



Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

Le Groupe Jean Coutu soutient l'édition virtuelle 2021 du Défi Vélo Parkinson Québec

Un événement au profit des personnes vivant avec la maladie de Parkinson.

Montréal, le 14 juillet 2021 – C'est sous la présidence d'honneur d'Alain Champagne, président du Groupe Jean Coutu, qu'aura lieu la deuxième édition virtuelle du Défi Vélo Parkinson Québec. Face à l'isolement des personnes vivant avec la maladie de Parkinson lié à la pandémie de COVID-19, le Groupe Jean Coutu et ses bannières, Jean Coutu et Brunet, se mobilisent et invitent les cyclistes à participer en grand nombre.

Faire du vélo et amasser des dons tout au long de la saison

« Je suis très fier d'agir à titre de président d'honneur du Défi Vélo pour une deuxième année consécutive. En plus de soutenir les quelque 100 000 Québécois et Québécoises touchés par la maladie, cet événement permet également de sensibiliser la population à leur réalité. Je vous invite à vous joindre à moi et faire une différence pour la communauté Parkinson du Québec en pédalant tout au long de la saison, pour le plaisir et au profit de l'organisme. » commente Alain Champagne, président, Groupe Jean Coutu.

« Comme j'aime bien les challenges, j'ai décidé de participer au Défi vélo. Un : pour redécouvrir ce sport que j'avais laissé tomber; et deux : pour participer à l'effort collectif de levée de fonds. Parkinson Québec fait un travail de fond en éducation en support aux personnes atteintes et à leurs proches aidants. Si on veut agir sur la maladie il faut en parler beaucoup et souvent. Et ça prend des sous pour intervenir! » témoigne Anne McIsaac, participante au Défi Vélo en 2019 et 2020.

La communauté de Parkinson compte sur le soutien et la générosité des cyclistes pour atteindre l'objectif d'amasser 200 000 \$. Le Défi Vélo propose quatre formules de participation : fixer un objectif et cumuler les kilomètres pédalés lors de sorties personnelles pendant la durée du Défi Vélo (jusqu'au 13 octobre 2021) ; organiser une sortie et pédaler en fonction du défi préalablement fixé; organiser une sortie en équipe un jour défini; cumuler les kilomètres en vélo d'appartement ou en pédalo (40 km, 60 km, 90 km, 150 km).

Parkinson Québec continue à renforcer son soutien aux personnes vivant avec la maladie de Parkinson, et cela malgré la pandémie. Depuis le début de la pandémie, Parkinson Québec s'est donné le défi de les accompagner autrement, en créant, entre autres, une plateforme de services en ligne : vousavezlepouvoiragir.ca. Un événement comme le Défi Vélo permet à Parkinson Québec de maintenir l'impact de ses services.

Participez, soyez **Pédalliés, tous unis pour la cause**, en vous inscrivant ou en donnant ici :

<https://campagnes.parkinsonquebec.ca/parkinson-quebec-1/campagne-en-details/defi-velo-parkinson-quebec-2021-1>

Défi Vélo | Ouvert au grand public, le Défi Vélo Parkinson est un événement initié par la communauté et organisé par Parkinson Québec depuis maintenant 11 ans. Cette année, le Défi se déroulera virtuellement et les participants auront le choix entre quatre formules de participation. www.defiveloparkinson.ca

Groupe Jean Coutu | Le Groupe Jean Coutu, une filiale de METRO, exploite ou agit à titre de franchiseur d'un réseau de plus de 650 pharmacies principalement sous les bannières Jean Coutu et Brunet. Avec un chiffre d'affaires annuel d'environ 16 milliards de dollars, METRO est un chef de file dans les domaines de l'alimentation et de la pharmacie au Québec et en Ontario, qui procure de l'emploi à près de 90 000 personnes. <https://www.jeancoutu.com/>
<https://www.brunet.ca/sante/masante/>

Parkinson Québec | Parkinson Québec est la référence pour la communauté Parkinson et les professionnels de la santé, ainsi que le porte-parole provincial des 25 000 Québécois vivant avec la maladie de Parkinson et leurs proches. Il favorise l'auto prise en charge et représente la communauté Parkinson afin de défendre ses droits et intérêts. Il contribue également à la recherche sur la maladie de Parkinson. parkinsonquebec.ca

Pour plus d'information et demandes d'entrevues :

Amina Kalache

Directrice des Dons Majeurs - Parkinson Québec

t. 514 861.4422 #229 | c. akalache@parkinsonquebec.ca



Press release
For immediate distribution

The Jean Coutu Group supports the 2021 virtual edition of the Défi Vélo Parkinson Québec

An event benefiting those who live with Parkinson's Disease.

Montreal, July 14, 2021 - It is under the honorary presidency of Alain Champagne, president of the Jean Coutu Group, that the virtual edition of the Défi Vélo Parkinson Québec will take place. Given the isolation of people living with Parkinson's disease related to the COVID-19 pandemic, the Jean Coutu Group and its banners, Jean Coutu and Brunet, are even more supportive and invite the public to participate in large numbers.

Cycling and fundraising all throughout the season

"I am very proud to act as Honorary President of the Défi Vélo for a second consecutive year. In addition to supporting the approximately 100,000 Quebecers affected by the disease, this event also helps raise awareness of their reality. I invite you to join me and make a difference for the Parkinson's community in Quebec by pedaling throughout the season, for fun and for the benefit of the organization." comments Alain Champagne, President of the Jean Coutu Group.

"As I like challenges, I decided to participate in the Défi Vélo. One: to rediscover this sport that I had given up on; and two: to participate in the collective fundraising effort. Parkinson Québec does fundamental work in education in support of people with Parkinson's disease and their caregivers. If we want to act on the disease, we must talk about it a lot and often. And it takes money to intervene!" adds Anne McIsaac, participant in the Défi Vélo in 2019 and 2020.

The Parkinson's community is counting on the support and generosity of cyclists to reach the goal of raising \$ 200,000. The Défi Vélo offers four forms of participation: set a goal and accumulate the kilometers cycled during personal outings for the duration of the Défi Vélo (up until October 13, 2021); organize an outing and pedal according to the previously set challenge; organize a team outing on a defined day; accumulate kilometers on a home exercise bike or pedal boat (40 km, 60 km, 90 km, 150 km).

Parkinson Québec continues to strengthen its support for people living with Parkinson's disease, despite the pandemic. Since the start of the pandemic, Parkinson Québec has taken on the challenge of supporting them in a different way, by creating, among other things, an online service platform: vousavezlepouvoir.dagir.ca. An event like the Défi Vélo allows Parkinson Québec to maintain the impact of its services.

Participate and **PedALL, all united for the cause**, by registering or donating here:

<https://campagnes.parkinsonquebec.ca/parkinson-quebec-1/campagne-en-details/defi-velo-parkinson-quebec-2021-1>

Défi Vélo | Open to the general public, the Défi Vélo Parkinson is an event initiated by the community which has been organized by Parkinson Québec for 11 years. This year, the Défi will take place virtually and participants can choose between four participation methods. <https://parkinsonquebec.ca/en/events/defi-velo/>

Jean Coutu Group | The Jean Coutu Group, a subsidiary of METRO, operates or acts as the franchisor of a network of 650 pharmacies primarily under the Jean Coutu and Brunet banners. With annual sales of approximately 16 billion dollars, METRO is a leader in food and pharmaceutical distribution in Quebec and Ontario, providing employment to nearly 90,000 people. <https://www.jeancoutu.com/> <https://www.brunet.ca/sante/masante/>

Parkinson Québec | Parkinson Québec is the reference for the Parkinson's community and health professionals, as well as the provincial advocate for 25,000 Quebecers living with the disease and their caregivers. It fosters the power to act and represents the Parkinson's community to defend its rights and interests. It also contributes to research on Parkinson's disease. parkinsonquebec.ca

For more information and interview requests:

Amina Kalache

Major Gifts Manager - Parkinson Québec

t. 514 861.4422 #229 | c. akalache@parkinsonquebec.ca