

PÉDALEZ AVEC NOUS!



Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

8^e ÉDITION DU DÉFI VÉLO PARKINSON QUÉBEC

Un défi peut en cacher un autre!

Montréal, le 15 août 2018 – Pour une 8^e année consécutive, de nombreux cyclistes pédaleront dans les régions de Laval et de Mirabel le samedi 25 août prochain afin d’amasser des fonds pour vaincre la maladie de Parkinson par la recherche et les services. Parmi ces cyclistes se trouvera Luc Lanteigne, un homme inspirant.

Un geste symboliquement fort

Diagnostiqué à l’âge de 42 ans, cela fait maintenant 8 ans que Luc compose avec la maladie de Parkinson et tente de rester actif au quotidien. Il y a quelques mois, il fait le choix de s’inscrire au Défi Vélo Parkinson Québec pour supporter notre cause, mais ce défi en cache un autre. En effet, c’est par le biais de notre événement que Luc prend la décision de dévoiler à tous ses proches, famille et amis, ce secret qui devenait trop lourd à porter. Nous sommes extrêmement touchés que Luc ait choisi le Défi Vélo Parkinson Québec pour poser ce geste symboliquement fort et nous tenons à le féliciter pour son courage et son implication.

Objectif 275 000\$ pour la recherche et les services

Les 250 cyclistes participant à l’événement se sont donné comme mission d’amasser cette année 275 000 \$ pour la maladie de Parkinson. Ces derniers ont formé des équipes, se sont entraînés depuis plusieurs mois et sont prêts à atteindre leur objectif!

Dans ces équipes, nous retrouvons plusieurs entreprises ayant à cœur notre cause, dont le Groupe Jean Coutu, comme le mentionne Nicolas Carbonneau, pharmacien propriétaire : *« J’ai le plaisir de renouveler cette année mon implication à titre de coprésident d’honneur pour la 8e édition du Défi vélo Parkinson Québec. Cette cause me rejoint personnellement puisque mon père en est atteint, mais aussi, à titre de pharmacien, je suis témoin du peu d’options de traitement qu’ont les gens atteints du Parkinson. C’est pourquoi il est si important pour moi de nous impliquer pour cette cause! Voilà un très bel événement humain qu’est le défi vélo, je vous invite à vous joindre à nous! »*.



L'importance du vélo dans la maladie de Parkinson

La pratique régulière du vélo facilite la marche, réduit les tremblements, augmente la force musculaire, et stimule le système cardiovasculaire pour une personne vivant avec la maladie de Parkinson. Des nombreuses études suggèrent que l'exercice physique, notamment le vélo ralentit la progression de la maladie de Parkinson.

Défi Vélo | *Ouvert au grand public, le Défi Vélo Parkinson est un événement initié par la communauté et organisé par Parkinson Québec depuis maintenant 8 ans. Le Défi 2018 se déroulera dans la région de Mirabel. Quatre circuits sont proposés aux cyclistes : 40 km, 60 km, 90 km et 150 km. Georges Laraque, notre porte-parole, sera également présent. www.defiveloparkinson.ca*

Parkinson Québec | *Parkinson Québec est la référence pour la communauté Parkinson et les professionnels de la santé, ainsi que le porte-parole provincial des 25000 Québécois vivant avec la maladie de Parkinson et leurs proches. Il favorise le pouvoir d'agir et représente la communauté parkinsonienne afin de défendre ses droits et intérêts. Il contribue également à la recherche sur la maladie de Parkinson. www.parkinsonquebec.ca*

- 30 -

Pour plus d'information et demandes d'entrevues :

Charlotte Bichon
Agente aux communications
Parkinson Québec
t. 514 861.4422 #269 | c. cbichon@parkinsonquebec.ca

FIER PRÉSENTATEUR OFFICIEL

