

Fluctuations motrices et non motrices

Dans les tableaux qui suivent, les principales fluctuations qui peuvent se produire avec l'évolution de la maladie de Parkinson ont été regroupées.

Peut-être reconnaissez-vous quelques symptômes qui vous touchent plus particulièrement? Il ne faut pas oublier que votre médecin, votre infirmière et votre pharmacien sont des alliés précieux pour vous aider à mieux contrôler ces manifestations. De plus, indulgence et bienveillance, l'un envers l'autre, sont des stratégies aidantes à privilégier au quotidien pour préserver votre qualité de vie.

Fluctuations motrices

FLUCTUATIONS	SIGNES
1- Motrices prévisibles :	Effet de la médication se termine avant que la dose suivante agisse
Akinésie de fin de dose	Lenteur, raideur, tremblements, difficulté à la marche, instabilité posturale, difficulté à exécuter une tâche, contractions involontaires et douloureuses aux membres inférieurs
Akinésie du matin	Crampes aux mollets/pieds, besoin de bouger et plus rarement : sudation exagérée et variation de la pression artérielle
Akinésie nocturne	Associée à une diminution des heures de sommeil qui peut entraîner de la fatigue et de l'anxiété

Fluctuations motrices (suite)

FLUCTUATIONS	SIGNES
2- Motrices imprévisibles :	Imprévisibles en regard de la dernière dose de médication antiparkinsonienne
Fluctuations ON/OFF (<i>freezing</i> ou blocage)	Variations imprévisibles (parfois en quelques minutes) qui sont difficiles à vivre pour la personne vivant avec le Parkinson et l'aidant Le <i>freezing</i> est un phénomène de blocage de pieds qui peut se présenter par exemple au moment d'un changement de position, en initiant les premiers pas lors d'un déplacement, en franchissant un cadre de porte ou en utilisant un escalier mobile
Dyskinésies (le plus souvent en période ON)	Sensibilité augmentée à la médication antiparkinsonienne qui peut entraîner des mouvements non coordonnés, involontaires et impliquant par exemple, la tête, le tronc, les bras et les jambes

Fluctuations non motrices

FLUCTUATIONS	SIGNES
1- Sensitives (en période OFF)	Douleurs, sensation de brûlure ou de fourmillements
2- Neurovégétatives	Constipation, variation de pression artérielle (basse ou haute), troubles urinaires (ex., envies d'uriner urgentes), salive et transpiration abondantes, somnolence, fatigue, trouble du sommeil (ex. rêves agités, mouvements brusques et involontaires, cris durant le sommeil profond), syndrome des jambes sans repos (besoin soudain de marcher), dysfonctions sexuelles
3- Psychologiques (liées aux périodes ON/OFF)	Variations dans la vigilance et l'humeur Possibilité de dépression et d'anxiété Pulsions incontrôlables reliées à la médication qui peuvent se révéler dans le jeu pathologique, l'hypersexualité, les achats excessifs, les compulsions alimentaires, etc.
4- Cognitives (liées aux périodes OFF)	Difficultés à penser, à raisonner ou à réaliser une tâche selon des étapes Trouble de mémoire Idées fixes

N'hésitez pas à mentionner les changements que vous observez lors d'une visite de suivi, au médecin et à l'équipe traitante, afin d'optimiser le plus possible le traitement et de préserver votre qualité de vie.

Inspiré de : Bonnet, Anne Marie et Hergueta, Thierry (2016). **La maladie de Parkinson au jour le jour**. Paris : Éditions John Libbey Eurotext, pp. 99-128.