

18-19 avril 2024

COLLOQUE PROVINCIAL

AGIR AUJOURD'HUI

MIEUX VIVRE DEMAIN



QUÉBEC

EN COLLABORATION AVEC SES
**PARTENAIRES
RÉGIONAUX**

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE BAS-SAINT-LAURENT CAPITALE-NATIONALE & CHAUDIÈRE-APPALACHES

CENTRE-DU-QUÉBEC MAURICIE CÔTE-NORD ESTRIE MONTRÉAL LAVAL

MONTÉRÉGIE OUTAOUAIS SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



DESCRIPTION DU COLLOQUE

Parkinson Québec est fier de vous annoncer la tenue du colloque « Agir aujourd'hui, Mieux vivre demain » le 18 et 19 avril 2024 à Trois-Rivières. Cet événement se positionne comme le rendez-vous incontournable de l'année 2024 pour les personnes touchées par la maladie de Parkinson et leurs proches.

Le slogan de ce colloque, « Agir aujourd'hui – Mieux vivre demain », a été imaginé par Jean Lavallée, personne vivant avec la maladie de Parkinson et président de Parkinson Côte-Nord. Celui-ci reflète la détermination de notre communauté à prendre des mesures concrètes dès maintenant pour améliorer sa qualité de vie.

Lors de ce colloque, des experts et des professionnels de la santé animeront des ateliers sur différentes thématiques innovantes et centrales reliées à la maladie de Parkinson

Le colloque s'adresse aux personnes vivant avec la maladie et leurs proches pour faire de ce moment un lieu de rencontre et de partage.

Comités sous la direction de :

Caroline Champeau

Directrice générale de Parkinson Québec

Auriane Haegeman

Directrice du développement des services, Parkinson Québec

Comité organisateur :

Hélène Lapointe

Directrice générale, Parkinson Centre-du-Québec – Mauricie

Jean Lavallée

Président, Parkinson Côte-Nord

Sonia Bernier

Directrice générale, Parkinson Saguenay-Lac-Saint-Jean

L'équipe de Parkinson Québec :

Joannie Daly

Gestionnaire administrative, Parkinson Québec

Alexandre James Taboureau

Responsable du contenu et des stratégies numériques, Parkinson Québec

Stéphanie Lavigne-Mayer

Directrice du développement philanthropique, Parkinson Québec

Dora Rodriguez

Directrice de la conformité de la qualité et du développement de la recherche scientifique, Parkinson Québec

Anne Beaudoin

Responsable de la ligne d'information et de soutien, Parkinson Québec

Joelle Lyonnais

Coordonnatrice aux événements de collecte de fonds, Parkinson Québec

Comité aviseur :

Linda Bambonye

Administratrice C.A., Parkinson Québec
Présidente du comité aviseur

Line Beaudet, inf., Ph.D.

Infirmière clinicienne retraitée et chercheuse au CR-CHUM

Pierre J. Blanchet, Ph.D.

Neurologue, professeur agrégé, chercheur CHUM

Philippe Huot, MD, PhD

Professeur adjoint, neurologue chercheur à l'Université McGill

Élaine Racine-Charrette, MD.

Neurologue à l'Hôpital de Chicoutimi

Caroline Cayer, M. Sc. Inf

Coordonnatrice de recherche en neurologie clinique et conseillère au comité exécutif du conseil des infirmières du CIUSSS de l'Estrie-CHUS

Benoit Labbé, M. Sc.

Physiothérapeute à la clinique Synapse

Me Judith Rochette

Avocate associée, Lavery, De Billy, S.E.N.C.R.L. Avocats

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

C'est avec fierté et engagement que nous prenons la parole en tant que présidente et directrice générale de Parkinson Québec à l'occasion du prochain colloque provincial. Cet événement sera un moment privilégié de rassemblement, de rencontres fructueuses et de partage d'expériences pour renforcer nos liens soudés par la Maladie de Parkinson.

La programmation de ce colloque a été pensée pour répondre à vos besoins. Riches et variés, les thèmes des ateliers seront animés par des experts désirant transmettre leurs connaissances, les avancées thérapeutiques et scientifiques, et leurs outils validés pour servir la communauté Parkinson.

Ensemble, nous formons une communauté forte et engagée, prête à faire face aux défis de la maladie de Parkinson et à construire un avenir empli d'espoir.

Nous vous souhaitons un colloque enrichissant et inspirant et nous vous remercions sincèrement pour votre présence!



Lyne Tremblay
Présidente, Parkinson Québec



Caroline Champeau
Directrice générale, Parkinson Québec

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Coût : 275\$/personne

Date du colloque : 18 et 19 avril 2024

*Il n'est pas possible de s'inscrire pour une seule journée

Ce tarif inclut :

Jeudi 18 avril

- La conférence d'ouverture
- La participation à 4 ateliers au choix
- Un déjeuner
- Deux pauses café, thé et tisane
- Un coupon boisson pour le cocktail
- Un souper 4 services (une option végé est disponible)
- Le spectacle de Rock Story

Vendredi 19 avril

- Un déjeuner
- Une pause café, thé et tisane
- La participation à la plénière et la conférence scientifique
- La conférence de clôture

**JE
M'INSCRIS**



INFORMATIONS

Des stations d'eau seront disponibles tout au long de l'événement. Apportez votre bouteille réutilisable!



Accueil

L'accueil se situe au niveau 1 dans le Hall du Temps de l'hôtel Delta de Trois Rivières :

Jeudi 18 avril de 7h à 8h40

Seuls les participants préalablement inscrits en ligne peuvent se présenter à l'accueil pour récupérer leur laissez-passer.

Itinéraire

Hôtel Delta Trois-Rivières, Centre de congrès
1620 Rue Notre-Dame Centre,
Trois-Rivières, Québec
G9A 6E5

[Afficher le plan](#)

Transports

À proximité :

[Arrêt d'autobus - Orléans Express Autocars](#)

Service de taxi de Trois-Rivières :

Taxis Coop de la Mauricie (1992) – Ouvert 24 hrs
taxiscoopmauricie.com

Stationnement

Le stationnement du Delta Trois-Rivières est de 12\$ par jour et contient 225 espaces de stationnement. Le stationnement étagé Olymbec, rue Badeau contient 382 espaces de stationnement. Nous avons 2 espaces prévus pour des autobus au besoin. Nous informer si vous en avez besoin.

Hébergement

Hôtel Delta Trois-Rivières, Centre de congrès
1620 Rue Notre-Dame Centre,
Trois-Rivières, Québec
G9A 6E5

Réservez avec un tarif préférentiel avant le 20 mars 2024 :
195 \$ / nuitée + taxes

Tarif préférentiel valide jusqu'au 20 mars 2024 et selon les disponibilités. Mentionnez que vous êtes dans le « Bloc participants Parkinson Québec »

Pour effectuer une réservation de chambre par téléphone
1 866 580 6279 (sans frais)

Présentations

Les présentations des conférences seront disponibles, uniquement pour les participants inscrits, après le colloque sur le site web de parkinsonquebec.ca sous réserve de l'autorisation des conférenciers.

Exposants

Dans le hall du Temps, 12 exposants seront présents pour mettre en avant leurs services et leurs produits, ainsi que vous transmettre de l'information reliée à la maladie de Parkinson.

Horaire des exposants : Jeudi 18 avril 2024 de 10h15 à 17h

Vous aimeriez exposer un produit ou un service et vous voudriez en savoir plus sur le prix des espaces, communiquez avec Auriane Haegeman à l'adresse suivante : ahaegeman@parkinsonquebec.ca

Passeport des exposants

[Courez la chance de gagner un Ipad!](#)

Nous vous invitons à faire le tour de tous les kiosques. Chaque exposant que vous visitez apposera une étampe sur votre passeport. Une fois le passeport rempli, vous recevrez un billet pour le tirage. Le tirage se déroulera avant la conférence de clôture de Dave Morissette, le vendredi 19 avril 2024.

Étirements matinaux

Deux séances d'étirements matinaux vous sont offertes par [Clinique Synapse](#), le vendredi 19 avril 2024. Les séances auront lieu de 7h30 à 7h45 et de 7h50 à 8h05. **Les places sont limitées.** Vous pouvez réserver votre place par le biais du formulaire d'inscription en ligne. Les étirements s'effectueront sur chaise ou debout et s'adapteront à tous.



Pour nous joindre

Pour toute information, contactez-nous à l'adresse suivante :
ahaegeman@parkinsonquebec.ca

**JEUDI
18
AVRIL**

PROGRAMMATION DU COLLOQUE PROVINCIAL

7			
8	7h à 8h40 Accueil des participants & Déjeuner		
9	9h à 9h15 Mot de bienvenue		
10		9h15 à 10h15 Conférence d'ouverture Isabelle Fontaine	
11		10h15 à 10h45 Pause & Exposants	
12	11h45 à 13h Dîner	10h45 à 11h45 Bloc 1 Ateliers A, B, C, D	
13		13h à 14h Bloc 2 Ateliers A, B, C, D	
14			14h à 14h15 Pause
15		14h15 à 15h15 Bloc 3 Ateliers E, F, G, H	
16		15h45 à 16h45 Bloc 4 Ateliers E, F, G, H	15h15 à 15h45 Pause & Exposants
17			16h45 à 17h45 Temps libre
18	17h45 à 18h30 Cocktail et Réseautage		
19			
20	18h30 à 21h30 Souper & Spectacle de Rock Story		
21			

**VENDREDI
19
AVRIL**

PROGRAMMATION DU COLLOQUE PROVINCIAL

7

7h à 8h15
**Déjeuner & Séances
d'étirements matinaux**

8

9

8h30 à 10h
**Plénière : Technologies,
EMPATIC & IA**

10

10h à 10h15
Pause

11

10h15 à 10h45
**Conférence : Les
avancées en recherche**

10h45 à 11h
Pause

12

11h à 12h
**Conférence de clôture
Dave Morissette**

PROGRAMMATION DU COLLOQUE PROVINCIAL

CONFÉRENCE D'OUVERTURE

« RECHARGER NOS BATTERIES : OUTILS POUR PRENDRE SOIN DE SOI »

Isabelle Fontaine, Conférencière

S'appuyant sur des années d'enseignement universitaire (UQAM et École Polytechnique), des interventions dans les médias et une série de plus de 2500 présentations devant plus de 1500 organisations, Isabelle Fontaine est devenue la conférencière de référence en psychologie de la motivation. Fascinée par les mécanismes psychologiques et physiologiques qui aident les gens à puiser dans leur pouvoir intérieur, elle aide les individus à maximiser leur potentiel en identifiant et en exploitant leurs forces personnelles pour vivre une vie épanouissante malgré les défis.

Pour la conférence d'ouverture qu'elle proposera, "Recharger nos batteries, outils pour prendre soin de soi", Isabelle partagera ses connaissances sur les dernières avancées en neurosciences et neurobiologie des émotions pour aider les participants à activer leur courage et à déployer leur charisme, tout en maximisant leur potentiel personnel. À travers un contenu émotionnellement engageant, une dose d'humour et un enthousiasme galvanisant, Isabelle illustrera la science du système nerveux lors de nos moments de psychologie optimale, ces jours où nous sommes inspirés et inspirants. Les participants pourront ainsi expérimenter ensemble l'effet de ses outils et repartir avec des stratégies pratiques pour raviver leur joie de vivre et donner plus de sens à leur vie malgré les défis liés à la maladie de Parkinson.



ATELIER A

FACE À L'INCERTITUDE FINANCIÈRE : STRATÉGIES DE PLANIFICATION

Nous le savons, la maladie de Parkinson entraîne des bouleversements dans votre vie et notamment sur le plan financier. Cet atelier vous permettra de comprendre les divers allègements fiscaux disponibles pour les personnes vivant avec la maladie de Parkinson mais également pour les proches aidants. La fiscaliste, Josée Larochelle abordera les stratégies fiscales visant à garantir une sécurité à long terme. Le planificateur financier, quant à lui abordera la gestion des risques, la planification financière, les placements, la retraite et la succession. Rejoignez-nous pour apprendre comment maximiser les avantages financiers tout en préparant un avenir financier sûr.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

- Comprendre les allègements fiscaux disponibles
- Découvrir des stratégies de planification fiscale et financière

Josée Larochelle,
M. Fisc., CPA

Josée est associée en fiscalité au sein de la firme MNP. Depuis plus de 30 ans, elle conseille les petites et moyennes entreprises dans des contextes d'achat et vente d'entreprise, de réorganisation et de relève d'entreprise. Elle assiste également ses clients dans leur planification fiscale, successorale et testamentaire. Reconnue pour sa rigueur et sa proactivité, celle-ci a à coeur d'offrir un service de qualité supérieure à ses clients.

Guillaume Nadeau,
Planificateur financier à la Banque Nationale

Diplômé en Administration de l'université du Québec à Trois-Rivières en 2014 Guillaume est à l'emploi de la banque nationale depuis ses débuts, à la sortie de ses études en 2014. Il est depuis diplômé de l'institut québécoise en planification financière et planificateur financier depuis 2017.



ATELIER B

RECHERCHE CLINIQUE QUÉBEC : DÉMYSTIFIER LA RECHERCHE ET LES ESSAIS CLINIQUES

Bien qu'il soit encore méconnu, l'écosystème de la recherche médicale est essentiel : il est indispensable au développement de tous les traitements innovants dont bénéficie la population incluant les personnes touchées par la maladie de Parkinson.

Recherche clinique Québec (RCQ), en partenariat avec le gouvernement du Québec, vous invite à en apprendre davantage sur la recherche clinique, RCQ a pour mission d'accompagner les communautés de patients du Québec pour mieux comprendre la recherche et favoriser leur engagement dans cette importante démarche d'amélioration des soins et traitements en santé.

Venez découvrir cet écosystème fascinant et l'ensemble des ressources, outils et services maintenant disponibles pour tous les patients, leurs proches et les professionnels de la santé.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

- Découvrir la recherche clinique et mieux comprendre le parcours d'un participant dans un essai clinique.
- Connaître les ressources éducatives, les outils personnalisés et les services directs de Recherche clinique Québec. Une ressource bilingue et gratuite pour tous.

Olivier Jérôme,
Directeur engagement public et patient – CATALIS Québec

Fort de 15 ans d'expérience professionnelle dans la direction générale et opérationnelle d'organisations en santé, Olivier Jérôme, a piloté diverses missions toutes centrées sur le patient et leurs proches. Gestionnaire aguerri, Olivier aura participé activement à la croissance des unités cliniques, laboratoires et associations de patients. Olivier met au profit des patients son expertise afin de faciliter et accélérer l'accès aux traitements novateurs en santé. Olivier dirige au sein de la mission CATALIS les programmes d'engagement en recherche clinique et les services aux patients, proches et professionnels de la santé.



ATELIER C

STIMULATION CÉRÉBRALE PROFONDE : AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE

Vous avez peut-être déjà entendu parler d'une chirurgie du cerveau possible pour les personnes vivant avec la maladie de Parkinson? Vous souhaitez en savoir plus sur la Stimulation Cérébrale Profonde et connaître les critères pour en bénéficier? Dr Léo Cantin, neurochirurgien présentera dans un premier temps les causes et anomalies pathologiques retrouvées dans la maladie de Parkinson, puis abordera les conditions requises pour la chirurgie, le déroulement de celle-ci ainsi que les résultats et complications possibles. L'impact majeur de cette chirurgie sur la qualité de vie des patients sera finalement discuté.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

- Se familiariser avec le déroulement d'une chirurgie par Stimulation cérébrale profonde.
- Connaître les critères et les résultats possibles de cette intervention
- Appréhender les limites et complications éventuelles



Léo Cantin,
Md, FRCSC

Dr. Léo Cantin est neurochirurgien et professeur-titulaire au département de chirurgie à l'Université Laval. Il est également chercheur clinicien associé au Centre de recherche du CHU de Québec et au Centre de recherche thématique en neurosciences (CRTN).

Au cours des années et en raison de sa surspécialisation en neurochirurgie, il a contribué au développement de la neurochirurgie fonctionnelle à Québec.

Son champ d'expertise est principalement composé des domaines de la douleur, de la psychochirurgie et des troubles du mouvement tels que la Maladie de Parkinson et les tremblements essentiels. Il a notamment mis en place le programme de Stimulation Cérébrale Profonde à Québec en 2006.

ATELIER D

DE L'INDÉCISION À L'ACTION : BIEN S'OUTILLER POUR PRENDRE DES DÉCISIONS

Vivre avec la maladie de Parkinson ou être une personne proche aidante peut amener à devoir faire des choix ou prendre des décisions importantes lorsque la maladie évolue. Certaines décisions peuvent être plus difficiles à prendre que d'autres, car elles auront plus d'impact sur nos vies. Alors, comment prendre de bonnes décisions ? Comment puis-je faire des choix éclairés pour des sujets importants comme la prise d'un traitement avancé, renoncer ou non à conduire un véhicule, entreprendre ou non de déménager, et bien d'autres. Dans cet atelier, Caroline Cayer, vous apportera des stratégies et outils pour vous aider dans de telles situations. Elle abordera également le conflit décisionnel ainsi que l'indécision en vous proposant des pistes de réflexion.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

- Comprendre ce qu'est l'indécision et le conflit décisionnel
- Connaître et savoir utiliser des outils d'aides à la décision (sur des thématiques telles que la prise de traitement avancé, la conduite automobile, la perte d'autonomie...)

Caroline Cayer,
M. Sc, Inf

Caroline cumule 31 années d'expérience comme infirmière, dont 20 ans en recherche, elle fait preuve d'un grand dévouement et s'investit pour améliorer la qualité des soins et favoriser le bien-être des usagers, tant physique que psychologique, tout en collaborant au développement de nouveaux traitements. Elle participe à plusieurs projets de recherche qui vont en ce sens, à titre d'infirmière et même de co-chercheuse.



ATELIER E

L'AIDE MÉDICALE À MOURIR : EXPLORATION DES CRITÈRES ET DES HORIZONS À VENIR

Les lois du Canada en matière d'aide médicale à mourir (AMM) pour les personnes vivant avec la maladie de Parkinson sont progressistes et apportent de la sérénité aux personnes qui veulent se prévaloir de ce choix qui leur est offert. Après avoir revu les critères actuels qui donnent accès à ce dernier soin compassionnel, Dr Georges L'Espérance abordera les scénarios possibles à venir dans les situations suivantes : démences prévisibles, les mineurs, problèmes de santé mentale, personnes âgées avec polyopathologies. Participez à cet atelier afin de découvrir ce qui se cache derrière les lois encadrant l'aide médicale à mourir.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

- Nommer les critères actuels d'admissibilité à l'aide médicale à mourir
- Considérer les avancées possibles à venir dans ce domaine



Dr Georges L'Espérance,
FRCS(c), M. Sc. (Adm. Serv. Santé), neurochirugien

Le Dr Georges L'Espérance fut en pratique neurochirurgicale active de 1984 à janvier 2000, puis en pratique médicolegale jusqu'en 2018.

Depuis le début, ses expériences cliniques et ses réflexions personnelles l'ont amené tout naturellement à s'interroger sur la finalité de la médecine et particulièrement sur des questionnements éthiques, en particulier la surmédicalisation et les questions de fin de vie. Depuis novembre 2014, il est président de l'Association québécoise pour le droit de mourir dans la dignité (AQDMD), y consacre maintenant l'essentiel de son temps et est très impliqué dans la prestation de ce soin ultime qu'est l'aide médicale à mourir.

ATELIER F

AU-DELÀ DES PILULES : LA LEVODOPA EN CONTINU POUR RÉDUIRE LES FLUCTUATIONS

Vous en avez assez des hauts et des bas causés par la levodopa en comprimés? Une simplification de votre horaire de médicaments s'impose?

Vous êtes prêt à cesser les pilules de levodopa et à passer à un autre type de traitement pour la maladie de Parkinson? Deux options s'offrent à vous! Une perfusion continue de levodopa 16h ou 24h par jour est possible, soit via un tube intestinal ou une canule sous-cutanée. Venez découvrir les modalités, les avantages et les inconvénients de ces options de traitements novateurs.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

- Connaître les critères d'éligibilité aux thérapies dopaminergiques continues
- Découvrir les thérapies par gel intestinal de levodopa/carbidopa et la perfusion sous-cutanée de levodopa/carbidopa

Manon Bouchard,
MD, FRCPC

Manon Bouchard a complété sa formation en neurologie à l'Université Laval à Québec, puis a poursuivi avec une bourse de recherche sur les troubles du mouvement à Calgary.

Actuellement, Manon Bouchard travaille à Lévis au sein de la Clinique Neuro-Lévis et à l'Hôtel Dieu de Lévis. Elle est également professeure clinique à l'Université Laval et participe à de nombreux projets de recherche clinique et de recherche translationnelle en collaboration avec le Centre de recherche St-Louis et le COPN.



ATELIER G

COMMUNIQUER AU-DELÀ DES MOTS : L'ART POUR S'EXPRIMER DANS LA MALADIE DE PARKINSON

Cet atelier invite les participants à découvrir les portes qu'ouvrent différentes pistes artistiques pour exprimer son vécu de la maladie de Parkinson. Cette exploration sera inspirée par le processus de « Piece of Mind », un projet dans lequel des neuroscientifiques, artistes et personnes atteintes de la maladie de Parkinson ont co-créé un spectacle basé sur les connaissances scientifiques et les expériences vécues. En s'appuyant sur quelques exemples de « Piece of Mind », vous explorerez premièrement comment le ressenti de la maladie Parkinson pourra être exprimé en mots : quelles sont les expressions, analogies et métaphores sur lesquelles on se penche pour communiquer notre vécu? Par la suite, nous nous inspirerons de ces métaphores pour guider un exercice d'improvisation créative en mouvement et en musique. Cette exploration sera faite en groupe et invitera plusieurs modes de participation : de manière directe dans l'expression artistique, indirecte en donnant des suggestions et retours, ou tout simplement un témoignage au processus.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

- Réfléchir à quelles expressions, analogies ou métaphores rejoignent votre ressenti de la maladie de Parkinson
- Découvrir quelles pistes artistiques pourraient vous aider à mieux comprendre et exprimer votre expérience

LES ANIMATRICES

Naila Kuhlmann, PhD

Naila Kuhlmann est post-doctorante à l'université de McGill (Biosignal Interaction and Personhood Technology Lab), et chercheuse associée au Centre de recherche, d'innovation et de transfert en arts du cirque (CRITAC). Après avoir complété un doctorat en neuroscience à l'université de la Colombie-Britannique (dans lequel elle étudiait le rôle du protéine LRRK2 au niveau neuronal) Naila s'est réorientée pour explorer comment les arts peuvent servir comme lien entre la recherche scientifique et l'expérience vécue de la maladie de parkinson.



Rebecca Barnstaple PhD Danse/diplome neurosciences DESS l'éducation somatique

Rebecca Barnstaple est responsable des initiatives communautaires, de la recherche et de l'innovation au centre de santé communautaire Chigamik, à Midland, en Ontario. Elle a obtenu un doctorat à l'Université York pour étudier les effets neurobiologiques de la danse, et étudie actuellement les pratiques d'improvisation et leurs propriétés thérapeutiques en tant que postdoctorante à l'Université de Guelph (Institute for Critical Studies in Improvisation). Elle offre également des programmes de danse pour la neurodégénérescence, ainsi que des recherches et des formations sur la danse et la santé.



Louise Campbell MMus (Perf), MA (Ed)

Louise Campbell est une musicienne basée à Montréal portant tour à tour les chapeaux de chef, de médiatrice culturelle, ou encore de professionnel de la santé des musiciens. Dans son travail d'interprète, d'improvisatrice et de compositrice, Louise veut questionner et renouveler la façon dont la musique est créée. Elle pratique aussi la direction improvisée d'ensemble musical, la création interdisciplinaire, la commission d'œuvres, et des activités de développement des publics et de rayonnement.



ATELIER H

PARKINSON PRÉCOCE :

RELEVER LES DÉFIS PSYCHOSOCIAUX DU DIAGNOSTIC

« DU ROCK AU SABLE MOUVANT... »

Vous avez dit Parkin..quoi? Est-ce que cela se guérit? Pourquoi moi? Est-ce que je pourrai retourner au travail? Quel sera l'impact sur ma famille? Pourquoi infliger une telle épreuve à mes enfants? Est-ce que ma qualité de vie changera? Que dois-je faire? J'ai peur, est-ce normal?

Autant d'interrogations qui reflètent à minima les préoccupations courantes chez les personnes qui reçoivent un diagnostic de Parkinson précoce. De façon singulière et percutante, la recherche d'un sens à cet « inconnu » qui s'incruste dans leur vie devient indispensable et nécessite l'identification de stratégies quotidiennes pour faire face à cette nouvelle réalité qui confronte la personne elle-même ainsi que son entourage. Explorer ces défis et les manifestations qui en découlent, permet d'outiller la personne vivant avec le diagnostic et ses proches, afin d'évoluer vers un équilibre acceptable.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

- Identifier les impacts de l'annonce du diagnostic et les étapes d'appropriation d'une maladie chronique à un jeune âge.
- Se familiariser avec les défis psychosociaux de la personne vivant avec un diagnostic de Parkinson précoce
- Comprendre l'importance de l'ambivalence entre manifestations anxieuses et espoir, dans la relation avec l'équipe de professionnels.

Jessica Ménard, Psychologue et Ph.D

Jessica Ménard, est détentrice d'un doctorat en psychologie de l'Université de Toulouse II - Le Mirail (France). Jessica Ménard est chargée de cours en psychologie à l'Université du Québec à Trois-Rivières, Membre régulière du Groupe de recherche Loricorps, comprenant une équipe transdisciplinaire qui travaille sur les Attitudes et Comportements Alimentaires (ACA) allant du fonctionnel au dysfonctionnel (Troubles des conduites alimentaires – uqtr.ca/loricorps) ainsi qu'affiliée au Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (CR-IUSMM).



Sandie Hamel

Sandie Hamel est une femme de 41 ans qui est maman de cinq enfants. Elle vit avec la maladie de Parkinson depuis plus de deux ans. Elle participe activement à cet atelier en tant que patiente-partenaire pour mettre en lumière et témoigner des impacts de l'annonce du diagnostic sur sa vie quotidienne. Membre de Parkinson Centre-du-Quebec-Mauricie, elle a découvert les bienfaits de la boxe et du yoga et participe également à des groupes de soutien. Bien que la maladie apporte son lot d'inquiétudes et d'incertitudes, elle se fait le devoir de sourire encore à la vie !



PLÉNIÈRE

L'INTÉGRATION DES TECHNOLOGIES DANS LE SOUTIEN À DOMICILE : BÉNÉFICES, ENJEUX ET PERSPECTIVES D'AVENIR!

LA PLÉNIÈRE SE DÉCOUPE EN TROIS PRÉSENTATIONS QUI SERONT SUIVIES D'UNE PÉRIODE DE QUESTIONS

PRÉSENTATION 1 :

Technologies d'assistance en santé : comment mieux soutenir notre qualité de vie

Les avancées technologiques en santé offrent différentes possibilités afin d'optimiser son autonomie et d'être soutenu à domicile. Comment évoluent ces technologies? Quelles sont les percées d'intérêt dans ce domaine? Y a-t-il des enjeux à prendre en compte? Quels sont les projets de recherche en cours en vue d'améliorer la qualité de vie à domicile? Cette plénière vous permettra d'échanger sur le développement de technologies d'assistance en santé. Et qui sait, vous aurez peut-être le goût d'y contribuer

PRÉSENTATION 2 :

Le programme EMPATIC : lumière sur cette innovation, son utilité et son rayonnement au Québec et à l'international.

Basé sur les besoins et les préférences de la communauté touchée par le Parkinson, le programme EMPATIC propose 3 types d'interventions web complémentaires, gratuites, bilingues avec des retombées au Québec et dans plus de 90 pays. Cette plénière mettra en lumière son originalité, ses résultats d'après les utilisateurs ainsi que ses perspectives d'avenir

PRÉSENTATION 3 :

L'IA au service de la santé

L'arrivée de l'intelligence artificielle (IA) révolutionne également le secteur de la santé, offrant des avancées impressionnantes. L'IA au service de la santé améliore la gestion des ressources, le dépistage et diagnostic médical et la personnalisation des traitements. Toutefois, ces avancées soulèvent de nombreux défis de nature éthique et de responsabilité. Enfin, les perspectives d'avenir promettent une IA encore plus sophistiquée, avec des applications potentielles telles que la santé prédictive. L'IA dans la santé est un domaine prometteur mais complexe, nécessitant une réflexion

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

- Comprendre les fondements des assistances technologiques
- Identifier les applications technologiques et les avantages
- Appréhender le potentiel de l'IA dans le soutien à domicile

Line Beaudet

Line Beaudet est titulaire d'un doctorat en sciences infirmières de l'Université de Montréal où elle contribue, comme professeure associée, auprès de la relève dans ce domaine et d'autres disciplines. Cette infirmière de pratique avancée, spécialisée en neurosciences, est chercheuse régulière au Carrefour de l'innovation du Centre de recherche du CHUM. Elle excelle dans l'art d'unir la pratique, la recherche et l'éducation au bénéfice notamment des personnes touchées par le Parkinson.



Kathy Malas, M.P.O., CGHM

Directrice de la recherche, de l'enseignement et de l'innovation au CISSS Montérégie-Ouest, ayant dirigé le Pôle d'innovation et d'intelligence artificielle et Projets en santé du Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) de septembre 2018-2023, Kathy Malas est une leader qui propulse des transformations organisationnelles par l'innovation comme source de création de valeur et de bénéfices tangibles pour les patients, les équipes et les organisations. Elle encourage l'innovation ouverte avec des partenaires de tout horizon pour mieux répondre aux besoins en matière de santé. Diplômée d'une maîtrise en orthophonie de l'université de Montréal et d'un certificat d'études supérieures en gestion de la santé de l'université McGill, Kathy met en œuvre une stratégie organisationnelle d'innovation et d'IA et elle facilite le partage de connaissances et développement de compétences dans ces domaines. Elle est chercheuse au CRCHUM impliquée dans de projets de recherche en gestion de l'innovation en santé, est professeure associée à HEC Montréal et membre du CA du Quartier de l'innovation en santé et du Conseil de l'innovation du Québec. Elle déploie des mécanismes concrets pour favoriser une culture, une organisation et un écosystème ouvert d'innovation pour créer de la valeur: améliorer la santé et le mieux-être pour tous!



CONFÉRENCES

INNOVATION ET PROGRÈS DE LA RECHERCHE SUR LA MALADIE DE PARKINSON : UNE PERSPECTIVE QUÉBÉCOISE

Le nombre de personnes diagnostiquées avec la maladie de Parkinson a augmenté plus rapidement que d'autres maladies neurologiques à l'échelle mondiale, atteignant 8,5 millions de personnes. En 2021, au Québec, la maladie de Parkinson a été diagnostiquée chez 2 430 personnes, portant ainsi le nombre total de cas à 22 890, ce chiffre ayant augmenté de 75 % depuis 2004.

Les chercheurs multiplient leurs efforts pour répondre aux besoins des personnes touchées par la maladie et leur donner accès à des ressources innovantes et adaptées.

Nous présenterons une cartographie des projets de recherche en cours menés par des universités et des centres de recherche au Québec. Ces projets portent sur la détection précoce de la maladie, le développement de traitements pour les symptômes moteurs et non moteurs, l'utilisation de la technologie pour améliorer la qualité de vie, ainsi que l'impact de l'intelligence artificielle.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

- Compréhension de l'information : Acquérir des connaissances sur les études scientifiques, les centres de recherche, ainsi que le nombre de chercheurs dévoués au développement de la recherche sur le Parkinson au Québec.

Dora Rodriguez,

Directrice de la conformité de la qualité et du développement de la recherche scientifique, Parkinson Québec

Depuis juillet 2023, Dora a rejoint Parkinson Québec en tant que Directrice de la Conformité de la Qualité et du Développement de la Recherche Scientifique. Son objectif est de rendre les informations les plus récentes et les projets en cours accessibles à la communauté. Pour promouvoir la recherche, Dora établit des partenariats de haut niveau et participe à la diffusion des connaissances.

Dora détient une maîtrise en toxicologie décernée par la Faculté de Médecine de l'Université de Montréal. Récemment, elle a actualisé ses connaissances en suivant une formation à l'Université Harvard.

Pharmacienne de formation, elle a contribué à de nombreuses publications et s'est impliquée bénévolement dans des organisations communautaires, tout au long de sa carrière.(CR-IUSMM).



CONFÉRENCE DE CLÔTURE

« DEVENEZ LA MEILLEURE VERSION DE VOUS-MÊME »

Dave Morissette

Dans cette conférence captivante, Dave Morissette partage des connaissances et des stratégies inspirantes pour aider chacun à se surpasser et à réaliser son plein potentiel. S'appuyant sur son expérience personnelle ainsi que sur les parcours de centaines d'athlètes, Dave offre des outils pratiques et des principes de vie simples mais puissants. Cette présentation est conçue pour motiver et guider tous ceux qui aspirent à changer leur vie et à réveiller la meilleure version d'eux-mêmes. Que vous soyez à la recherche d'une inspiration pour atteindre vos objectifs ou d'une méthode pour vous épanouir pleinement, "Devenir la meilleure version de soi-même" offre une approche rafraîchissante et accessible pour transformer vos rêves en réalité. Dave s'adresse à tous ceux qui, comme lui, rêvent de s'épanouir et d'atteindre leurs objectifs dans la vie.



DES QUESTIONS?

Pour toute information complémentaire, contactez-nous à l'adresse suivante : ahaegeman@parkinsonquebec.ca

REMERCIEMENTS

Parkinson Québec remercie chaleureusement toutes les personnes ayant contribué à l'organisation et à l'élaboration de ce colloque provincial. En tant qu'organisme communautaire, nous sommes privilégiés de pouvoir compter sur le soutien de nos partenaires régionaux.

Nous remercions aussi particulièrement les membres des différents comités ayant contribué à la réalisation de ce colloque ainsi que la précieuse collaboration des professionnels de la santé, chercheurs et spécialistes de la maladie de Parkinson. Finalement, un immense merci aux administrateurs de Parkinson Québec pour leur soutien indéfectible, à tous les niveaux.

FAQ

Peut-on s'inscrire au colloque sur place?

Non, il n'est pas possible de s'inscrire sur place. Le seul moyen pour s'inscrire est de remplir le formulaire d'inscription en ligne, entre le 23 janvier et le 23 février 2024. Vous pouvez demander l'aide d'un proche pour remplir le formulaire d'inscription.

Peut-on assister au colloque par visioconférence à distance?

Non, il n'est pas possible d'assister aux conférences et ateliers du colloque à distance. Le colloque se déroule uniquement en présentiel.

Y-a-t-il des installations pour les personnes à mobilité réduite?

Oui, le colloque est accessible aux personnes à mobilité réduite. Assurez-vous de bien nous l'indiquer lors de l'inscription.

Puis-je m'inscrire uniquement pour une seule journée (par exemple participer uniquement le 18 avril 2024)?

Non, il n'est pas possible de s'inscrire pour une seule journée. L'inscription est valable pour les deux jours.

Mon billet est-il annulable et/ou remboursable ?

La vente des billets est finale. Aucun remboursement ne sera octroyé une fois l'inscription effectuée.

