



PARKINSON QUÉBEC BASSES-LAURENTIDES

Calendrier Automne 2018






Noëlla Chicoine

514-217-8477

Monique Sarrazin

450-430-1041

QUÉBEC
BASSES-LAURENTIDES

	Rencontres	13h30 - 15h30	Maison Sunrise (50 Boul. des Châteaux, Blainville)
	Activités libres	13h30 - 15h30	Maison Sunrise (50 Boul. des Châteaux, Blainville)
	Exercices	13h30 - 16h00	Chalet Parc Jacques-Viger (75 rue Alain, Blainville)
	Parcours Parkinson		8 septembre, 8h30 Course + 10h Marche , École Lucille-Teasdale (1275 boul. Céloron, Blainville)
	Atelier Line Chevalier, Yoga sur chaise		17 octobre 13h30, professeur de yoga pour Yoga Tout , Maison Sunrise
	Conférence Carolina Dussan, CABSB		14 novembre 13h30 , du Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp, Maison Sunrise
	Partage Aidants/Aidés		14 novembre 14h45 , Maison Sunrise
	Dîner Noël		5 décembre 11h30 , Chalet Parc Jacques-Viger (75 rue Alain, Blainville)

juillet 2018							7
D	L	M	Me	J	V	S	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

août 2018							8
D	L	M	Me	J	V	S	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

septembre 2018							9
D	L	M	Me	J	V	S	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

octobre 2018							10
D	L	M	Me	J	V	S	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

novembre 2018							11
D	L	M	Me	J	V	S	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

décembre 2018							12
D	L	M	Me	J	V	S	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

