

Liste des besoins

Ce tableau est une invitation à considérer et à nommer les besoins de chacun. Ainsi, il sera possible de mieux répondre à vos besoins, à vous mobiliser et agir! N'hésitez pas à consulter le « **Guide des Ressources** » pour vous aider en ce sens.

| Besoins | Ce besoin nous concerne ou pas? | Comment s'y prendre pour répondre à ce besoin? | Quelles ressources choisir pour répondre à ce besoin? |
|--|---------------------------------|--|---|
| Avez-vous besoin d'aide pour accomplir vos tâches comme personne vivant avec le Parkinson? | | | |
| Avez-vous besoin d'aide comme proche aidant? | | | |

| Besoins | Ce besoin nous concerne ou pas? | Comment s'y prendre pour répondre à ce besoin? | Quelles ressources choisir pour répondre à ce besoin? |
|---|---------------------------------|--|---|
| Est-ce qu'il y a des tâches qui sont devenues trop exigeantes? | | | |
| Pouvez-vous différencier les tâches qui sont plaisantes de celles qui sont déplaisantes? | | | |
| Est-ce possible de conserver les tâches qui vous procurent du plaisir et de déléguer les moins plaisantes? Lesquelles? | | | |

| Besoins | Ce besoin nous concerne ou pas? | Comment s'y prendre pour répondre à ce besoin? | Quelles ressources choisir pour répondre à ce besoin? |
|---|---------------------------------|--|---|
| <p>Qu'est-ce que vous gagneriez à adapter votre environnement?</p> <p>Serait-il davantage sécuritaire?</p> <p>Y voyez-vous d'autres bénéfiques?</p> | | | |
| <p>Si vous avez votre permis de conduire, comment envisagez-vous le moment où il faudra le délaisser?</p> <p>Connaissez-vous des personnes qui ont vécu cette transition et qui se sont réorganisées?</p> | | | |

| Besoins | Ce besoin nous concerne ou pas? | Comment s'y prendre pour répondre à ce besoin? | Quelles ressources choisir pour répondre à ce besoin? |
|---|---------------------------------|--|---|
| <p>Est-ce que le soutien moral de votre entourage pourrait être aidant dans votre quotidien?</p> <p>Est-ce que cela pourrait vous aider à maintenir une certaine énergie?</p> | | | |