

Il existe un ensemble de maladies neurodégénératives qui ont des symptômes similaires à ceux observés dans la maladie de Parkinson. Environ 15% des gens qui souffrent de parkinsonisme (qui ont une maladie liée à un déficit en dopamine) en sont atteints. Ces maladies sont regroupées sous le nom « Parkinson plus ».

À cause de leurs caractéristiques communes, ces maladies sont regroupées dans une même catégorie. Les symptômes associés à ces pathologies sont la bradykinésie (ralentissement des mouvements), la rigidité, les tremblements et des troubles de la posture et de la démarche. Toutefois, chaque syndrome parkinsonien a sa propre série de symptômes qui lui est associée. C'est pour cette raison qu'on les distingue de la maladie de Parkinson.

Les gens atteints d'un syndrome Parkinson plus sont plutôt insensibles aux traitements utilisés pour traiter la maladie de Parkinson. C'est d'ailleurs l'un des principaux indices pouvant mener à un diagnostic de Parkinson plus. Ces personnes sont peu sensibles à la lévodopa, par exemple. De plus, ces pathologies évoluent généralement plus rapidement que la maladie de Parkinson. C'est une autre grande différence.

Voici une liste des syndromes Parkinson plus et certains symptômes associés :

- **Atrophie multisystémique** : étourdissements, évanouissements, de la constipation, insuffisance érectile, rétention urinaire, etc.
- **Paralysie supranucléaire progressive** : chutes fréquentes, difficulté à faire bouger les yeux, changements émotionnels et de personnalité, etc.
- **Dégénérescence cortico-basale** : présence d'apraxie (incapacité d'effectuer des mouvements coordonnés), de la raideur plus sévère que dans la maladie de Parkinson, des secousses ou des spasmes (habituellement à la main), etc.
- **Démence à corps de Lewy** : déclin cognitif, hallucinations, perte de la vigilance et de l'attention, etc.



La présence de symptômes non typiques de la maladie de Parkinson à des stades précoces, tels qu'une atteinte de la vision, des chutes précoces, des atteintes cognitives importantes, des hallucinations ou encore de la démence, peut être associée à un syndrome parkinsonien. Les différences entre les symptômes du Parkinson et ces autres maladies sont subtiles et il est donc très important de consulter le neurologue pour bien cerner et identifier le problème de santé qui vous affecte.

Malheureusement, les interventions thérapeutiques disponibles pour traiter ou soulager les personnes affectées par un syndrome parkinsonien sont inexistantes ou peu nombreuses. Au-delà du support du neurologue dont vous pouvez bénéficier, la personne affectée peut grandement bénéficier de l'aide d'autres professionnels de la santé tels que les physiothérapeutes, les ergothérapeutes, les neuropsychologues et les orthophonistes.

Sources :

Guide Info-Parkinson

Medscape : Parkinson-plus syndromes www.medscape.com

*Parkinson's disease foundation : Parkinsonisms and Parkinson's Plus Syndromes
http://www.pdf.org/en/parkinsonism_parkinson_syndrome*

