxydatif comme cause de la mort des neurones dans la maladie de Parkinson

Référez-vous à l'atelier A-101.

F-203

L'entraînement cognitif dans la maladie de parkinson

La maladie de Parkinson provoque non seulement des problèmes moteurs mais aussi non moteurs, qui affectent la mémoire comme l'attention. Ces problèmes se posent en raison de la diminution de la dopamine touchant les zones cérébrales impliquées dans des fonctions non motrices ou cognitives. Il y a beaucoup d'espoir dans l'utilisation de la formation cognitive pour améliorer les compétences cognitives pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Nous parlerons de la façon dont la formation cognitive pourrait être bénéfique pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson ainsi que de notre programme de recherche utilisant les mouvements oculaires comme la formation cognitive.

RÉSUMÉ DES CONFÉRENCES

* Les conférences numérotées avec A sont données en anglais.

F-204

Je chute, j'ai peur, j'ai besoin de trucs

À cause du caractère dégénératif de la maladie de Parkinson, les personnes atteintes connaîtront une diminution progressive de leurs capacités fonctionnelles les prédisposant aux chutes. Parmi ces individus, 70 % chutent au moins une fois annuellement. La médication antiparkinsonienne n'aidera que partiellement à diminuer le risque de chutes. Les approches émergentes en réadaptation permettent maintenant de diminuer de façon importante la fréquence des chutes et ses répercussions sur l'autonomie de la personne.

Au cours de cette présentation, les participants auront l'opportunité de se familiariser avec les différentes astuces et stratégies qui s'intègrent dans les activités quotidiennes et qui permettent de réduire les risques de chutes. Vous retrouverez le plaisir à redevenir actif.

A-301

Conférence en anglais

Cognitive training in Parkinson's disease

Référez-vous à l'atelier F-203.

F-302

Recherche et nouveautés à venir pour le traitement de la maladie de Parkinson

Un diagnostic de la maladie de Parkinson affecte non seulement la personne avec la maladie, mais ses proches également.

F-303

Sommeil et Parkinson

Plus de 90 % des personnes avec la maladie de Parkinson se plaignent d'un mauvais sommeil. Lors de cette présentation, nous aborderons les différentes perturbations du sommeil dans la maladie de Parkinson. Nous verrons également les causes de ces perturbations et les différentes interventions et ressources dont peuvent bénéficier les personnes qui en souffrent et leur entourage.

F-304

Je tremble aussi à l'intérieur

Ce sont les symptômes moteurs qui nous alertent mais ils ne représentent que la pointe de l'iceberg. Les symptômes non-moteurs peuvent les précéder; ils sont nombreux, souvent fluctuants et s'influencent. Ils occasionnent un grand impact sur la qualité de vie des personnes atteintes et de leurs proches.

Les plus fréquents seront présentés dont les troubles du sommeil, cognitifs et de l'humeur.

A-401

Conférence en anglais

Research and innovations to come in the treatment of Parkinson's disease

Référez-vous à l'atelier F-302.

F-402

Maladie de Parkinson : Comment le génome nous permet de mieux la comprendre

La génomique est un secteur de pointe qui contribue de plus en plus à avancer nos connaissances scientifiques. Depuis que nombres de gènes causant la maladie de Parkinson ont été découverts, la connaissance des formes familiales devient une compétence essentielle à acquérir pour ceux qui prennent soin de cette clientèle. Depuis André Barbeau, le Québec a toujours été à l'avant plan de l'application clinique des connaissances découlant de la recherche fondamentale sur cette maladie. Comment pouvons-nous présentement utiliser les connaissances découlant de la génomique, et comment les connaissances à venir affecteront-elles notre compréhension et notre approche thérapeutique de la maladie ?

F-403

Diagnostic précoce de la maladie de Parkinson

Quelle est la fiabilité du diagnostic précoce (durant les 5 premières années d'apparition des symptômes moteurs) de la maladie de Parkinson 200 ans après sa reconnaissance ? Est-ce important de diagnostiquer la maladie le plus tôt possible ? Y a-t-il des examens pour nous aider dans la démarche diagnostique ? Le Dr Blanchet neurologue abordera ces questions de même que la notion de « biomarqueur » pour démontrer les avenues explorées dans ce domaine de recherche à travers le monde.

F-404

Le diagnostic de maladie de Parkinson : une onde de choc !

Référez-vous à l'atelier A-201.

A-501

Conférence en anglais

Usefulness of imagery in Parkinson' disease

L'imagerie cérébrale est utilisée dans la maladie de Parkinson depuis l'importante découverte du traceur FDopa dans les années 80. Les méthodes d'imagerie les plus utilisées sont la tomographie par émission de positron (TEP) et l'imagerie par résonance magnétique (IRM). Grâce à la TEP (et la SPECT qui est semblable) nous pouvons mesurer la densité des neurones dopaminergiques, cible importante du processus neuro-dégénératif. Grâce à l'IRM nous pouvons mesurer l'atrophie neuronale ainsi que la fonction du cerveau durant des tâches motrices ou cognitives.

Durant cette présentation, nous allons décrire les différentes méthodes d'imagerie, et expliquer comment ces recherches nous aident à comprendre la maladie de Parkinson.

F-502

Jeunes diagnostiqués

La conférence abordera la maladie de Parkinson sous l'angle des jeunes patients. Dr Cloutier discutera du diagnostic, des traitements, des complications particulières aux jeunes, et des défis auxquels les jeunes parkinsoniens font face : travail, exercices physiques, etc.

F-503

La neurochirurgie fonctionnelle pour la maladie de Parkinson

Durant cette présentation, nous verrons les types de chirurgie disponibles, celles de l'avenir proche, quelles sont les personnes qui ont le plus de chance d'en bénéficier, quels sont les risques d'effets secondaires associés à ces chirurgies. Nous reverrons les aspects techniques des interventions.

F-504

Prendre soin de moi, pour mieux prendre soin de mon proche : des idées à partager et à mettre en pratique !

Plusieurs aidants se sentent souvent coupables de prendre soin d'eux-mêmes et hésitent à demander du soutien. Ce faisant, les aidants familiaux se mettent à risque de développer des problèmes de santé. Comment prendre soin de soi pour continuer à prendre soin de l'autre ? Venez partager vos trucs et faire le plein de nouvelles idées ! Ça fait du bien à tout le monde et c'est contagieux !

A-601

Conférence en anglais

Functional neurosurgery for Parkinson's disease

Référez-vous à l'atelier F-503.

F-602

Traitement des manifestations motrices de la maladie de Parkinson

Le traitement des manifestations motrices de la maladie de Parkinson s'appuie principalement sur des agents dopaminergiques, notamment la levodopa et les agonistes dopaminergiques. Cette présentation abordera les mécanismes d'action, les indications de traitement, les bénéfices et effets secondaires des principaux traitements offerts.

F-603

Utilité de l'imagerie pour la maladie de Parkinson

Référez-vous à l'atelier A-501.

F-604

Les exercices à la parkinsonienne : Pourquoi, quand et comment ?

Dans cette présentation nous ferons un survol des raisons pour lesquelles la maladie de Parkinson a un impact sur le mouvement. En plus des traitements déjà connus tels que la médication et la chirurgie, il y a de plus en plus d'évidences de l'importance de l'exercice comme moyen pour freiner les conséquences de la pathologie et pour avoir une qualité de vie plus satisfaisante.

Nous expliquerons quels sont les activités, les sports les plus significatifs selon les stades de la maladie. Nous parlerons du rôle de la physiothérapie et des stratégies utilisées pour permettre à la personne vivant avec le Parkinson de bouger presque normalement même aux stades plus avancés. Nous donnerons des indications sur la fréquence et l'intensité des différentes activités.

CONFÉRENCIERS ET ANIMATEURS

Line Beaudet, Inf., Ph.D.

Conseillère senior en soins spécialisés et en recherche clinique, CHUM
Chercheuse associée, CRCHUM

Line Beaudet détient un doctorat en sciences infirmières de l'Université de Montréal. Conseillère senior en soins spécialisés au CHUM, elle est aussi professeure associée à la Faculté des sciences infirmières de l'Université de Montréal et chercheuse associée au Centre de recherche du CHUM. Elle possède une vaste expérience clinique auprès des personnes et des familles vivant avec une maladie neurologique, de même qu'en enseignement, auprès d'équipes soignantes et interdisciplinaires.

Paola Campana, pht

Physiothérapeute, responsable services de physiothérapie,
IUGM, CIUSSS du Centre-sud-de-l'île-de-Montréal

Paola Campana est physiothérapeute à l'unité de courte durée gériatrique et responsable du service de physiothérapie à l'IUGM depuis une trentaine d'années. Depuis 2000, elle donne de la formation sur la maladie de Parkinson aux physiothérapeutes et thérapeutes en réadaptation à travers le Québec. Elle a enseigné sur la maladie de Parkinson dans le cours de neurologie à l'École de réadaptation de l'Université de Montréal pendant une dizaine d'années.

Danielle Chalifoux, LL.B., LL.M.

Présidente de l'Institut de planification des soins

Me Danielle Chalifoux, présidente de l'Institut de planification des soins et qui oeuvre en droit de la santé, se consacre à la défense des droits des personnes atteintes de maladies chroniques dégénératives ainsi qu'à leurs proches aidants. Elle donne des conférences, des cours et publie régulièrement sur ces sujets. En 2015, elle a publié une étude exhaustive sur les droits des proches aidants, subventionnée par la Fondation du Barreau du Québec, en collaboration avec le Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal et elle s'intéresse présentement aux soins à domicile.

Marie-France Cimon, D Psy

Psychologue-Neuropsychologue

Marie-France Cimon est docteure en Psychologie-Neuropsychologie. Elle œuvre en pratique privée auprès d'une clientèle vieillissante ou atteinte d'une maladie neurodégénérative, particulièrement de Syndrome Parkinsonien. Elle cumule aussi plusieurs années de pratique dans le réseau public au sein d'une équipe multidisciplinaire de réadaptation gériatrique. Madame Cimon supervise des doctorants en Neuropsychologie, depuis plusieurs années et contribue occasionnellement à l'enseignement par des charges de cours.

Martin Cloutier, MD, FRCPC

Neurologue, clinique Neuro Rive-Sud

Dr Cloutier a fait ses études médicales et sa résidence à l'Université de Sherbrooke, puis son fellowship à l'Université de Toronto. Il travaille depuis 17 ans à la clinique Neuro Rive-Sud et à l'hôpital Charles-Lemoyne, où il voit surtout des patients affectés par la maladie de Parkinson.

Geneviève Côté

Directrice générale de l'Appui pour les proches aidants d'ânés de l'Estrie

Diplômée en communications et en administration, Geneviève Côté a d'abord œuvré dans le milieu culturel et la fonction publique, avant d'aborder le travail autonome en tant que consultante en communication et réviseuse. Après un passage de 7 ans à la direction de la Société Alzheimer de l'Estrie, elle est désormais directrice générale de l'Appui pour les proches aidants d'ânés de l'Estrie depuis sa création en 2011. Engagée dans plusieurs comités de travail et de réflexion aux niveaux local, régional et provincial, elle ne manque pas une occasion de véhiculer l'importance de développer une communauté bienveillante pour soutenir nos aidants.

Alain Dagher, MD

Médecin Neurologue, Professeur,
Département de Neurologie et Neurochirurgie
l'Institut neurologique de Montréal, Université McGill

Alain Dagher est neurologue à l'Institut neurologique de Montréal, Université McGill. Il a été formé à l'Université de Toronto, McGill, Cornell University, et au Hammersmith Hospital, à Londres. Sa recherche a deux volets : (1) comprendre la maladie de Parkinson; (2) répertorier les mécanismes neuronaux qui soutiennent la prise de décision. Les deux principales techniques qu'il utilise sont la tomographie par émission de positons (TEP) ciblant le système dopaminergique et l'imagerie par résonance magnétique fonctionnelle (IRMf). La recherche porte sur la maladie de Parkinson, le stress, la dépendance, le jeu et l'obésité, mais aussi sur la résolution de problèmes, l'apprentissage et l'expérience du plaisir musical. Le Dr Dagher est financé par les IRSC, le CRSNG, la Michael J Fox Foundation et la Fondation Weston.

Clotilde Degroot, M.Sc

Coordonnatrice du Réseau Parkinson Québec
Gestionnaire de projets, McGill University - Institut Neurologique
du Montréal

Madame Degroot possède une maîtrise en psychologie et psychophysiology de la cognition et une maîtrise en sciences biomédicales. De 2008 à 2013, elle a coordonné le laboratoire PCAN (*Parkinson's Disease, Cognition, Action and Neuroimaging*) du Dr Oury Monchi. Depuis Septembre 2013 elle est coordonnatrice du Réseau Parkinson Québec dirigé par le Dr Edward Fon.

Nicolas Dupré, MD, MSc, FRCPC, neurologue

Directeur, Clinique des maladies neuromusculaires & neurogénétiques,
Département des sciences neurologiques, CHU de Québec-Université Laval
Professeur adjoint, Faculté de médecine, Université Laval

Le Dr Dupré a gradué de la faculté de médecine de l'Université McGill en 1996, pour ensuite compléter sa résidence en neurologie à l'Université Laval en 2001. Il a poursuivi une formation complémentaire en neurogénétiq ue à l'Hôpital Neurologique de Montréal, puis à l'Université Harvard. Il est neurologue au CHU de Québec - Université Laval et professeur agrégé de la faculté de médecine de l'université Laval. Actif en recherche, il a contribué à plus de 100 publications originales en carrière, et à la formation de nombreux étudiants en recherche et en clinique. Il est présentement directeur de la CMN&NG du CHU de Québec, et membre de l'exécutif des réseaux RMGA et RPQ du FRQ-S.

Edward Fon, MD, FRCPC

Professeur agrégé, Département de neurologie et neurochirurgie
de l'Université McGill

Directeur scientifique de l'Institut neurologique de Montréal (MNI)
Neurologue, Clinique des troubles du mouvement de l'hôpital
neurologiques de Montréal

Directeur du Réseau Parkinson Québec (RPQ) des FRQS

Les travaux de recherche du Dr Fon portent sur les phénomènes moléculaires conduisant à la dégénérescence des neuronales dans la maladie de Parkinson. Au cours de la dernière décennie, plusieurs gènes à la source de certaines formes de cette maladie ont été déterminés. Les travaux du Dr Fon dans ce domaine pourraient fournir des pistes importantes sur les mécanismes de la mort de neurones dopaminergiques dans la maladie de Parkinson et donner lieu à de nouvelles stratégies thérapeutiques novatrices. Ses travaux ont été publiés dans plusieurs revues prestigieuses dont *Science*, *Nature*, *Nature Cell Biology*, *Molecular Cell*, *Nature Communications*, *EMBO Journal*, *Journal of Cell Biology*, *Genes and Development*, *EMBO Reports* et *Human Molecular Genetics*. Le Dr Fon a reçu plusieurs prix durant sa carrière, dont celui de clinicien-chercheur des IRSC, le Prix de jeune chercheur Blaise Pascal, de chercheur de la Fondation EJLB et de Chercheur National de la FQRS. Ses travaux bénéficient de subventions des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC), de la Société de Parkinson du Canada, du Centre Québécois du Médicament (CQDM), de Brain Canada et du Michael J. Fox Foundation.

Jean François Gagnon, Ph. D.

Professeur au département de Psychologie de l'Université du Québec
à Montréal

Jean-François Gagnon est professeur au Département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal. Il est détenteur de la Chaire de Recherche du Canada sur le Déclin Cognitif dans le Vieillessement Pathologique. Il réalise ses travaux de recherche au Centre d'Études Avancées en Médecine du Sommeil à l'Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal et à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Il s'intéresse entre autres aux troubles du sommeil et de la cognition dans la maladie de Parkinson. Ses travaux visent à identifier les premières manifestations de la maladie de Parkinson afin d'en améliorer le diagnostic précoce et de pouvoir tester éventuellement des interventions visant à retarder et à prévenir le développement de la maladie de Parkinson et de la démence.

Pascal Girard

Travailleur social à la Clinique des troubles du mouvement
McGill University Health Center

Monsieur Pascal Girard est travailleur social en milieu hospitalier depuis 2014. Il est membre de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec. Il s'est joint à l'équipe de la Clinique des troubles du mouvement du CUSM en Septembre 2016.

Pierre J. Blanchet, MD, FRCPC, Ph.D.

Neurologue - professeur agrégé (stomatologie)

Faculté de médecine dentaire, Université de Montréal

Unité des Troubles du Mouvement André-Barbeau, Hôpital Notre-Dame
du CHUM

Le Dr Blanchet a complété ses études en médecine à l'Université de Montréal et sa certification en neurologie à l'Université McGill. Il a poursuivi sa formation par un doctorat en neurobiologie à l'Université Laval et un stage postdoctoral aux *National Institutes of Health* (Maryland, USA). Il s'intéresse aux pathologies des ganglions de la base et aux troubles du mouvement qu'elles engendrent, tant au plan mécanistique que thérapeutique, dans une perspective à la fois fondamentale et clinique. Il a mené des études concernant le diagnostic précoce de la maladie de Parkinson et les complications médicamenteuses s'exprimant par des troubles du mouvement.

Aarlenne Khan, Ph.D.

Professeure adjointe, École d'optométrie, Université de Montréal

Madame Aarlenne Khan est professeure adjointe à l'école d'optométrie de l'université de Montréal depuis 2014. Ses recherches ciblent sur les mouvements des yeux et des bras, l'attention et la vision. Professeure Khan est une chercheuse Canada Research Chair on vision and action.

Violaine Lavoie, pht

Physiothérapeute, Hôpital de jour gériatrique,

CISSS de Chaudière-Appalaches

Chargée d'enseignement clinique au programme de physiothérapie,
Faculté de médecine, Université Laval

Madame Violaine Lavoie est physiothérapeute graduée de l'Université Laval en 1985 et clinicienne en hôpital de jour gériatrique auprès personnes atteintes de syndromes Parkinsoniens. Elle et son équipe ont été récipiendaires du prix coup de cœur de l'ASSS-CA et ont obtenu une mention d'honneur du MSSS pour le programme de réadaptation multidisciplinaire pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Elle est également chargée d'enseignement au programme de physiothérapie de l'Université Laval et formatrice auprès des équipes multidisciplinaires.

Ginette Mayrand

Infirmière retraitée

Madame Ginette Mayrand est infirmière à la retraite. Au cours de sa carrière elle a entre autres travaillé comme infirmière en Médecine, Chirurgie et Oncologie à l'Hôtel Dieu de Montréal; Coordinatrice de soins en CHSLD; Mise sur pied et coordination d'un service d'information et de soutien aux personnes âgées et à leurs proches au Centre McGill d'études sur le vieillissement; Responsable du soutien, de l'information et de la formation sur la maladie de Parkinson (MP) durant plus de 7 années à Parkinson Québec; Infirmière de recherche clinique sur la prévention de la maladie d'Alzheimer « PREVENT AD » au Centre universitaire en santé mentale Douglas de l'université McGill. Elle est l'auteure principale du Chapitre « La Maladie de Parkinson et le Parkinsonisme » du collectif « Soins infirmiers aux Aînés en perte d'autonomie ». Retraitée depuis 2012, Ginette Mayrand continue à donner des formations sur la MP aux professionnels de la santé, et maintenant pour Parkinson Montréal-Laval, elle est responsable des rencontres pour personnes nouvellement diagnostiquées de la maladie de Parkinson et leurs proches. Elle continue d'assurer la formation sur le Parkinson aux professionnels de la santé.

Anne Mc Isaac

Madame Anne Mc Isaac est directrice artistique, photographe et influenceur Instagram. À un très jeune âge elle a co-fondé et co-dirigé une appréciable agence de design et communication. À présent elle agit d'une part à titre de directrice de création et de production auprès d'un important manufacturier de vêtements haut de gamme masculins et d'autre part comme photographe, influenceur et créateur de contenu sur les réseaux sociaux. Elle promène son regard fasciné sur le monde et s'est donné pour mission d'en partager la poésie et la lumière avec une joyeuse disposition. Son nom est apparu dans de nombreuses listes « Top Ten » d'instagrammeurs incluant EnRoute Mag. Elle a fait l'objet d'un article dans Elle Decor USA et a été nommé parmi les 50 collaborateurs les plus influents du Huffington Post Canada. Quelques clients: Tourisme Montréal, Caméras Canon, Thailand Tourism Authority, Ville d'Ottawa, DiSaronno, Fujifilm, Tremblant, Festival de yoga Wanderlust, Mazda Canada, Google Play, HBC La Baie, Terre-Neuve et Labrador, Lolë, Jack Victor.

Julie Messier, Ph.D

Professeure titulaire, département de kinésiologie, Université de Montréal
Chercheuse, Centre de recherche de l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal

Madame Julie Messier est professeure titulaire au Département de kinésiologie de l'université de Montréal et chercheuse au Centre de Recherche de l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal. Julie Messier est Kinésiologue et docteure en neurosciences. Elle dirige le laboratoire de contrôle sensorimoteur. Les travaux de recherche de madame Messier et son équipe portent sur les neurosciences du mouvement. Elle s'intéresse tout particulièrement aux troubles du mouvement dans la maladie de Parkinson.

Nicolas Morin, B. Pharm. Ph.D.

Pharmacien en milieu communautaire et hospitalier
Étudiant au doctorat en médecine à l'Université Laval

Monsieur Morin est un pharmacien œuvrant en milieu communautaire et hospitalier depuis 2007 et étudie présentement au doctorat en médecine à l'Université Laval. Il a pratiqué la pharmacie d'hôpital à l'Hôpital de l'Enfant-Jésus tout en complétant également un doctorat de recherche sur la maladie de Parkinson à l'Université Laval (2009-2014). M. Morin a également enseigné aux étudiants du doctorat de premier cycle en pharmacie de l'Université Laval (2010-2014) et effectué un stage postdoctoral en neuropharmacologie etsca sur les troubles du mouvement à l'Université de Duke en Caroline du Nord (2014-2015).

Michel Panisset, MD, DEA, CSPQ, FRCPC

Médecin Neurologue, CHUM
Professeur agrégé de clinique, Département de médecine,
Université de Montréal

Internat en médecine à l'Hôtel-Dieu de Montréal, résidence en neurologie à l'Université de Pittsburgh, Pennsylvanie, *fellowship* à l'INSERM 324 à l'hôpital Ste-Anne à Paris et au Centre McGill d'études sur le vieillissement. Neurologue au Centre McGill d'études sur le vieillissement, à l'hôpital Douglas, à l'hôpital St.Mary's, à l'hôpital général Juif, à l'hôpital neurologique de Montréal et au CHUM.

Jean Rivest, MD, FRCPC

Médecin Neurologue, CHUS
Clinique de désordres de mouvements CHUS
Centre Hospitalier Universitaire de Sherbrooke

Formation en neurologie à l'Université de Sherbrooke, 1983-1988
Formation post-doctorale en désordres de mouvements
et neurophysiologie à Londres, Queensquare, 1988-1990
Professeur titulaire du service de neurologie CHUS

Louis-Éric Trudeau, Ph.D.

Professeur titulaire, Département de Pharmacologie et Physiologie
Département de Neurosciences
Groupe de Recherche sur le Système nerveux Central
Faculté de Médecine Université de Montréal

Le professeur Trudeau est un neuropharmacologue et neurobiologiste qui s'intéresse aux mécanismes de la communication neuronale dans le cerveau et en particulier aux neurones qui produisent le neurotransmetteur appelé dopamine. À l'aide d'une équipe de jeunes chercheurs au niveau doctoral et postdoctoral, le professeur Trudeau tente présentement de comprendre comment fonctionnent ces neurones et pourquoi ils dégénèrent dans la maladie de Parkinson.

TABLES RONDES

Les tables rondes (18 à 20 personnes) sont l'occasion d'échanger sur un sujet donné avec des professionnels qui animeront les discussions.

TABLE 1:

Maintenir un réseau social lorsqu'on est proche aidant: une mission possible?

Animation : Geneviève Côté

Le rôle de proche aidant est extrêmement valorisant, mais il peut également s'avérer très exigeant. Dans le contexte où les responsabilités se multiplient rapidement, comment parvenir à demeurer actif socialement? Lorsque les soins à prodiguer à un proche occupent notre quotidien, comment trouver du temps pour sortir? Quand les heures de sommeil se font de plus en plus rares, comment trouver l'énergie de rencontrer des gens? Et quand le proche qu'on aide n'accepte pas qu'une autre personne assure notre relève à la maison, comment éviter de s'isoler complètement?

TABLE 2:

Le maintien à domicile et le rôle du proche aidant

Animation : Me Danielle Chalifoux, LL.B., LL.M.

Dans le maintien à domicile l'intervenant de première ligne est le proche aidant. D'où l'importance d'en connaître toutes les implications afin de faire des choix éclairés, de réunir les conditions gagnantes et d'assurer la qualité des soins.

TABLE 3 :

Comment bien vivre avec le Parkinson

Animation à confirmer

Comment bien vivre avec la maladie de Parkinson? Qui pouvons-nous avoir comme alliés tout au long de la maladie? Ce sont des questions que nous tenterons de répondre à la table ronde.

TABLE 4:

Les effets des médicaments en vente libre

Animation : Nicolas Morin, B. Pharm. Ph.D.

Quelles sont les effets indésirables (moteurs et non moteurs) des différentes classes de médicaments en vente libre à la pharmacie communautaire?

TABLE 5:

Parkinson et finances: tout ce qu'il faut savoir sur le plan financier

Animation : Pascal Girard

La maladie de Parkinson touche et affecte différents aspects de la vie de ceux qui en souffrent et leur famille. L'aspect financier n'est malheureusement pas épargné. Cette table ronde aura pour but de discuter et d'informer les participants sur différents éléments tels que l'adaptation au travail, l'assurance-emploi, l'invalidité, la retraite, les crédits d'impôt, la procuration financière et autres.

TABLE 6 :

Sexuality and PD: let's talk about it!

Animation à confirmer

Table ronde en anglais - Vivre avec la maladie de Parkinson implique de faire face à une variété de symptômes moteurs et non moteurs qui peuvent affecter les relations et l'intimité en plus d'entraîner la frustration, les dysfonctions sexuelles et parfois la perte de l'estime de soi. Alors, parlons de sexualité!

Inscription requise. Il sera possible de s'inscrire aux tables rondes lors du congrès à partir du jeudi 4 mai à 8 h.

PROGRAMMATION PARACONGRÈS

TOUT AU LONG DU CONGRÈS

EXPOSITION DU PHOTO-RÉCIT DE ANNE MC ISAAC « LE POUVOIR D'AGIR »
KIOSQUE DES EXPOSANTS (JEUDI ET VENDREDI)

JEUDI 4 MAI

7 h 45	CIRCUIT DE MARCHÉ MATINAL Départ du hall d'entrée de l'hôtel Delta
8 h à 8 h 30	ATELIER EXERCER VOTRE VOIX Salle de ressourcement
17 h 30	PROPOSITION D'ACTIVITÉS SUR PLACE

VENDREDI 5 MAI

7 h 45	CIRCUIT DE MARCHÉ MATINAL Départ du hall d'entrée de l'hôtel Delta
8 h à 8 h 30	ATELIER DE YOGA Salle de ressourcement

La programmation complète de la salle de ressourcement sera disponible lors du congrès.

SALLE DE RESSOURCEMENT

Une salle de ressourcement sera à votre disposition dans la salle Lac D'Argent pour vous détendre et découvrir de nouvelles activités ou astuces pour contribuer à votre qualité de vie. Cette salle sera ouverte en tout temps durant le jour. L'horaire des activités sera disponible sur place.

CIRCUIT DE MARCHÉ

Nous sommes heureux de vous proposer un circuit de marche matinal pour bien débuter votre journée. Un départ est prévu à 7 h 45 le jeudi et le vendredi du lobby.

EXPOSANTS

Un espace réservé aux exposants sera aménagé dans le Hall Memphrémagog du rez-de-chaussée. Quinze espaces sont disponibles pour faire connaître des produits et services pour les personnes vivant avec la maladie de Parkinson. Les kiosques seront accessibles en tout temps durant le jour le jeudi 4 et le vendredi 5 mai. Pour réserver votre espace payant, communiquez avec Annie Turcot à aturcot@parkinsonquebec.ca.

DESTINATION SHERBROOKE

Une foule d'activités sont proposées dans la ville de Sherbrooke et aux alentours. Vous pouvez consulter le site de Destination Sherbrooke pour connaître les autres activités touristiques proposées.

www.destinationsherbrooke.com

MODALITÉS D'INSCRIPTION

INSCRIPTION AU CONGRÈS

Coût: 80 \$ / personne du 3 au 5 mai 2017*

*Il n'est pas possible de s'inscrire pour une ou deux journées.

CE TARIF COMPREND :

- Participation aux conférences
- Participation aux tables rondes
- Photo-récit et panel de clôture
- Pauses santé
- Présence au cocktail d'ouverture (consommation au frais des participants)
- Accès et participation aux activités de la salle de ressourcement
- Accès aux kiosques des exposants
- Circuit matinal de marche

Au moment de faire votre inscription, vous devez indiquer vos choix de conférences. Une conférence en anglais et trois conférences en français sont proposées chaque session.

INSCRIVEZ-VOUS RAPIDEMENT ET FACILEMENT EN LIGNE EN VOUS RENDANT À NOTRE SITE DE DON EN LIGNE AU :

www.jedonneenligne.org/parkinsonquebec

BANQUET D'OUVERTURE

Coût: 40 \$ / personne

CE TARIF COMPREND :

- Participation au banquet d'ouverture
- Repas 3 services de la table de l'hôtel Delta
- Rencontre inusitée avec James Parkinson

BOÎTE REPAS

Coût: 13,25 \$ / boîte repas

Le centre-ville de Sherbrooke offre une grande variété de restaurants à proximité du congrès. Toutefois, pour ceux qui souhaitent demeurer sur place, nous vous offrons la possibilité de commander une boîte repas pour le jeudi et le vendredi midi. Il est préférable de réserver la boîte repas au moment de l'inscription. Il ne sera pas possible de réserver un repas au moment du congrès.

HÉBERGEMENT

Un bloc de chambre a été réservé à l'hôtel Delta où se déroule le congrès est situé à distance de marche du congrès. D'autres hôtels un peu plus éloignés sont accessibles, vous trouverez l'information sur le site www.destinationsherbrooke.com.

La réservation des chambres doit se faire par téléphone directement à l'hôtel au 1 800 268.1989 en mentionnant le code de **GROUPE A6X**.

HÔTEL DELTA

2685, rue King O, Sherbrooke, QC J1L 1C1

1 819 822.1989 • www.marriott.com

Chambre en occupation simple ou double, stationnement extérieur gratuit.

Chambre Delta en occupation simple ou double 133 \$*

Chambre Delta étage supérieur en occupation simple ou double, supplément 10 \$

Suite junior en occupation simple ou double, supplément..... 50 \$

*Tarif préférentiel valide jusqu'au 3 avril 2017. Les taxes en vigueur sont en sus.

IDENTIFICATION

UN FORMULAIRE PAR INSCRIPTION

Prénom et nom :

Adresse :

Ville :

Code postal :

Téléphone :

Courriel :

Personne vivant avec le Parkinson Proche aidant Professionnel de la santé Personne ayant un intérêt pour la maladie de Parkinson

SPÉCIFICATIONS

Je me déplace en fauteuil roulant J'ai des allergies ou des restrictions alimentaires. SVP spécifier : _____

Langue parlée : français anglais

CHOIX DES ATELIERS

Judi 4 mai

9 h A-101 F-102 F-103 F-104

10 h 30 A-201 F-202 F-203 F-204

13 h A-301 F-302 F-303 F-304

14 h 30 A-401 F-402 F-403 F-404

Vendredi 5 mai

9 h A-501 F-502 F-503 F-504

10 h 30 A-601 F-602 F-603 F-604

REPAS

Je participial au Banquet du 3 mai / 40\$ par personne

Je souhaite commander une boîte repas pour le dîner / 13,25\$ chacune boîte repas du 4 mai boîte repas du 5 mai

PAIEMENT

Participation individuelle / 80\$ Banquet / 40\$ Boîte repas : _____ x 13,25\$

Je joins mon paiement au montant de _____\$ Je paye aussi pour l'inscription de _____

Note : si vous inscrivez plus d'une personne, remplissez un formulaire par personne. Vous pouvez faire un seul paiement.

Chèque libellé à Parkinson Québec Visa Mastercard

Numéro de carte de crédit :

Expiration : ____ / ____ Signature : _____

VEUILLEZ RETOURNER LE FORMULAIRE ET LE PAIEMENT PAR LA POSTE À :

Parkinson Québec, 471-550, rue Sherbrooke Ouest, tour ouest, Montréal (Québec), H3A 1B9