



PAR
KIN
SON

QUÉBEC

Rapport
annuel
2022

MISSION ET VISION

Mission

Épauler les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches aidants, et répondre à leurs besoins liés à l'information, à l'éducation, à la défense des droits, à l'appui à la recherche médicale et scientifique ainsi qu'aux services de soutien et de proximité, en étroite collaboration avec ses partenaires régionaux.

Vision

Constituer au Québec un réseau efficace et accessible d'organismes partenaires résolument tournés vers la collaboration, l'innovation et l'excellence en matière de services pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches aidants.



Saviez-vous que la maladie de Parkinson est la deuxième maladie neuro-évolutive la plus fréquente dans la population mondiale?

Mot de la présidente et de la directrice générale



Lyne Tremblay

Lyne Tremblay
Présidente



C. Champeau

Caroline Champeau
Directrice générale

L'année 2022, une année stimulante au cours de laquelle la culture organisationnelle a été axée sur un partenariat efficace et structuré, bien centré sur notre mission d'épauler les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches aidants.

D'emblée, nous saluons la collaboration exceptionnelle de nos partenaires régionaux pour leur engagement et leur mobilisation. Ils ont su soutenir la mise en œuvre des **recommandations énoncées dans le rapport PACTE (adopté en 2021), lequel indique les balises pour l'élaboration d'un plan d'action rigoureux.** Ce plan vise le développement de notre organisme, mais aussi le rayonnement de nos services et de ceux de nos partenaires régionaux. C'est avec enthousiasme qu'**ensemble – employés, administrateurs et partenaires régionaux –**, nous avons travaillé à atteindre nos objectifs **dans un esprit de respect mutuel, de collaboration et de collégialité.**

L'équipe d'administrateurs s'est diversifiée au sein des 14 postes qui composent le conseil d'administration (CA), offrant ainsi une complémentarité des compétences et une riche contribution de chacun. Cette structure de **gouvernance collaborative** a permis la mise en place de moments qui favorisent les échanges constructifs, le respect de nos responsabilités et le développement d'une association forte **avec nos partenaires régionaux qui sont les membres votants de l'organisme Parkinson Québec.**

En début d'année 2022, nous avons procédé à la nomination de notre nouvelle direction générale, mais également à celle de plusieurs employées, qui complètent avec succès notre équipe au **bureau de Parkinson Québec. Cette équipe forte et vraiment dynamique** représente un gage d'excellence et de rigueur.

Notre organisme avance bien et se dote d'outils performants pour que tout dollar amassé se rende aux personnes atteintes au centre de nos tâches et de nos efforts (PACTE). Pour cela, la contribution de chacun est primordiale. Nous en profitons pour remercier M. Daniel Cauchon, qui a tenu le rôle de président du CA jusqu'en septembre, poste duquel il a démissionné pour des raisons personnelles. Sa contribution a été très appréciée de toute l'équipe et il a su mener à terme les objectifs prévus. Il ne faut évidemment pas oublier un merci tout spécial à notre chère communauté pour sa confiance, sa loyauté et ses nombreux témoignages d'appréciation. Tout cela nous remplit de gratitude.

Merci pour votre appui.

La maladie de Parkinson:
**DES STATISTIQUES QUI
NOUS PARLENT**

Selon les estimations de l'Organisation mondiale de la Santé, **plus de 8,5 millions de personnes étaient atteintes de la maladie de Parkinson** en 2022 à l'échelle mondiale¹.

Un groupe de chercheurs a déterminé que, **d'ici 2040**, le nombre de personnes atteintes de la maladie de Parkinson dans le monde devrait **dépasser les 12 millions**².

.....

Au Canada, selon les statistiques répertoriées et disponibles en 2019³, **ON ESTIME À 103 730 LE NOMBRE DE PERSONNES DE 40 ANS ET PLUS ATTEINTES DE PARKINSONISME, QUI COMPREND LA MALADIE DE PARKINSON**. Les données du Yukon et du Nunavut ne sont pas incluses dans ce nombre, car elles n'ont pas été comptabilisées. Des projections indiquent que le nombre de **Canadiens atteints de la maladie de Parkinson pourra atteindre 163 700 en 2031**⁴.

.....

Au Québec, en 2019, le **NOMBRE DE PERSONNES** présentant des signes de la maladie de Parkinson ou de parkinsonisme a été estimé à **22 430**, soit **9 970 FEMMES** et **12 460 HOMMES**³.



PRÈS
DE VOUS

Partenaires régionaux

- 1 Abitibi-Témiscamingue
- 2 Bas-Saint-Laurent
- 3 Centre-du-Québec – Mauricie
- 4 Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches
- 5 Côte-Nord
- 6 Estrie
- 7 Montréal-Laval
- 8 Outaouais
- 9 Saguenay–Lac-Saint-Jean

Bureaux régionaux

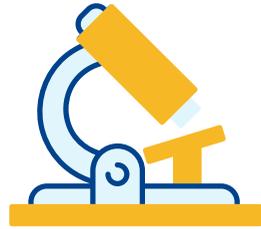
- A Basses Laurentides
- B Montérégie
- C Coeur des Laurentides
- D Lanaudière

Services de proximité

- Services de groupe
- Services individuels
- Groupes d'entraide et de soutien
- Services psychosociaux
- Activités sociales

Des approches diversifiées pour s'adapter aux besoins de tous!

NOS OBJECTIFS



Soutien à la recherche



Défense des droits



Information et éducation



Soutien – services de proximité
(par partenaires régionaux)

Objectif 1 :

Soutien à la recherche

Parkinson Québec a investi plus
214 536,13 \$
en recherche pour l'année 2022.

Au total,
11 chercheurs
ont reçu un financement en 2022.



La recherche fait partie intégrante de la mission de Parkinson Québec pour améliorer les soins, la compréhension et la prévention de la maladie de Parkinson. Elle nourrit l'espoir d'avoir de meilleurs soins aujourd'hui et de vivre dans un monde sans maladie de Parkinson demain.

Projets financés

Enseignement motivationnel Parkinson : assistance par les technologies de l'information et de la communication – projet EMPATIC (ministère de la Santé et des Services sociaux, programme Québec ami des aînés)

Amorcé en 2020, le projet EMPATIC est développé en étroite collaboration avec Line Beudet, infirmière et chercheuse au Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM).

Ce projet est constitué de trois types d'interventions Web novatrices, nommément :

- TAVIE™ en Mouvement :
<https://parkinsonquebec.ca/tavie-en-mouvement/>
- Témoignages inspirants et interventions citoyennes :
<https://parkinsonquebec.ca/vivre-avec-maladie/temoignages/>
- Conseils d'experts :
<https://parkinsonquebec.ca/services/conseils-experts/>

Le projet EMPATIC vise à optimiser l'utilisation des technologies pour rendre accessibles, partout au Québec, de l'information et du soutien en vue de développer le pouvoir d'agir des personnes aînées vivant avec la maladie de Parkinson et celui de leurs proches ainsi que de favoriser leur qualité de vie.



Fondation J.A. DeSève



Objectif 1 :

Soutien à la recherche

Parkinson Québec
a investi plus
214 536,13 \$
en recherche pour
l'année 2022.

Au total,
11 chercheurs
ont reçu un financement
en 2022.



Stimuler le codéveloppement interdisciplinaire et l'adaptation de technologies innovantes pour les populations souffrant de troubles de la communication (École d'audiologie et d'orthophonie de l'Université de Montréal et Société inclusive)

Ce projet a débuté en 2022 sous la supervision d'Ingrid Verduyck, professeure agrégée à l'École d'orthophonie et d'audiologie de l'Université de Montréal et chercheuse principale au Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain. Le projet vise à développer une technologie intra-auriculaire qui aurait un potentiel de diagnostic précoce de la maladie, de monitoring et de soutien à la thérapie orthophonique. Nous travaillons avec un groupe de patients témoins atteints de la maladie de Parkinson et leurs proches aidants. Ce groupe assiste à des cafés scientifiques afin de comprendre les enjeux de l'intelligence artificielle et d'aiguiller les chercheurs sur les questions de l'éthique dans le but d'adapter le protocole à la réalité du terrain.



Projet Heel2Toe

Heel2Toe est un projet réalisé en collaboration avec Nancy Mayo et Ahmed Abou-Sharkh, chercheurs et professeurs en physiothérapie et ergothérapie à l'Université McGill, et en partenariat avec PhysioBiometrics inc.

Le Heel2Toe est un capteur technologique qui a pour but de promouvoir une meilleure marche. L'étude en lien avec cet appareil met à contribution 100 personnes atteintes de la maladie de Parkinson à travers le Québec. Ces personnes vont recevoir ce capteur et le tester durant plusieurs mois afin de vérifier les améliorations sur la marche.

Objectif 1 :

Soutien à la recherche

Parkinson Québec
a investi plus
214 536,13 \$
en recherche pour
l'année 2022.

Au total,
11 chercheurs
ont reçu un financement
en 2022.



Projets financés à travers le Fonds de recherche du Québec – Santé



Alexandru Hanganu

Association des symptômes neuropsychiatriques au schéma de neurodégénérescence et leur précision pour prédire la performance cognitive individuelle



Diana Matheoud

Mécanismes moléculaires et cellulaires régulant la présentation antigénique mitochondriale dans le cadre des maladies neurodégénératives



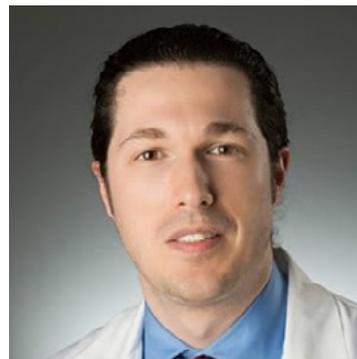
Johannes Frasnelli

L'odorat dans le dépistage des maladies du cerveau



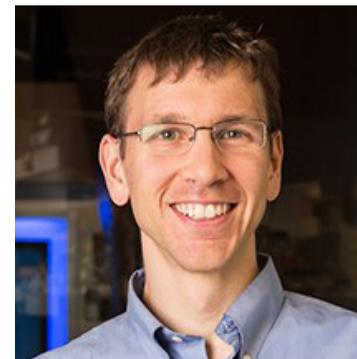
Abid Oueslati

Implication de l'alpha-synucléine dans la pathogenèse et les traitements de la maladie de Parkinson



Philippe Huot

Étude de la maladie de Parkinson et des ganglions de la base



Jeremy Van Raamsdonk

Utilisation de la génétique pour comprendre la biologie du vieillissement et de la pathogenèse des maladies neurodégénératives



Martin Lévesque

Thérapies expérimentales contre la maladie de Parkinson

Objectif 2 :

Défense des droits



Association Victimes des pesticides du Québec : premier dossier reconnu

Parkinson Québec travaille en collaboration avec l'association Victimes des pesticides du Québec en lien avec son deuxième objectif, soit la défense des droits.

Il est important de souligner que la reconnaissance de la maladie de Parkinson comme maladie professionnelle en 2021 a abouti à de belles victoires en 2022 :

- **Juin 2022 :** l'association Victimes des pesticides du Québec a accompagné jusqu'au Tribunal administratif du travail un travailleur atteint de la maladie de Parkinson à la suite d'une exposition aux pesticides. Son dossier ayant été refusé par la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail, il a obtenu gain de cause devant le tribunal. Pour la première fois au Québec, la maladie de Parkinson d'un travailleur a été reconnue comme maladie professionnelle.
- **Novembre 2022 :** avec l'aide et le travail de Victimes des pesticides du Québec, un deuxième travailleur atteint de la maladie de Parkinson a vu son problème de santé reconnu comme maladie professionnelle par la Commission, alors qu'elle avait rejeté sa demande en premier lieu.

Néanmoins, nous soulignons que des dizaines de dossiers sont toujours en attente, que les critères d'admissibilité de la Commission sont restrictifs et que les démarches de reconnaissance sont perçues comme de véritables batailles par les victimes des pesticides, qui portent déjà le fardeau de la maladie. De plus, nombreuses sont les victimes n'ayant accès à aucune indemnisation. Il est donc nécessaire et indispensable de poursuivre le travail pour faire en sorte que les personnes souffrant de la maladie de Parkinson puissent obtenir justice.

Partenaires neuro

Parkinson Québec est membre du regroupement Partenaires neuro, qui réunit cinq organismes voués au soutien des personnes atteintes d'une maladie neurologique évolutive : la dystrophie musculaire, la maladie d'Huntington, la sclérose en plaques, la sclérose latérale amyotrophique et la maladie de Parkinson.

Partenaires neuro représente les personnes atteintes ainsi que leurs proches aidants auprès des élus gouvernementaux. Nous souhaitons avant tout un système de santé plaçant les personnes touchées par les maladies neurologiques évolutives au centre des décisions qui les concernent.

Nous œuvrons pour quatre priorités :

- **Proche aidance**
- **Soutien à domicile**
- **Hébergement**
- **Accès aux traitements novateurs et essais cliniques**



Objectif 3 :

Information et éducation

Nos services
développés sous
format vidéo en 2022
ont cumulé un total de

23 481
visionnements!

Services déployés



Cours en ligne

<https://parkinsonquebec.ca/services/groupes-exercices/>

Nous avons poursuivi le développement de l'offre de cours en ligne. En effet, Parkinson Québec a offert plus de **700 séances virtuelles** en 2022 à travers 5 activités : de la boxe, des activités physiques (niveaux 1 et 2), des cours de musculation de la voix, des activités de souplesse et de mobilité ainsi que des étirements matinaux. Nous relevons entre **357** et **535 participants** inscrits aux cours en ligne selon les périodes.

Services développés dans le cadre du projet EMPATIC

Cette année, nous avons poursuivi le développement des services novateurs liés au projet de recherche EMPATIC. Ainsi, avec Line Beaudet et son équipe, nous proposons **16 témoignages** inspirants en anglais et en français réalisés par des personnes atteintes de la maladie de Parkinson, mais également par des proches aidants, qui abordent de manière motivante et inspirante leur résilience pour vivre avec la maladie.

Nous avons également mis en ligne la version anglaise des capsules d'experts réalisés par des professionnels de la santé, qui abordent des problématiques précises comme « Comprendre la dysphagie », « Faciliter les transferts », et bien d'autres. Un total de **12 séances** sous format vidéo sont accessibles sur notre site Internet et notre chaîne YouTube à tout moment.

Par ailleurs, l'équipe de Line Beaudet du Centre de recherche du CHUM a mis à jour les **12 fiches aide-mémoire** téléchargeables et le guide des ressources, accessibles sur l'intervention Web TAVIE™ en Mouvement.

Objectif 3 :

Information et éducation

Nos services développés sous format vidéo en 2022 ont cumulé un total de

23 481
visionnements!

Services déployés



Marchez avec confiance

<https://parkinsonquebec.ca/services/marchez-avec-confiance/>

La version anglaise des **10 capsules vidéo** de la liste de lecture intitulée Marchez avec confiance a été diffusée sur notre chaîne YouTube et notre site Internet et est accessible à la communauté. Ces vidéos vous offrent 10 stratégies indispensables pour vous aider à marcher mieux, plus vite et plus longtemps. Ces méthodes visent à optimiser la marche, à prévenir les chutes et, ainsi, à faciliter le quotidien. Ces vidéos ont été réalisées en collaboration avec deux chercheurs, Nancy Mayo et Ahmed Abou-Sharkh, qui sont spécialisés dans les interventions thérapeutiques, dont la rééducation à la marche.



Capsules de yoga adapté

<https://parkinsonquebec.ca/services/yogatherapie-parkinson/>

En collaboration avec Yoga tout, Parkinson Québec a mis à la disposition de sa communauté des cours de yoga virtuels. Carole Morency est la professeure certifiée de yoga et présidente-fondatrice de Yoga tout, dont la mission est d'améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec la maladie de Parkinson.

Vidéo d'animation sur la maladie de Parkinson

https://www.youtube.com/watch?v=YU7G__mMqiM

Une vidéo destinée au grand public et visant à sensibiliser la population à la maladie de Parkinson a été écrite et développée en collaboration avec le CHUM. Cette vidéo a été produite en français et en anglais afin de rejoindre le plus de personnes possible.

Objectif 3 :

Information et éducation

Un total cumulé de
de 1 378
participants en direct

Le nombre de
visionnements cumulés
en rediffusion sur YouTube
s'élève à **52 746**



Conférences

Des conférences virtuelles ont été réalisées mensuellement sur différents sujets touchant la maladie de Parkinson afin de diffuser de l'information à grande échelle. Voici les détails de nos conférences présentées cette année :

31 janvier 2022 : *Fabriquer des mini-cerveaux pour mieux comprendre la maladie de* – D^r Nguyen-Vi Mohamed

24 février 2022 : *La yogathérapie pour améliorer votre quotidien* – M^{me} Carole Morency

31 mars 2022 : *Où en sommes-nous avec les lois sur l'aide médicale à mourir?* – D^r Georges L'Espérance

26 mai 2022 : *Décoder les mécanismes cellulaires de la maladie de Parkinson pour mieux la traiter* – D^r Abid Oueslati

30 juin 2022 : *Un outil révolutionnaire pour marcher mieux et en confiance* – D^{rs} Nancy Mayo et Ahmed Abou-Sharkh

29 septembre 2022 : *Troubles de la parole et de la déglutition* – D^{re} Ingrid Verduyck

27 octobre 2022 : *Prévenir l'épuisement des proches aidants* – M^{me} Julie Bickerstaff

24 novembre 2022 : *Le guide d'utilisation du projet EMPATIC* – D^{re} Line Beudet

Statistiques de la ligne 1 800



Anne Beaudoin : responsable de la ligne d'information et de soutien

La ligne d'information et de soutien constitue un volet primordial de notre organisme. En 2022, nous avons répondu à **1 012 appels** provenant de cette ligne téléphonique. Plus de 531 heures de soutien ont été apportées.

La majorité des appelants sont des personnes atteintes de la maladie de (**60%**). Nous avons également de nombreux appels venant de la part de membres de la famille (**15%**) et de proches aidants (**12%**).

Objectif 4 :

Soutien – services de proximité

(par partenaires régionaux)

En fonction de votre localisation au Québec, vous trouverez un bureau ou un organisme régional près de chez vous qui offre des services de proximité diversifiés pour s'adapter aux besoins de tous. Que vous soyez une personne en attente d'un diagnostic, une personne atteinte de la maladie de Parkinson ou même un proche aidant, plusieurs services sont à votre disposition. Découvrez les services les plus populaires pour chaque région.



Parkinson Centre-du-Québec Mauricie (3)

Classes d'exercices adaptés dans quatre secteurs de la Mauricie et du Centre-du-Québec (Victoriaville, Drummondville, Trois-Rivières et Shawinigan)

À partir de mai, nous avons réussi à engager quatre kinésiologues que nous avons également formés sur la maladie de Parkinson et l'exercice physique. Le défi du déconfinement a été grand et, progressivement, les membres reviennent en présence.

En parallèle aux classes en présence, nos classes virtuelles sont toujours aussi populaires et celles-ci sont maintenant dans notre panier de services courants. Ils ont été créés en avril 2020 pour pallier le confinement, et les membres nous demandent de maintenir ce service indispensable. Beaucoup de personnes sont incapables de se déplacer vers les salles et sont maintenant encouragées à faire de l'exercice pour leur bien-être.

Statistiques :

- 177 membres ayant participé aux classes d'exercice (en présence et virtuelles);
- Moyenne de 23 membres par séance;
- 128 classes en présence et 150 classes virtuelles offertes en 2022;
- 265,5 heures d'exercice données dans l'année.



Parkinson Outaouais (8)

Mise en place d'un service de soutien psychosocial

Grâce à une subvention de L'Appui pour les proches aidants, Parkinson Outaouais a embauché une intervenante qui a permis de structurer un service de soutien psychosocial et d'accompagnement. Il s'agit de soutenir les membres dans leur vécu, d'accompagner les personnes qui reçoivent un diagnostic et de les encourager dans leurs démarches. Depuis juillet 2022, tous les nouveaux membres (personnes atteintes et proches aidants) se voient offrir une première rencontre lors de laquelle Parkinson Outaouais transmet l'information et discute des besoins. Ce service est également à la disposition des membres qui étaient présents avant l'arrivée de l'intervenante, s'ils en ont besoin.

Dans le cadre du soutien psychosocial, des groupes d'entraide, des cafés-rencontres et des conférences ont été mis sur pied tant pour les proches aidants que pour les personnes atteintes.

Statistiques :

- Rencontres individuelles pour personnes atteintes : un ajout de 9 heures;
- Rencontres individuelles pour proches aidants : un ajout de 7 heures.

Objectif 4 :

Soutien – services de proximité

(par partenaires régionaux)



Parkinson Saguenay–Lac-Saint-Jean (9)

Cours de boxe

Depuis 2019, Parkinson Saguenay–Lac-Saint-Jean offre des cours de boxe aux membres atteints de Parkinson et à leurs proches aidants. C'est notre activité la plus populaire. Le cours consiste à réaliser des entraînements de groupe, deux fois par semaine, avec des exercices dirigés et adaptés à leur condition, le tout dans le respect des limites de chacun. La coordination, l'équilibre, la condition cardiorespiratoire et le social, voilà des éléments améliorés!

Statistiques :

- À ce jour, cette activité a rejoint une quarantaine de membres.

À l'automne 2022, un reportage portant sur les bienfaits de la boxe sur le parkinson a été diffusé à la télévision et à la radio et a permis de faire connaître l'importance de notre organisme à la population. Cela nous a permis d'accueillir plusieurs nouveaux membres.

Parkinson Bas-Saint-Laurent (2)

Groupe d'activités physiques

Afin de favoriser l'accès à des activités contribuant au maintien de la santé, Parkinson Bas-Saint-Laurent offre aux personnes touchées par le Parkinson l'occasion de rejoindre un groupe d'activités physiques animé par un professionnel. En effet, Parkinson Bas-Saint-Laurent a offert, en 2022, trois cours d'exercices adaptés (deux cours d'exercices adaptés donnés par un physiothérapeute et un cours de pilates par un professeur de danse classique, aussi diplômé en pilates). Ces derniers se sont étalés sur deux sessions.

Statistiques :

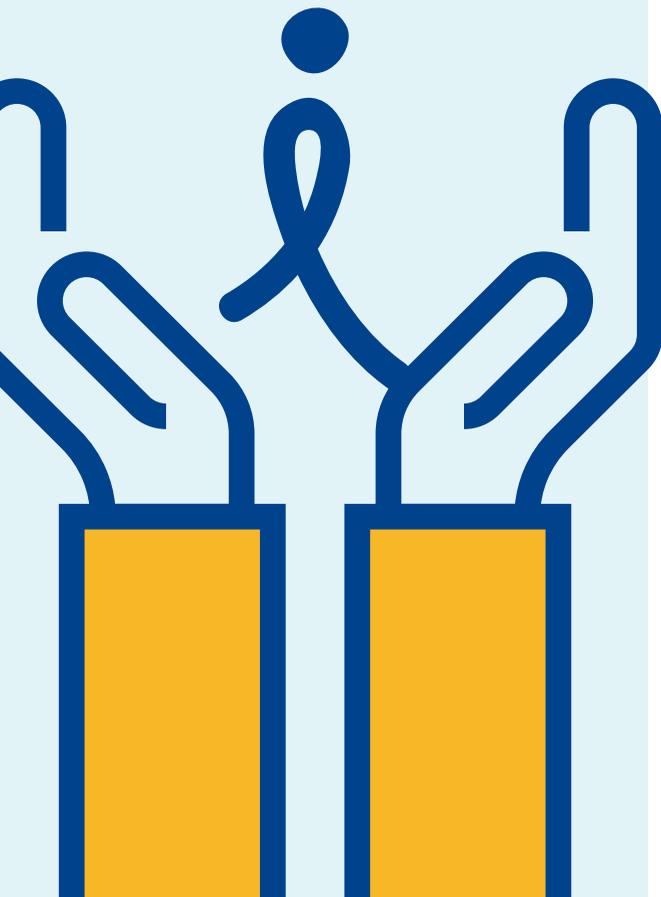
- À ce jour, ces services rejoignent près de 25 personnes au total.



Objectif 4 :

Soutien – services de proximité

(par partenaires régionaux)



Parkinson Estrie (6)

L'année 2022 aura sans aucun doute fait le bonheur de plusieurs membres à Parkinson Estrie en raison du retour des activités en présentiel. En plus des activités courantes déjà offertes et très appréciées par les participants, Parkinson Estrie s'est vu ajouter de nouveaux services :

- La mise sur pied d'un groupe d'entraide pour les personnes diagnostiquées;
- Des exercices personnalisés offerts en petits groupes, dans un centre d'entraînement, et animés par un kinésiologue;
- Du yoga sur chaise;
- La possibilité pour les personnes diagnostiquées et les proches aidants d'avoir accès à une trousse découverte (informations sur le parkinson, découverte d'objets d'aide à la vie quotidienne, etc.). Il s'agit d'un projet qui a été développé en collaboration avec des étudiants de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke.

Et n'oublions pas la persévérance des membres des groupes d'exercice de Lac-Mégantic et de Granby qui, chaque semaine, s'entraînent deux fois avec leur entraîneur pour « combattre le parkinson ».

Statistiques :

- Le groupe de boxe adaptée de Lac-Mégantic est composé de 17 personnes;
- Les groupes d'exercice sont composés d'environ 15 à 20 personnes;
- Le groupe d'entraide pour les personnes diagnostiquées est composé de 12 personnes. Tous les groupes sont complets d'une session à l'autre.

Parkinson Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches (4)

Diverses activités adaptées sportives et artistiques sont offertes à nos membres chaque saison, majoritairement en présentiel, à un prix modique. Elles ont pour but de favoriser le maintien de l'autonomie par une combinaison d'exercices d'étirement, de souplesse, d'équilibre et de motricité fine. Le travail des muscles du visage et des exercices de respiration sont aussi proposés. Les activités à l'horaire incluent également un volet social, permettant des échanges entre les participants, et des capsules informationnelles sur des sujets d'intérêt pour les personnes ayant un diagnostic de maladie de Parkinson et leurs proches aidants.

Statistiques :

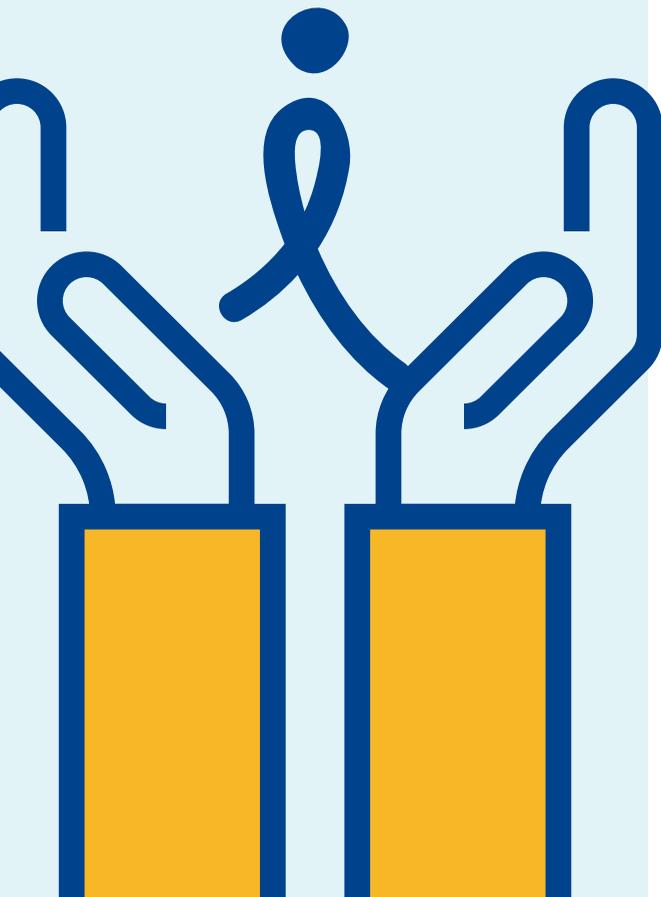
- Il y a eu 250 inscriptions en 2022.



Objectif 4 :

Soutien – services de proximité

(par partenaires régionaux)



Parkinson Côte-Nord (5)

Ce que l'on peut retenir pour 2022, ce sont les rencontres mensuelles durant lesquelles nous assistons à des conférences ou à des webinaires sur des sujets touchant la maladie. Ces présentations sont l'occasion d'échanger entre nous et de partager notre vécu. Notons que la neurologue de l'hôpital est présente la plupart du temps pour apporter les précisions qui s'imposent.

Statistiques :

- À ce jour, ces rencontres mensuelles rejoignent près de 15 personnes.



Parkinson Montréal-Laval (7)

Projet jumelage

**Transmission. Apprentissage.
Non-jugement. Développement.
Entraide. Mouvement.**



Voilà les valeurs et la mission derrière le programme TANDEM.

Parkinson Montréal-Laval est fière d'avoir mis sur pied le programme TANDEM.

TANDEM permet aux participants de partager leurs expériences et de trouver dans ces échanges les ressources et le soutien dont ils ont besoin. L'objectif est de mettre en contact deux personnes ayant la maladie de Parkinson qui désirent partager leurs expériences respectives afin, d'une part, de leur permettre d'en apprendre une sur l'autre et d'échanger sur leur réalité et, d'autre part, de leur offrir l'occasion de développer de nouvelles idées pour mieux vivre au quotidien avec la maladie. Le projet inclut un accompagnement par notre responsable à chaque étape du jumelage et une boîte à outils pour favoriser les échanges et l'entraide. Toutes les personnes atteintes peuvent participer, sans égard au nombre d'années écoulées depuis le diagnostic.

Statistiques :

- Nous sommes heureux de rapporter que déjà 11 jumelages sont actifs à ce jour.

Activités philanthropiques



L'organisation d'une collecte de fonds axée sur le vélo constitue une activité tout à fait indiquée pour les personnes vivant avec la maladie de Parkinson, permettant de réunir les partisans de la cause et les adeptes du vélo.

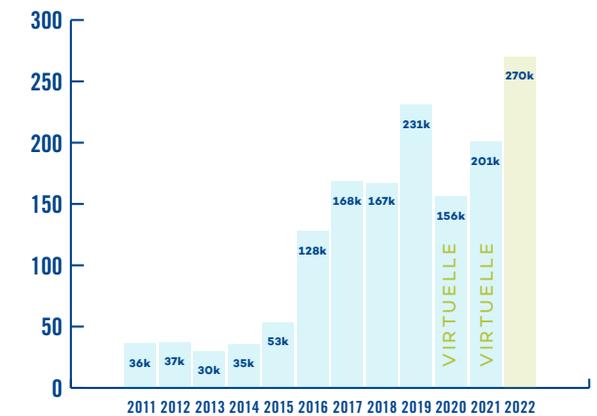
Le samedi 28 août, des centaines de Québécois se sont rassemblés pour célébrer la douzième édition du Défi Vélo Parkinson, présenté par Jean Coutu, Brunet et Pro Doc. Il s'agit du plus grand événement de collecte de fonds pour Parkinson Québec, qui soutient des milliers de personnes atteintes de cette maladie neuro-évolutive.

Malgré la pandémie, les Québécois ont été au rendez-vous en formule hybride. Les fonds amassés ont permis aux partenaires régionaux d'offrir des services de proximité pour soutenir les personnes atteintes de la maladie de Parkinson ainsi que leurs proches aidants.

Grâce à tous nos partenaires, ils ont réussi à contribuer à l'essor et au rayonnement de la cause qui touche des milliers de personnes par cette maladie. Merci de nous avoir aidés!

Notre objectif: ensemble, en joignant nos forces, nous révélons le vrai pouvoir de l'accompagnement et ses effets au quotidien.

ÉVOLUTION DU MONTANT AMASSÉ



LE DÉFI VÉLO PARKINSON QUÉBEC ÉDITION 2022

tient à remercier ses partenaires pour leur généreux soutien

25 000 \$



10 000 \$



5 000 \$



Plus de 270 000 \$ amassés pour le Défi Vélo Parkinson

Activités philanthropiques

PARCOURS PARKINSON

Les Parcours Parkinson représentent un événement de financement majeur pour les organismes régionaux incorporés, partenaires de Parkinson Québec. La plupart des régions du Québec s'entendent sur une date commune et réalisent une marche participative servant de levée de fonds. La campagne est entièrement destinée aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson et à leurs proches aidants. Les fonds amassés permettent de maintenir et d'améliorer les services de proximité offerts aux personnes vivant avec le parkinson et à leurs proches aidants dans leurs régions et aussi de financer la recherche.

Cet événement encourage les participants à prendre part à différentes activités physiques telles que la marche, la course, la danse, etc. – tout ça, dans un cadre festif et familial.



860
MARCHEURS
à travers le Québec

6
PARTENAIRES
régionaux
participants

Plus de
196 000 \$
amassés

Activités philanthropiques

CAMPAGNE DE GÂTEAUX AUX FRUITS

Chaque année, à l'approche de la période des Fêtes, les partenaires régionaux peuvent organiser la Campagne de gâteaux aux fruits.

Préparé au Québec, le fameux gâteau de 900 grammes (2 livres) est composé des meilleurs fruits glacés (72 %), incorporés à une pâte riche et savoureuse.

Un geste qui porte fruit :

**Près de
5 000 gâteaux
vendus à travers
le Québec**



**Plus de
62 000 \$ amassés**

Présence sur les réseaux

Une présence accrue sur les réseaux sociaux

Parkinson Québec a développé sa présence sur les réseaux sociaux grâce aux stratégies qui suivent :

- Des publications commanditées pour des annonces et des événements clés de l'année, tels que la vidéo *Qu'est-ce que la maladie de Parkinson?*, le Défi Vélo et les webinaires;
- Des publications qui invitent les gens à participer à des sondages ou à des projets de recherche;
- Des publications de témoignages inspirants tout au long de l'année afin de sensibiliser une audience toujours grandissante;
- Des publications qui promeuvent les activités de nos partenaires régionaux et nos services, tels que les cours de groupe.

À cela s'ajoutent quelques apparitions dans les journaux numériques, tels que le *Journal de Montréal*, et dans le journal *Les Affaires*.

Visibilité médiatique 2022

Avril 2022 :

Campagne de sensibilisation aux symptômes méconnus du Parkinson :

<https://www.noovo.info/nouvelle/campagne-de-sensibilisation-aux-symptomes-meconnus-du-parkinson.html>

Juillet 2022 :

Aide médicale à mourir :

<https://www.lapresse.ca/debats/opinions/2022-07-27/aide-medicale-a-mourir/l-importance-de-l-acces-aux-traitements-novateurs.php>



f

4 384
ABONNÉS



Instagram logo

922
ABONNÉS



in

701
ABONNÉS



Envelope icon

8 886
ABONNÉS

ÉTATS FINANCIERS

Résultats: Exercice clos le 31 décembre 2022

PRODUITS	2022	2021
Apports		
Subventions (note 3)	476 529 \$	724 961 \$
Legs	362 269 \$	120 485 \$
Dons	313 393 \$	319 392 \$
Dons reçus pour campagne de publipostage	47 814 \$	110 402 \$
	1 200 005 \$	1 275 240 \$
Fonds dédiés à la recherche (annexe A)	237 390 \$	315 045 \$
Autres produits (annexe B)	23 632 \$	8 314 \$
Événements spéciaux (annexe C)	410 256 \$	223 928 \$
Total Produit	1 871 283 \$	1 822 527 \$

CHARGES	2022	2021
Services à la communauté (annexe D)	927 680 \$	779 663 \$
Collectes de Fonds (annexe E)	197 327 \$	183 022 \$
Fonds de recherche (annexe F)	238 054 \$	309 858 \$
Administration (annexe G)	274 846 \$	223 573 \$
Total des charges	1 637 907 \$	1 496 116 \$
Excédent des produits sur les charges	233 376 \$	326 411 \$

Évolution de l'actif net • Exercice clos le 31 décembre 2022

	Affecté aux immobilisations	Affecté (note 12)	Non affecté	Total 2022	Total 2021
SOLDE AU DÉBUT	39 115 \$	1 086 845 \$	473 625 \$	1 599 585 \$	1 273 174 \$
Excédent des produits sur les charges	(15 038 \$)	-\$	248 414 \$	233 376 \$	326 411 \$
Acquisition d'immobilisations	8 330 \$	-\$	(8 330 \$)	-\$	-\$
Affectation de l'exercice (note 12)	-\$	29 645 \$	(29 645 \$)	-\$	-\$
Utilisation de l'exercice (note 12)	-\$	(20 403 \$)	20 403 \$	-\$	-\$
SOLDE À LA FIN	32 407 \$	1 096 087 \$	704 467 \$	1 832 961 \$	1 599 585 \$

ÉTATS FINANCIERS

Bilan au 31 décembre 2022

ACTIF	Total 2022	Total 2021
Actif à court terme		
Encaisse	554 046 \$	823 473 \$
Débiteurs (note 4)	82 120 \$	170 865 \$
Frais payés d'avance	2 734 \$	4 623 \$
Placements réalisables au cours du prochain exercice (note 5)	85 000 \$	613 213 \$
	723 900 \$	1 612 174 \$
Encaisse réservée - bureaux régionaux	120 912 \$	141 315 \$
Placements (note 5)	1 095 678 \$	308 708 \$
Immobilisations (note 6)	28 817 \$	29 375 \$
Actif incorporel (note 7)	3 590 \$	9 740 \$
	1 248 997 \$	489 138 \$
	1 972 897 \$	2 101 312 \$

PASSIF	Total 2022	Total 2021
Passif à court terme		
Créditeurs (note 8)	88 772 \$	302 305 \$
Apports reportés (note 10)	51 164 \$	169 422 \$
	139 936 \$	471 727 \$
Dette à long terme	-\$	30 000 \$
	139 936 \$	501 727 \$

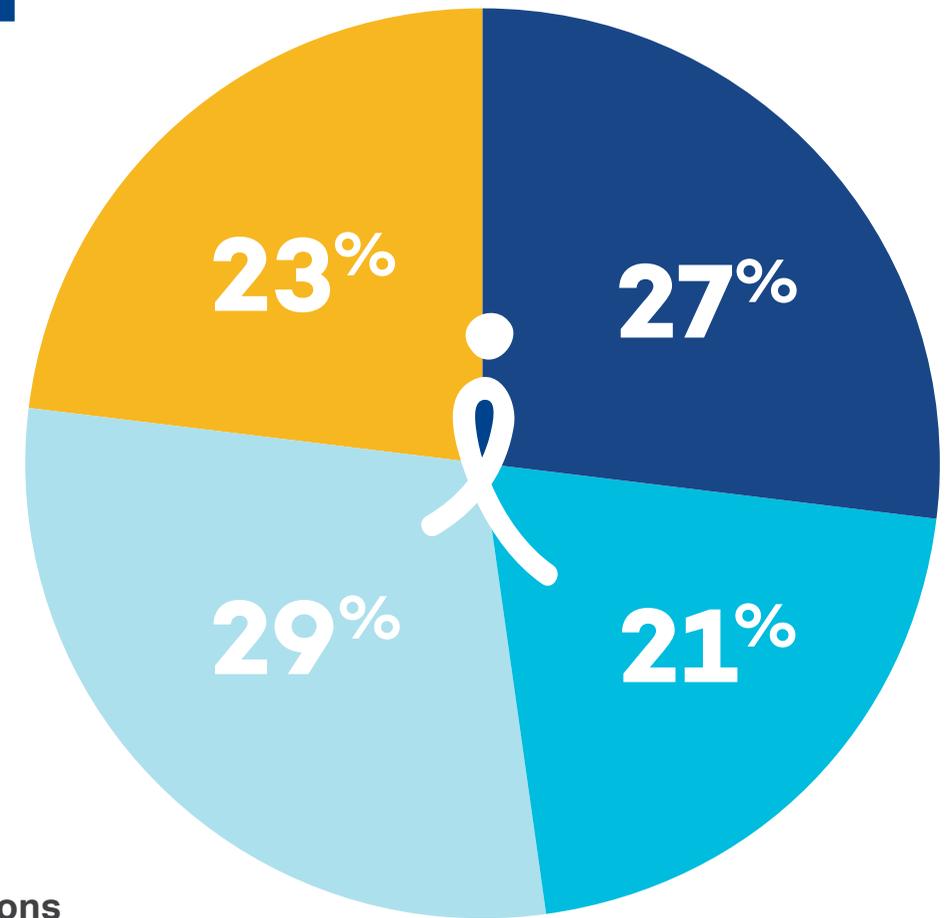
ACTIF NET		
Investi en immobilisations et actif incorporel	32 407 \$	39 115 \$
Affecté (note 12)	1 096 087 \$	1 086 605 \$
Non affecté	704 467 \$	473 865 \$
	1 832 961 \$	1 599 585 \$
	1 972 897 \$	1 599 585 \$

VOS DONNS

C'est grâce à la contribution de nos ambassadeurs, de nos bénévoles, de nos partenaires, de nos commanditaires et du gouvernement que nous pouvons poursuivre notre mission. Votre soutien fait une énorme différence dans la vie des personnes atteintes de la maladie et de leurs proches aidants.

En effet, la générosité a été au rendez-vous en 2022, avec une augmentation de 34 % des montants totaux reçus en dons et en subventions comparativement à 2021. Vous nous permettez de réaliser de nombreux projets et d'investir en recherche afin de rêver à un monde sans la maladie de Parkinson.

Répartition des types de dons 2022



- 27% Dons
- 21% Subventions
- 29% Dons de campagne
- 23% Legs testamentaire

NOUS VOUS REMERCIONS ÉNORMÉMENT!



Nos ambassadeurs

Nos grands ambassadeurs: 50 000 \$ et plus

Bitumar

**Chevaliers de
Colomb du Québec**

**Margaret Paquette
ménage**

**Ministère de la Santé
et des Services sociaux**

Succession Jean Bertrand

**Succession
Yolande Riendeau**

TFI International

Ambassadeurs du pouvoir d'agir: 10 000 \$ et plus

Agence du revenu du Canada

Banque Nationale

**Caisse de dépôt
et placement du Québec**

Les Cartes Carlton limitée

**Fondation Famille
Marc Thériault**

Garaud Charitable Fund

**La Fondation communautaire
juive de Montréal**

**Le Groupe Jean Coutu
(PJC) inc.**

Le Groupe Master inc.

**Programme de résidence en
radiologie de l'Université McGill**

Pharmascience

Pro Doc Itée

Rankin Construction inc.

TEVA

La Fondation de Éric T. Webster

Williams Pharmalogistique inc.

Ambassadeurs du pouvoir d'agir: 5 000 \$ et plus

BFL Canada

Fondation Norman Fortier

Isabelle Audet

Les Vêtements Utility inc.

Louis Marie Beaulieu

Niché

Les Variétés Pierre Prud'homme

Ambassadeurs du pouvoir d'agir: 1 000 \$ et plus

Arnaldo Iannetti

Bernard Prevost

Branscome Paving Compagny

Caisse de bienfaisance des employés et
retraités du CN

Filles de la Providence

Denise Verreault

Dominique Audet

Elbow River Marketing Ltd

Elise Crepault

Fondation Denise et Robert Gibelleau

Fondation Famille René et Deschênes

Fondation Frontenac

Fondation Lise et Richard Fortin

François Chartrand

Fransyl Itée

Gérald Côté

Gerald Hnatchuk

Guy Dufort

Huguette Charbonneau

Irène Gourichon

J. V. Raymond Cyr

Les Évadés inc.

Lorraine Isabelle

Louise Garant

Martin Deschênes

Miller Thimsib

Normandin Beaudry

P. Flanigan & Sons

Pavage Centre Sud du Québec

Raymond Brodeur

Robert Senet

Serespro

Succession Marie-Paule Lavoie
Constantineau ménage

Succession Mariette Gélinas

Système intérieur colossal

Thomas W. Richardson Jr.

TVA Productions II inc.

United Refining Compagny

Vitol inc.

Conseil d'administration



Lyne Tremblay
PRÉSIDENTE



Nadine Labbé
VICE-PRÉSIDENTE 1



Nicole Rouillier
VICE-PRÉSIDENTE 2



Marie-France Cloutier
TRÉSORIÈRE



Linda Bambonye
SECRÉTAIRE



Éleine Racine-Charette
ADMINISTRATRICE



Marc Blondeau
ADMINISTRATEUR



Marc Jutras
ADMINISTRATEUR



Marco Romani
ADMINISTRATEUR



Marie-France Pageau
ADMINISTRATRICE



Marius Ménard
ADMINISTRATEUR



My Anh Hamel
ADMINISTRATRICE



Siobhan Mullan
ADMINISTRATRICE

Les comités

Comité exécutif

Lyne Tremblay (présidente)
Nadine Labbé
Marie-France Cloutier
Linda Bambonye
Nicole Rouillier
Caroline Champeau

Comité des bureaux régionaux

Marie-France Cloutier (présidente)
Caroline Champeau
Marie-France Pageau
My Anh Hamel
Auriane Haegeman (personne-ressource)

Comité d'audit

Marie-France Cloutier (présidente)
Lyne Tremblay
Nicole Rouillier
Marco Romani
Caroline Champeau (personne-ressource)
Hanan Zekri (personne-ressource)

Comité aviseur

Linda Bambonye (présidente)
Auriane Haegeman
Caroline Champeau
Élaine Racine-Charette
Line Beaudet
Philippe Huot
Pierre J. Blanchet

Comité de gouvernance

Lyne Tremblay (présidente)
Nicole Rouillier
Marius Ménard
My Anh Hamel
Siobhan Mullan

Comité de recrutement et de mise en candidature

Linda Bambonye (présidente)
Marius Ménard
My Anh Hamel
Siobhan Mullan

Comité de planification de la campagne majeure

Nadine Labbé (présidente)
Caroline Champeau
Claude Lussier
Lyne Tremblay
Nicole Rouillier
Marc Blondeau
Stéphanie Lavigne-Mayer (personne-ressource)



L'équipe



Caroline Champeau
Directrice générale



Stéphanie Lavigne-Mayer
Directrice du développement philanthropique



Auriane Haegeman
Directrice du développement des services



Hanan Zekri
Directrice des finances et administration



Anne Beaudoin
Responsable de la ligne
d'information et de soutien



Marie-Neige Filteau
Conseillère principale en
communication et marketing



Joannie Daly
Adjointe à la direction générale et
au développement philanthropique





Je m'appelle Raymond Champagne et je suis une personne atteinte de la maladie de Parkinson. J'utilise les services de Parkinson Québec et cela m'aide à mieux vivre la maladie dans mon quotidien. J'apprécie le soutien moral et les conseils donnés par l'organisation. Je fais les exercices en ligne et cela me permet d'être actif durant la journée. Faisant face à la maladie de Parkinson quotidiennement, avec les défis que cela comporte, cela me rassure d'avoir le soutien des professionnels de Parkinson Québec. Me sentir épaulé par eux fait en sorte que je vis la maladie avec une vision teintée de plus d'espoir. Je remercie sincèrement Parkinson Québec pour leurs excellents services offerts au sein de la communauté.

Raymond Champagne

Remerciements

Parkinson Québec tient à remercier chaleureusement tous les proches aidants œuvrant avec bienveillance auprès des personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

Vous êtes des exemples inspirants pour la communauté. Nous reconnaissons vos actions quotidiennes ainsi que votre impact positif sur chacun de nous.

Sachez que nous sommes présents pour vous soutenir dans votre cheminement.

Encore une fois, un grand merci pour votre dévouement!



Références

1. [Organisation mondiale de la Santé \(2022\). *Maladie de Parkinson*](https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/parkinson-disease). Consulté le 31 janvier 2023 au <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/parkinson-disease>
2. Dorsey, E. R., Sherer, T., Okun, M. S., et B. R. Bloem (2018). The Emerging Evidence of the Parkinson Pandemic. *Journal of Parkinson's Disease*, 8 (suppl. 1), p. S3-S8.
3. Système canadien de surveillance des maladies chroniques (2021). *Tableau sommaire : Parkinsonisme, y compris la maladie de Parkinson, prévalence brute, pourcentage, 40 ans et plus, Canada*. Consulté le 31 janvier 2023 au <https://sante-infobase.canada.ca/scsmc/outil-de-donnees/Index>
4. Bray, G. M., Strachan, D., Tomlinson, M., Bienek, A., et C. Pelletier (2014). *Établir les connexions : mieux comprendre les affections neurologiques au Canada. L'Étude nationale de la santé des populations relative aux maladies neurologiques*. Organismes caritatifs neurologiques du Canada, Agence de la santé publique du Canada, Santé Canada, Instituts de recherche en santé du Canada, p. 72. Consulté le 31 janvier 2023 au <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/rapports-publications/etablir-connexions-mieux-comprendre-affections-neurologiques.html>

P A R
K ï N
S O N
QUÉBEC

560, rue Ontario Est
Montréal (Québec) H2L 0B6



1 800 720.1307
PARKINSONQUEBEC.CA