

Pour diffusion immédiate

Lancement du programme **Mieux Vivre avec le Parkinson**

Montréal, le 23 avril 2015 – La Société Parkinson du Québec (SPQ) annonçait aujourd’hui le lancement de ses nouvelles trousse « Mieux Vivre avec le Parkinson » qui s’inscrivent dans le programme de formation et d’accompagnement dédié aux bénévoles, membres des conseils d’administration et ressources humaines des sociétés Parkinson régionales.

Le programme « Mieux Vivre avec le Parkinson » est décliné en quatre thèmes soit :



L’EXERCICE PHYSIQUE permet de comprendre que l’exercice physique est complémentaire à la médication et qu’elle est importante dès le diagnostic. La pratique de l’exercice physique permet la prévention des chutes. Des trucs et astuces pour intégrer l’exercice physique dans son quotidien selon ses goûts et intérêts.



LA MÉDICATION met l’emphase sur l’importance de bien prendre sa médication et de la prendre à temps. L’impact de la médication, les trucs et les astuces qui y sont présentés favorisent un dialogue entre la personne atteinte et les professionnels de la santé face à sa médication.



L’ALIMENTATION met l’accent sur le plaisir de s’alimenter et comprendre les étiquettes nutritionnelles. Trucs et astuces pour bonifier son alimentation et travailler en partenariat avec les professionnels de la santé pour adapter son alimentation selon le développement de la maladie.



L’ADAPTATION DU MILIEU DE VIE propose des trucs et astuces pour améliorer ses activités quotidiennes et faciliter la vie. Elle fait la promotion d’un environnement adapté pour éviter les chutes et des ressources y sont proposées.

Le programme prévoit 2 à 3 sessions de formation par société Parkinson régionale qui seront offertes par l'équipe mise en place par la SPQ.

« Mieux Vivre avec le Parkinson » a été financé par le programme Québec amis des aînés du ministère de la Famille et le choix des thèmes découle des besoins évoqués par les personnes atteintes de Parkinson et des nouvelles recherches qui ont été présentées lors du 3^e congrès mondial qui se tenait à Montréal en octobre 2013.

Par ce programme, la SPQ désire former un réseau d'informateurs compétents à travers le Québec qui pourra diffuser de l'information juste et à jour sur la maladie de Parkinson, *« la maladie est trop peu connue et les personnes qui reçoivent le diagnostic ou leur famille cherchent de l'information sur la maladie. La SPQ se doit d'offrir les moyens et les outils nécessaires aux sociétés Parkinson régionales, afin de mieux servir les personnes atteintes directement dans leur milieu »*, affirme Nicole Charpentier, directrice générale de la SPQ.

À propos de la Société Parkinson du Québec

La Société Parkinson du Québec est un organisme à but non lucratif, chef de file de la communauté parkinsonienne, une référence pour les professionnels de la santé et le porte-parole provincial des sociétés Parkinson régionales.

- Elle soutient les 25 000 québécois atteint de la maladie de Parkinson et leurs proches aidants.
- Elle contribue à la recherche biomédicale, sur les causes et les traitements de la maladie de Parkinson.
- Elle favorise l'auto prise en charge en promouvant des services et des programmes éducatifs uniformes, efficaces, et appuyés sur des sources fiables et des pratiques exemplaires sur le territoire québécois.
- Elle représente la communauté parkinsonienne afin de défendre ses droits et intérêts auprès des instances décisionnelles.
- Elle sensibilise également le grand public à la maladie de Parkinson.

La SPQ coordonne des bureaux régionaux et travaille également en collaboration avec les Sociétés Parkinson régionales du Québec.

Renseignements :

Marie Normandin

Chargée de projets communications

mnormandie@parkinsonquebec.ca - 450 674-9544