

**Communiqué de presse**  
Pour diffusion immédiate

## **9<sup>e</sup> ÉDITION DU DÉFI VÉLO PARKINSON QUÉBEC**

### **200 cyclistes pédaleront pour la maladie de Parkinson!**

**Montréal, le 15 août 2019** – Pour une 9<sup>e</sup> année consécutive, de nombreux cyclistes pédaleront dans les régions de Laval et de Mirabel le samedi 24 août prochain afin d’amasser des fonds pour vaincre la maladie de Parkinson par la recherche et les services. Le Défi Vélo Parkinson est le seul événement cycliste dédié au Parkinson au Québec.

#### **Le Défi Vélo, rassembleur et humain**

C’est au Tennis 13 de Laval que sera donné le départ de cette 9<sup>e</sup> édition et des quatre différents parcours : 40 à 150 km. Parmi les cyclistes, des personnes vivant avec la maladie de Parkinson, des proches ou encore des aidants. Les 200 cyclistes participant à l’événement se sont donné comme mission d’amasser cette année 200 000 \$ pour la maladie de Parkinson. Ces derniers ont formé des équipes, se sont entraînés depuis plusieurs mois et sont prêts à atteindre leur objectif!

Dans ces équipes, nous retrouvons plusieurs entreprises ayant à cœur notre cause, dont le Groupe Jean Coutu, comme le mentionne Nicolas Carbonneau, pharmacien propriétaire : *« J’ai le plaisir de renouveler cette année mon implication à titre de coprésident d’honneur pour la 9<sup>e</sup> édition du Défi vélo Parkinson Québec. Cette cause me rejoint personnellement puisque mon père en est atteint, mais aussi, à titre de pharmacien, je suis témoin du peu d’options de traitement qu’ont les gens atteints du Parkinson. C’est pourquoi il est si important pour moi de nous impliquer pour cette cause! Voilà un très bel événement humain qu’est le défi vélo, je vous invite à vous joindre à nous! »*.

Pro Doc fabricant québécois de médicaments génériques affilié au Groupe Jean Coutu est fier partenaire depuis déjà plusieurs années et ne cesse d’apporter son soutien à la cause. Marcel Raymond, Président de la compagnie, témoigne au nom de la firme la raison pour laquelle il est aussi important de s’impliquer : *« Nous sommes fiers de nous impliquer de nouveau auprès de cette cause qui nous tient tant à cœur, car il y a trop peu d’options de traitements pour les gens atteints et il est important de faire avancer la recherche. Le Défi Vélo Parkinson est un bel événement humain, où chaque participant nous inspire par sa détermination et sa volonté de faire avancer les choses. Joignez-vous à nous! »*.

## **L'importance du vélo dans la maladie de Parkinson**

La pratique régulière du vélo facilite la marche, réduit les tremblements, augmente la force musculaire, et stimule le système cardiovasculaire pour une personne vivant avec la maladie de Parkinson. De nombreuses études suggèrent que l'exercice physique, notamment le vélo ralentit la progression de la maladie de Parkinson.

**Défi Vélo** | *Ouvert au grand public, le Défi Vélo Parkinson est un événement initié par la communauté et organisé par Parkinson Québec depuis maintenant 9 ans. Le Défi 2019 se déroulera dans la région de Mirabel. Quatre circuits sont proposés aux cyclistes : 40 km, 60 km, 90 km et 150 km.*  
**[www.defiveloparkinson.ca](http://www.defiveloparkinson.ca)**

**Parkinson Québec** | *Parkinson Québec est la référence pour la communauté Parkinson et les professionnels de la santé, ainsi que le porte-parole provincial des 25 000 Québécois vivant avec la maladie de Parkinson et leurs proches. Il favorise le pouvoir d'agir et représente la communauté parkinsonienne afin de défendre ses droits et intérêts. Il contribue également à la recherche sur la maladie de Parkinson.*  
**[www.parkinsonquebec.ca](http://www.parkinsonquebec.ca)**

- 30 -

### **Pour plus d'information et demandes d'entrevues :**

Charlotte Bichon  
Agente aux communications  
Parkinson Québec  
t. 514 861.4422 #269 | c. [cbichon@parkinsonquebec.ca](mailto:cbichon@parkinsonquebec.ca)

**FIERS PRÉSENTATEURS OFFICIELS**

