

Réaliser une collecte de fonds peut être simple, à une seule condition : il faut demander !

VOUS AVEZ BESOIN DE 5 MINUTES PAR JOUR

pour réussir à atteindre vos objectifs ou même les dépasser !



DIMANCHE

Faites vous-mêmes un don de 25 \$ sur votre page de collecte de fonds.

LUNDI

Demandez à deux membres de votre famille d'égaliser votre don de 25 \$.

MARDI

Demandez 25 \$ à une personne dont vous avez déjà soutenu la cause dans le passé.

MERCREDI

Demandez à 5 collègues de travail de contribuer en donnant un montant de 20 \$ chacun.

JEUDI

Demandez via Facebook, Twitter et LinkedIn. Vous serez surpris du nombre de personnes qui vous aideront.

VENDREDI

Demandez à 2 des commerces dont vous êtes un client régulier de vous soutenir pour un montant de 25 \$ (coiffeur, épicière, café du coin, ...).

SAMEDI

Demandez à 5 de vos voisins de vous soutenir pour un montant de 10 \$ chacun

AVEZ-VOUS ATTEINT VOTRE OBJECTIF ?

Si la réponse est **OUI**, félicitations!

Si la réponse est **NON**, ne vous découragez pas.

Suivez ces étapes simples et inspirez-vous des messages suggérés pour atteindre ou même dépasser votre objectif !

Informez votre entourage de votre objectif et de l'évolution de votre collecte et de votre entraînement.

Sensibilisez votre entourage à la maladie de Parkinson et de l'importance que vous portez personnellement au soutien de cette cause.

Remerciez toujours vos donateurs.

Relancez les personnes à qui vous avez demandé de vous soutenir.

Voici quelques conseils et un message prêt à être utilisé pour faire connaître votre défi et solliciter votre entourage.

Nous savons que le temps et l'énergie que vous consacrerez à la collecte de fonds sont précieux et nous souhaitons vous aider à avoir du succès dans l'atteinte de votre objectif. Soyez optimiste !

L'enthousiasme c'est contagieux, il est important pour vos donateurs de sentir votre élan pour l'événement ainsi que votre engagement à l'égard de la collecte de fonds et la mission de Parkinson Bas-Saint-Laurent.

Expliquez pourquoi vous recueillez des sommes d'argent pour le
Parcours Parkinson.

**Lorsque vous racontez votre histoire ou votre motivation, les gens sont
davantage portés à donner.**

Adresser des demandes au plus grand nombre de personnes possibles.
Demandez à votre comptable, votre banquier, votre pharmacien, à votre
coiffeur, à votre dentiste...

**Le nombre de dons que vous recevrez sera en fonction du nombre de
demandes que vous ferez.**

Souvenez-vous qu'une des principales raisons pour lesquelles les gens ne
participent pas ou ne font pas de don,
c'est qu'on ne leur a jamais personnellement demandé de le faire !

Soyez constant dans vos communications et précis dans vos demandes.



BAS-SAINT-LAURENT

**Merci pour votre participation
au Parcours Parkinson !**

MODÈLE DE COURRIEL

OBJET : Je vais marcher pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson : encouragez-moi !

Bonjour [nom de la personne contactée],

J'espère que ça va bien. Pour ma part, cette année, je participe au Parcours Parkinson de notre région pour amasser des fonds pour Parkinson Bas-Saint-Laurent.

Marcher va me demander de la détermination. Mais je suis inspiré(e) par les 25 000 Québécois qui [comme moi/nom d'un proche qui vit avec la maladie], font preuve de courage tous les jours en continuant d'avancer même en vivant avec la maladie et les nombreuses difficultés qu'ils doivent traverser. Il faut préciser que, jusqu'à aujourd'hui, aucun médicament ne peut enrayer cette maladie mais seulement en atténuer les symptômes.

Mon objectif est d'amasser [votre objectif] d'ici le samedi 24 septembre prochain, journée de la marche symbolique au Parc Beauséjour de Rimouski. C'est aussi un défi, mais je sais que je peux réussir si mon entourage m'encourage. (Optionnel si inscrit en ligne) On peut m'appuyer ou soutenir la cause par un don en ligne en cliquant sur le lien du Parcours Parkinson Bas-Saint-Laurent ci-après. C'est simple, rapide et totalement sécuritaire.

<https://www.canadahelps.org/fr/organismesdebienfaisance/societe-parkinson-region-bas-saint-laurent/p2p/parcours-parkinson-bsl-2022/>

L'argent que j'amasserai sera versé en totalité à Parkinson Bas-Saint-Laurent et servira à maintenir et à bonifier les activités et les services de soutien destinés aux personnes touchées par le Parkinson afin qu'elle puissent continuer à se donner le pouvoir d'agir !

Merci de m'encourager !

Bonne journée et à bientôt,

[Votre nom]

P.-S. – Pour marcher avec moi ou pour soutenir la cause portée par Parkinson Bas-Saint-Laurent, il suffit de visiter la plateforme du Parcours Parkinson 2022 : <https://parkinsonquebec.ca/regions/nouvelles/parcours-parkinson-bas-saint-laurent-2022/>