



P
A
R
K
i
N
S
O
N

MONTRÉAL
LAVAL

GROUPE DE SOUTIEN POUR PROCHES-AIDANTS

Prendre soin d'un proche va certainement changer une vie à différents niveaux.

La **maladie de Parkinson** comporte ses défis particuliers et apporte son lot de changements constants. En tant qu'aïdant, il est bon de sentir que l'on n'est pas seul à vivre cette adaptation quotidienne.

C'est pourquoi nous créons cet espace pour les proches aidants afin de briser leur isolement et de favoriser le partage d'expériences diversifiées, tout en apprenant à prendre soin de soi. Le groupe favorise une approche d'entraide, de respect, d'ouverture et de non-jugement.

* Possibilité de répit à domicile durant les rencontres – sur réservation.
En faire la demande au Centre Évasion au 514 738.5151.

Nos partenaires :

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂGÉS
MONTRÉAL

ÉVASION
CENTRE DE JOUR ALTERNATIF

P
A
R
K
i
N
S
O
N
MONTRÉAL
LAVAL

514 868.0597
www.parkinsonmontreal-laval.ca

OÙ?

Au Centre Évasion
5701, boul. Décarie
Montréal, QC H3W 3C8



Côte-Ste-Catherine

QUAND?

Les mardis de 15 h 30 à 17 h 30

FRÉQUENCE?

Une fois par mois

LANGUE?

Français

**INSCRIPTION
OU INFORMATION**

514 868.0597
montreal-laval@parkinsonquebec.ca