

Vivre au quotidien

La maladie de Parkinson

La maladie de Parkinson est une maladie neurologique évolutive qui progresse lentement. Elle affecte surtout les parties du cerveau qui contrôlent les mouvements. Les cellules du cerveau sécrètent un produit chimique important appelé dopamine. Ces cellules se trouvent dans une structure appelée substance noire. La dopamine est impliquée dans le contrôle et la coordination des mouvements volontaires.

Les gens développent habituellement les symptômes de la maladie de Parkinson entre l'âge de 50 et de 60 ans, mais certains les développent plus jeunes ou plus vieux. Au fil du temps, les symptômes peuvent s'accroître et changer, devenant plus nombreux et différents que lors du diagnostic initial. En règle générale, cela se produit progressivement. Quand les symptômes se mettent à nuire à vos activités quotidiennes, certains traitements peuvent vous aider.

QU'EST-CE QUI CAUSE LA MALADIE DE PARKINSON ?

Pour des raisons inconnues, les cellules qui produisent la dopamine commencent à se détériorer. Elles ne produisent plus suffisamment de dopamine pour que les mouvements soient réguliers. À ce jour, personne ne sait ce qui déclenche la maladie de Parkinson. De nombreux chercheurs tentent de résoudre l'énigme. Pour le moment, on croit que le vieillissement, l'environnement (toxines ou poisons) et certaines anomalies génétiques peuvent entraîner des changements neurologiques qui mènent à la maladie de Parkinson.

COMMENT LA MALADIE DE PARKINSON EST-ELLE DIAGNOSTIQUÉE ?

En règle générale, un neurologue ou un médecin de famille s'informe de vos antécédents médicaux et vous examine. Il pose le diagnostic en fonction de ce qu'il constate et de ce que vous lui dites. Aucune analyse de sang ou aucun examen de laboratoire ne peut diagnostiquer la maladie de Parkinson. Une IRM ou un TACO (TDM) peuvent être pratiqués pour déterminer si autre chose est à l'origine des symptômes (tumeur, petit AVC ou autre). Il n'y a prise de médicaments que lorsque les symptômes commencent à vous empêcher de bien fonctionner au quotidien. Parlez-en avec votre médecin.

Rappelez-vous toujours : vous êtes unique !

La façon dont la maladie de parkinson vous affecte différera de la façon dont elle affecte quelqu'un d'autre. Bien qu'il n'existe toujours pas de remède, plusieurs options peuvent vous aider à vivre pleinement votre vie et à conserver votre pouvoir d'agir !

***Parkinson Québec
est là pour vous aider !***



À QUOI RESSEMBLE LA MALADIE DE PARKINSON ?

La plupart des gens dénotent d'abord des changements d'un côté du corps. Ils présentent souvent des tremblements de repos; une écriture plus petite; un sentiment de ralentissement; un visage moins expressif donnant un air ennuyé ou déprimé même si ce n'est pas le cas; et ce, même avant d'avoir reçu le diagnostic. Chacun est unique, tout comme les changements qui s'opèrent dans notre corps. Soyez alerte.

Un médecin recherche principalement quatre symptômes moteurs pour diagnostiquer la maladie de Parkinson :

- Tremblements : se manifestent par des mouvements involontaires quand les mains ou les pieds sont au repos. Cependant, les tremblements sont atténués lors de l'exécution de mouvements volontaires.
- Bradykinésie : lenteur dans l'exécution des mouvements qui se traduit, par exemple, par une lenteur et plus d'effort lors des déplacements.
- Rigidité : raideur musculaire que détecte d'habitude votre médecin ou l'équipe de soins de santé lors de l'examen clinique.
- Difficulté à marcher et troubles d'équilibre : vos pas deviennent plus petits; il se peut que vous boitez légèrement.

Les gens atteints de la maladie de Parkinson développent souvent d'autres symptômes au fil du temps. Parmi ceux-ci :

- constipation
- problèmes de déglutition
- fatigue
- changements d'humeur
- troubles du sommeil
- changements d'élocution
- changements cognitifs (mémoire, pensée)

Si vous présentez ces symptômes, Parkinson Québec peut vous offrir de l'information qui pourra vous aider et vous éclairer.

Contribuez à la prise en charge de la maladie de Parkinson en :

- vous informant;
- vous entourant de personnes qui vous soutiendront (membres de votre famille ou amis);
- faisant des exercices (continuez ou commencez!);
- vous assurant de garder votre équipe de soins de santé informée de votre état.

