

18-19 avril 2024

COLLOQUE PROVINCIAL

**AGIR AUJOURD'HUI**

**MIEUX VIVRE DEMAIN**



QUÉBEC

EN COLLABORATION AVEC SES  
**PARTENAIRES  
RÉGIONAUX**

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE BAS-SAINT-LAURENT CAPITALE-NATIONALE & CHAUDIÈRE-APPALACHES

CENTRE-DU-QUÉBEC MAURICIE CÔTE-NORD ESTRIE MONTRÉAL LAVAL

MONTÉRÉGIE OUTAOUAIS SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



## DESCRIPTION DU COLLOQUE

Parkinson Québec et ses partenaires régionaux sont fiers de vous annoncer la tenue du colloque « Agir aujourd'hui, Mieux vivre demain » le 18 et 19 avril 2024 à Trois-Rivières. Cet événement se positionne comme le rendez-vous incontournable de l'année 2024 pour les personnes touchées par la maladie de Parkinson et leurs proches.

Le slogan de ce colloque, « Agir aujourd'hui – Mieux vivre demain », a été imaginé par Jean Lavallée, personne vivant avec la maladie de Parkinson et président de Parkinson Côte-Nord. Celui-ci reflète la détermination de notre communauté à prendre des mesures concrètes dès maintenant pour améliorer sa qualité de vie.

Lors de ce colloque, des experts et des professionnels de la santé animeront des ateliers sur différentes thématiques innovantes et centrales reliées à la maladie de Parkinson

Le colloque s'adresse aux personnes vivant avec la maladie et leurs proches pour faire de ce moment un lieu de rencontre et de partage.

### Comités sous la direction de :

**Caroline Champeau**

Directrice générale, Parkinson Québec

**Auriane Haegeman**

Directrice du développement des services, Parkinson Québec

### Comité organisateur :

**Hélène Lapointe**

Directrice générale, Parkinson Centre-du-Québec Mauricie

**Jean Lavallée**

Président, Parkinson Côte-Nord

**Sonia Bernier**

Directrice générale, Parkinson Saguenay-Lac-Saint-Jean

### L'équipe de Parkinson Québec :

**Joannie Daly**

Gestionnaire administrative

**Alexandre James Taboureau**

Responsable des communications et des stratégies numériques

**Stéphanie Lavigne-Mayer**

Directrice du développement philanthropique

**Dora Rodriguez**

Directrice de la conformité de la qualité et du développement de la recherche scientifique

**Anne Beaudoin**

Responsable de la ligne d'information et de soutien

**Joelle Lyonnais**

Coordonnatrice aux événements de collecte de fond

**Hibah Hammoud**

Coordonnatrice aux programmes

**Apolline Bouvet**

Spécialiste des médias sociaux & création de contenu

### Comité avisé :

**Linda Bambonye**

Administratrice, Parkinson Québec  
Présidente du comité avisé

**Line Beaudet, inf., Ph.D.**

Infirmière clinicienne retraitée et chercheuse au CR-CHUM

**Pierre J. Blanchet, Ph.D.**

Neurologue, professeur agrégé, chercheur CHUM

**Philippe Huot, MD, Ph.D.**

Professeur adjoint, neurologue chercheur à l'Université McGill

**Élaine Racine-Charette, MD.**

Neurologue à l'Hôpital de Chicoutimi

**Caroline Cayer, M. Sc. Inf.**

Coordonnatrice de recherche en neurologie clinique et conseillère au comité exécutif du conseil des infirmières du CIUSSS de l'Estrie-CHUS

**Benoit Labbé, M. Sc.**

Physiothérapeute à la clinique Synapse

**Me Judith Rochette**

Avocate associée, Lavery, De Billy, S.E.N.C.R.L. Avocats

# MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

---

C'est avec fierté et engagement que nous prenons la parole en tant que présidente et directrice générale de Parkinson Québec à l'occasion de ce colloque provincial. Cet événement sera un moment privilégié de rassemblement, de rencontres fructueuses et de partage d'expériences pour renforcer nos liens soudés par la Maladie de Parkinson.

La programmation de ce colloque a été pensée pour répondre à vos besoins. Riches et variés, les thèmes des ateliers seront animés par des experts désirant transmettre leurs connaissances, les avancées thérapeutiques et scientifiques, et leurs outils validés pour servir la communauté Parkinson.

Ensemble, nous formons une communauté forte et engagée, prête à faire face aux défis de la maladie de Parkinson et à construire un avenir empli d'espoir.

Nous vous souhaitons un colloque enrichissant et inspirant et nous vous remercions sincèrement pour votre présence!



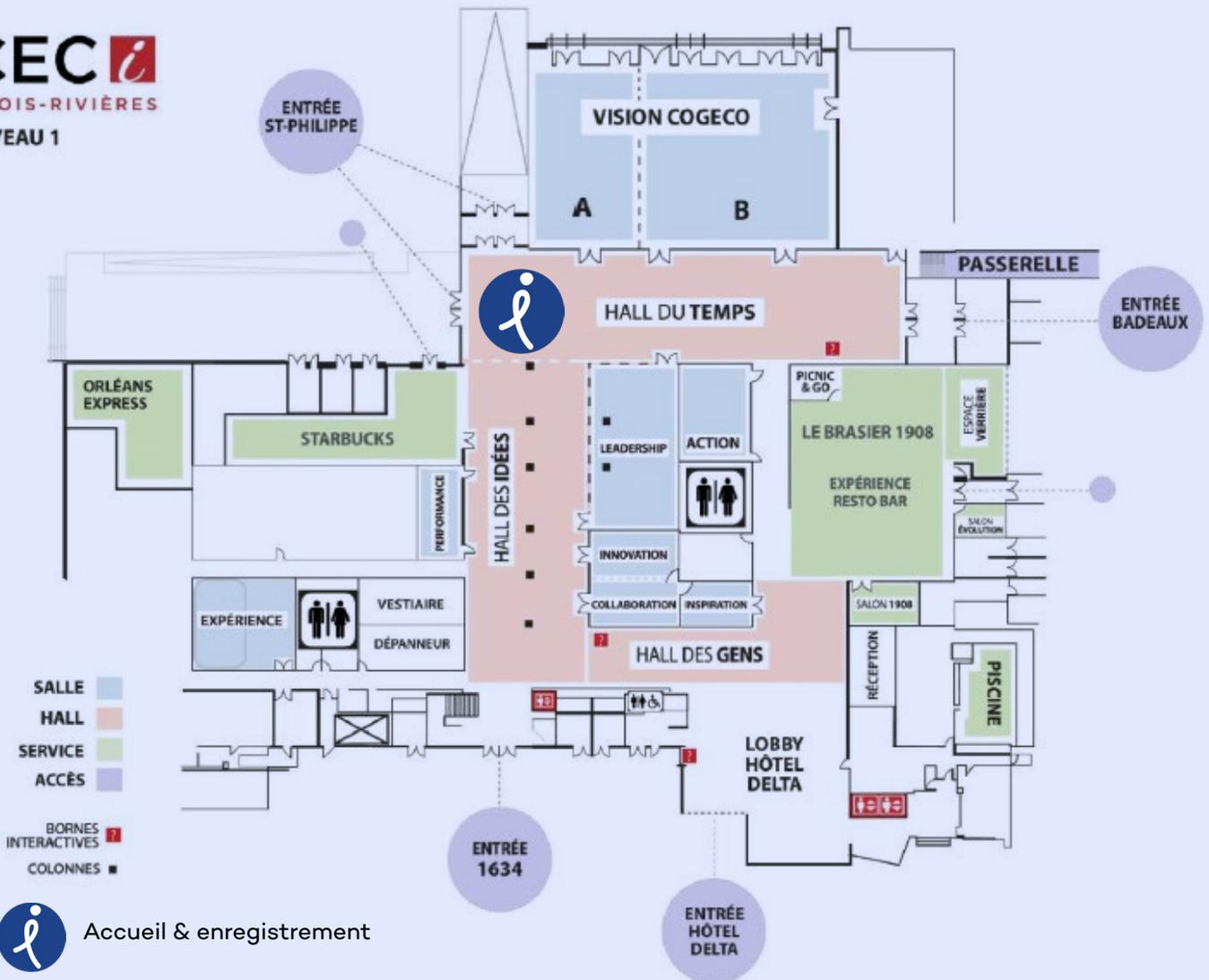
**Lyne Tremblay**  
Présidente, Parkinson Québec



**Caroline Champeau**  
Directrice générale, Parkinson Québec

# PLAN

**CEC**   
TROIS-RIVIÈRES  
NIVEAU 1



# INFORMATIONS

## Inclus dans votre inscription :

### Jeudi 18 avril

- La conférence d'ouverture
- La participation à 4 ateliers au choix
- Un déjeuner & un lunch
- Deux pauses café, thé et tisane
- Un coupon boisson pour le cocktail
- Un souper 4 services
- Le spectacle de Rock Story

### Vendredi 19 avril

- Un déjeuner
- Une pause café, thé et tisane
- La participation à la plénière
- La conférence scientifique
- Tirage d'un iPad
- La conférence de clôture

Des stations d'eau seront disponibles tout au long de l'événement.



Apportez votre bouteille réutilisable!

## Accueil

Jeudi 18 avril de 7h à 8h40

Dirigez-vous vers la table d'enregistrement située dans le **Hall du Temps** pour récupérer votre cocarde et votre sac du participant.

"Des portants sont à disposition pour y déposer vos manteaux. L'hôtel Delta et Parkinson Québec ne sont pas responsables en cas de perte ou de vol"

## Itinéraire

Hôtel Delta Trois-Rivières, Centre de congrès  
1620 Rue Notre-Dame Centre,  
Trois-Rivières, Québec  
G9A 6E5  
[Afficher le plan](#)

## Transports

À proximité :  
[Arrêt d'autobus - Orléans Express Autocars](#)

Service de taxi de Trois-Rivières :  
Taxis Coop de la Mauricie (1992) – Ouvert 24 hrs  
[taxiscoopmauricie.com](http://taxiscoopmauricie.com)

## Stationnement

Le stationnement du Delta Trois-Rivières est de 12\$ par jour et contient 225 espaces de stationnement. Le stationnement étagé Olymbec, rue Badaeu contient 382 espaces de stationnement. Nous avons 2 espaces prévus pour des autobus au besoin. Nous informer si vous en avez besoin.

## Exposants

Dans le hall du Temps, 12 exposants seront présents pour mettre en avant leurs services et leurs produits, ainsi que vous transmettre de l'information reliée à la maladie de Parkinson.

**Horaire des exposants : Jeudi 18 avril 2024 de 10h15 à 17h**

## Passeport des exposants

[Courez la chance de gagner un Ipad!](#)

Nous vous invitons à faire le tour de tous les kiosques. Chaque exposant que vous visitez apposera une étampe sur votre passeport., **inclus dans votre cocarde**. Une fois le passeport rempli, vous recevrez un billet pour le tirage. Le tirage se déroulera avant la conférence de clôture de Dave Morissette, le vendredi 19 avril 2024.



## Pour nous joindre

Pour toute information, contactez-nous à l'adresse suivante :  
[ahaegeman@parkinsonquebec.ca](mailto:ahaegeman@parkinsonquebec.ca)

# PROGRAMMATION DU COLLOQUE PROVINCIAL

**JEUDI  
18  
AVRIL**

7	7h à 8h40 <b>Accueil des participants</b> Hall du Temps		
8	<b>Déjeuner</b> Salle Vision Cogeco		
9	9h à 9h15 <b>Mot de bienvenue</b> Salle Vision Cogeco		
10	10h15 à 10h45 <b>Pause café &amp; Exposants</b> Hall du Temps	9h15 à 10h15 <b>Conférence d'ouverture</b> <b>Isabelle Fontaine</b> Salle Vision Cogeco	
11		10h45 à 11h45 <b>Bloc 1</b> <b>Ateliers A, B, C, D</b>	<b>Atelier A:</b> Salle Action <b>Atelier B:</b> Salle Leadership <b>Atelier C:</b> Salle Collaboration <b>Atelier D:</b> Salle Performance
12	11h45 à 13h <b>Dîner</b> Salle Vision Cogeco		
13		13h à 14h <b>Bloc 2</b> <b>Ateliers A, B, C, D</b>	<b>Atelier A:</b> Salle Performance <b>Atelier B:</b> Salle Collaboration <b>Atelier C:</b> Salle Action <b>Atelier D:</b> Salle Leadership
14	14h à 14h15 <b>Pause café &amp; Exposants</b> Hall du Temps		
15	15h15 à 15h45 <b>Pause café &amp; Exposants</b> Hall du Temps	14h15 à 15h15 <b>Bloc 3</b> <b>Ateliers E, F, G, H</b>	<b>Atelier E:</b> Salle Leadership <b>Atelier F:</b> Salle Collaboration <b>Atelier G:</b> Salle Action <b>Atelier H:</b> Salle Performance
16		15h45 à 16h45 <b>Bloc 4</b> <b>Ateliers E, F, G, H</b>	<b>Atelier E:</b> Salle Performance <b>Atelier F:</b> Salle Leadership <b>Atelier G:</b> Salle Action <b>Atelier H:</b> Salle Collaboration
17	16h45 à 17h45 <b>Temps libre</b>		
18	17h45 à 18h30 <b>Cocktail &amp; Réseautage</b> Hall du Temps		
19			
20	18h30 à 21h30 <b>Souper &amp; Spectacle</b> <b>de Rock Story</b> Salle Vision Cogeco		
21			

# PROGRAMMATION DU COLLOQUE PROVINCIAL

**VENDREDI  
19  
AVRIL**

7

7h à 8h15

**Déjeuner**

Salle Vision Cogeco

8

**Étirements matinaux**

Salle Action

9

8h30 à 10h

**Plénière : Technologies,  
EMPATIC & IA**

Salle Vision Cogeco

10

10h15 à 10h45

**Conférence : Les avancées en  
recherche**

Salle Vision Cogeco

11

11h à 11h15

**Tirage du iPad**

Salle Vision Cogeco

12

11h15 à 12h15

**Conférence de clôture  
Dave Morissette**

Salle Vision Cogeco

10h à 10h15

**Pause café**

Hall du Temps

10h45 à 11h

**Pause**

# PROGRAMMATION DU COLLOQUE PROVINCIAL

---

## CONFÉRENCE D'OUVERTURE

« RECHARGER NOS BATTERIES : OUTILS POUR PRENDRE SOIN DE SOI »

**Isabelle Fontaine**, Conférencière

S'appuyant sur des années d'enseignement universitaire (UQAM et École Polytechnique), des interventions dans les médias et une série de plus de 2500 présentations devant plus de 1500 organisations, Isabelle Fontaine est devenue la conférencière de référence en psychologie de la motivation. Fascinée par les mécanismes psychologiques et physiologiques qui aident les gens à puiser dans leur pouvoir intérieur, elle aide les individus à maximiser leur potentiel en identifiant et en exploitant leurs forces personnelles pour vivre une vie épanouissante malgré les défis.

Pour la conférence d'ouverture qu'elle proposera, "Recharger nos batteries, outils pour prendre soin de soi", Isabelle partagera ses connaissances sur les dernières avancées en neurosciences et neurobiologie des émotions pour aider les participants à activer leur courage et à déployer leur charisme, tout en maximisant leur potentiel personnel. À travers un contenu émotionnellement engageant, une dose d'humour et un enthousiasme galvanisant, Isabelle illustrera la science du système nerveux lors de nos moments de psychologie optimale, ces jours où nous sommes inspirés et inspirants. Les participants pourront ainsi expérimenter ensemble l'effet de ses outils et repartir avec des stratégies pratiques pour raviver leur joie de vivre et donner plus de sens à leur vie malgré les défis liés à la maladie de Parkinson.



# ATELIER A

## FACE À L'INCERTITUDE FINANCIÈRE : STRATÉGIES DE PLANIFICATION

Nous le savons, la maladie de Parkinson entraîne des bouleversements dans votre vie et notamment sur le plan financier. Cet atelier vous permettra de comprendre les divers allègements fiscaux disponibles pour les personnes vivant avec la maladie de Parkinson mais également pour les proches aidants. La fiscaliste, Josée Larochelle abordera les stratégies fiscales visant à garantir une sécurité à long terme. Guillaume Nadeau, planificateur financier, quant à lui abordera la gestion des risques, la planification financière, les placements, la retraite et la succession. Rejoignez-nous pour apprendre comment maximiser les avantages financiers tout en préparant un avenir financier sûr.

### OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

- Comprendre les allègements fiscaux disponibles
- Découvrir des stratégies de planification fiscale et financière

**Josée Larochelle,**  
**M. Fisc., CPA**

Josée est associée en fiscalité au sein de la firme MNP. Depuis plus de 30 ans, elle conseille les petites et moyennes entreprises dans des contextes d'achat et vente d'entreprise, de réorganisation et de relève d'entreprise. Elle assiste également ses clients dans leur planification fiscale, successorale et testamentaire. Reconnue pour sa rigueur et sa proactivité, celle-ci a à coeur d'offrir un service de qualité supérieure à ses clients.

**Guillaume Nadeau,**  
**Planificateur financier à la Banque Nationale**

Diplômé en Administration de l'Université du Québec à Trois-Rivières en 2014, Guillaume est à l'emploi de la Banque Nationale depuis sa sortie de l'école. Il est également diplômé de l'institut québécois de planification financière (IQPF) et planificateur financier depuis 2017.



# ATELIER B

## RECHERCHE CLINIQUE QUÉBEC : DÉMYSTIFIER LA RECHERCHE ET LES ESSAIS CLINIQUES

Bien qu'il soit encore méconnu, l'écosystème de la recherche médicale est essentiel : il est indispensable au développement de tous les traitements innovants dont bénéficie la population incluant les personnes touchées par la maladie de Parkinson.

Recherche clinique Québec (RCQ), en partenariat avec le gouvernement du Québec, vous invite à en apprendre davantage sur la recherche clinique. RCQ a pour mission d'accompagner les communautés de patients du Québec pour mieux comprendre la recherche et favoriser leur engagement dans cette importante démarche d'amélioration des soins et traitements en santé.

Venez découvrir cet écosystème fascinant et l'ensemble des ressources, outils et services maintenant disponibles pour tous les patients, leurs proches et les professionnels de la santé.

### OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

- Découvrir la recherche clinique et mieux comprendre le parcours d'un participant dans un essai clinique.
- Connaître les ressources éducatives, les outils personnalisés et les services directs de Recherche clinique Québec. Une ressource bilingue et gratuite pour tous.

**Olivier Jérôme,**  
**Directeur engagement public et patient – CATALIS Québec**

Fort de 15 ans d'expérience professionnelle dans la direction générale et opérationnelle d'organisations en santé, Olivier Jérôme, a piloté diverses missions toutes centrées sur le patient et leurs proches. Gestionnaire aguerri, Olivier aura participé activement à la croissance des unités cliniques, laboratoires et associations de patients. Olivier met au profit des patients son expertise afin de faciliter et accélérer l'accès aux traitements novateurs en santé. Olivier dirige au sein de la mission CATALIS les programmes d'engagement en recherche clinique et les services aux patients, proches et professionnels de la santé.



# ATELIER C

## STIMULATION CÉRÉBRALE PROFONDE : AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE

Vous avez peut-être déjà entendu parler d'une chirurgie du cerveau possible pour les personnes vivant avec la maladie de Parkinson? Vous souhaitez en savoir plus sur la Stimulation Cérébrale Profonde et connaître les critères pour en bénéficier? Dr Léo Cantin, neurochirurgien, présentera dans un premier temps les causes et anomalies pathologiques retrouvées dans la maladie de Parkinson, puis abordera les conditions requises pour la chirurgie, le déroulement de celle-ci ainsi que les résultats et complications possibles. L'impact majeur de cette chirurgie sur la qualité de vie des patients sera finalement discuté.

### OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

- Se familiariser avec le déroulement d'une chirurgie par Stimulation cérébrale profonde.
- Connaître les critères et les résultats possibles de cette intervention
- Appréhender les limites et complications éventuelles



**Léo Cantin,**  
Md, FRCSC

Dr. Léo Cantin est neurochirurgien et professeur-titulaire au département de chirurgie à l'Université Laval. Il est également chercheur clinicien associé au Centre de recherche du CHU de Québec et au Centre de recherche thématique en neurosciences (CRTN).

Au cours des années et en raison de sa surspécialisation en neurochirurgie, il a contribué au développement de la neurochirurgie fonctionnelle à Québec.

Son champ d'expertise est principalement composé des domaines de la douleur, de la psychochirurgie et des troubles du mouvement tels que la maladie de Parkinson et les tremblements essentiels. Il a notamment mis en place le programme de Stimulation Cérébrale Profonde à Québec en 2006.

# ATELIER D

## DE L'INDÉCISION À L'ACTION : BIEN S'OUTILLER POUR PRENDRE DES DÉCISIONS

Vivre avec la maladie de Parkinson ou être une personne proche aidante peut amener à devoir faire des choix ou prendre des décisions importantes lorsque la maladie évolue. Certaines décisions peuvent être plus difficiles à prendre que d'autres, car elles auront plus d'impact sur nos vies. Alors, comment prendre de bonnes décisions ? Comment puis-je faire des choix éclairés pour des sujets importants comme la prise d'un traitement avancé, renoncer ou non à conduire un véhicule, entreprendre ou non de déménager, et bien d'autres. Dans cet atelier, Andréanne Tanguay vous apportera des stratégies et outils pour vous aider dans de telles situations. Elle abordera également le conflit décisionnel ainsi que l'indécision en vous proposant des pistes de réflexion.

### OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

- Comprendre ce qu'est l'indécision et le conflit décisionnel
- Connaître et savoir utiliser des outils d'aide à la décision (sur des thématiques telles que la prise de traitement avancé, la conduite automobile, la perte d'autonomie...)

**Andréanne Tanguay**  
Inf., Ph.D.

Andréanne Tanguay (inf., Ph.D.) est professeur agrégée à la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke. Elle est spécialisée en évaluation clinique avancée. Ses travaux de recherche portent sur le développement et l'évaluation d'interventions cliniques non pharmacologiques permettant d'améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec une maladie neurodégénérative telle que la maladie de Parkinson. Elle est également la directrice scientifique et coordonnatrice du programme de boxe adaptée Rock Steady Boxing Sherbrooke, mis sur pied en 2017.



# ATELIER E

## L'AIDE MÉDICALE À MOURIR : EXPLORATION DES CRITÈRES ET DES HORIZONS À VENIR

Les lois du Canada en matière d'aide médicale à mourir (AMM) pour les personnes vivant avec la maladie de Parkinson sont progressistes et apportent de la sérénité aux personnes qui veulent se prévaloir de ce choix qui leur est offert. Après avoir revu les critères actuels qui donnent accès à ce dernier soin compassionnel, Dr Georges L'Espérance abordera les scénarios possibles à venir dans les situations suivantes: démences prévisibles, les mineurs, problèmes de santé mentale, personnes âgées avec polyopathologies. Participez à cet atelier afin de découvrir ce qui se cache derrière les lois encadrant l'aide médicale à mourir.

### OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

- Nommer les critères actuels d'admissibilité à l'aide médicale à mourir
- Considérer les avancées possibles à venir dans ce domaine



**Dr Georges L'Espérance,**  
**FRCS(c), M. Sc. (Adm. Serv. Santé), neurochirugien**

Le Dr Georges L'Espérance fut en pratique neurochirurgicale active de 1984 à janvier 2000, puis en pratique médicolégale jusqu'en 2018.

Depuis le début, ses expériences cliniques et ses réflexions personnelles l'ont amené tout naturellement à s'interroger sur la finalité de la médecine et particulièrement sur des questionnements éthiques, en particulier la surmédicalisation et les questions de fin de vie. Depuis novembre 2014, il est président de l'Association québécoise pour le droit de mourir dans la dignité (AQDMD), y consacre maintenant l'essentiel de son temps et est très impliqué dans la prestation de ce soin ultime qu'est l'aide médicale à mourir.

# ATELIER F

## AU-DELÀ DES PILULES : LA LEVODOPA EN CONTINU POUR RÉDUIRE LES FLUCTUATIONS

Vous en avez assez des hauts et des bas causés par la levodopa en comprimés? Une simplification de votre horaire de médicaments s'impose?

Vous êtes prêt à cesser les pilules de levodopa et à passer à un autre type de traitement pour la maladie de Parkinson? Deux options s'offrent à vous! Une perfusion continue de levodopa 16h ou 24h par jour est possible, soit via un tube intestinal ou une canule sous-cutanée. Venez découvrir les modalités, les avantages et les inconvénients de ces options de traitements novateurs.

### OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

- Connaître les critères d'éligibilité aux thérapies dopaminergiques continues
- Découvrir les thérapies par gel intestinal de levodopa/carbidopa et la perfusion sous-cutanée de levodopa/carbidopa

**Manon Bouchard,**  
**MD, FRCPC**

Manon Bouchard a complété sa formation en neurologie à l'Université Laval à Québec, puis a poursuivi avec une bourse de recherche sur les troubles du mouvement à Calgary.

Actuellement, Manon Bouchard travaille à Lévis au sein de la Clinique Neuro-Lévis et à l'Hôtel Dieu de Lévis. Elle est également professeur de clinique à l'Université Laval et participe à de nombreux projets de recherche clinique et de recherche translationnelle en collaboration avec le Centre de recherche St-Louis et le COPN.



# ATELIER G

## COMMUNIQUER AU-DELÀ DES MOTS : L'ART POUR S'EXPRIMER DANS LA MALADIE DE PARKINSON

Cet atelier invite les participants à découvrir les portes qu'ouvrent différentes pistes artistiques pour exprimer son vécu de la maladie de Parkinson. Cette exploration sera inspirée par le processus de « Piece of Mind », un projet dans lequel des neuroscientifiques, artistes et personnes atteintes de la maladie de Parkinson ont co-créé un spectacle basé sur les connaissances scientifiques et les expériences vécues. En s'appuyant sur quelques exemples de « Piece of Mind », vous explorerez premièrement comment le ressenti de la maladie Parkinson pourra être exprimé en mots : quelles sont les expressions, analogies et métaphores sur lesquelles on se penche pour communiquer notre vécu? Par la suite, nous nous inspirerons de ces métaphores pour guider un exercice d'improvisation créative en mouvement et en musique. Cette exploration sera faite en groupe et invitera plusieurs modes de participation : de manière directe dans l'expression artistique, indirecte en donnant des suggestions et retours, ou tout simplement un témoignage au processus.

### OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

- Réfléchir à quelles expressions, analogies ou métaphores rejoignent votre ressenti de la maladie de Parkinson
- Découvrir quelles pistes artistiques pourraient vous aider à mieux comprendre et exprimer votre expérience

### LES ANIMATRICES

#### **Naila Kuhlmann, PhD**

Naila Kuhlmann est post-doctorante à l'Université McGill (Biosignal Interaction and Personhood Technology Lab), et chercheuse associée au Centre de recherche, d'innovation et de transfert en arts du cirque (CRITAC). Après avoir complété un doctorat en neuroscience à l'université de la Colombie-Britannique (dans lequel elle étudiait le rôle de la protéine LRRK2 au niveau neuronal) Naila s'est réorientée pour explorer comment les arts peuvent servir comme lien entre la recherche scientifique et l'expérience vécue de la maladie de Parkinson.



#### **Rebecca Barnstaple PhD Danse/diplome neurosciences DESS l'éducation somatique**

Rebecca Barnstaple est responsable des initiatives communautaires, de la recherche et de l'innovation au centre de santé communautaire Chigamik, à Midland, en Ontario. Elle a obtenu un doctorat à l'Université York pour étudier les effets neurobiologiques de la danse, et étudie actuellement les pratiques d'improvisation et leurs propriétés thérapeutiques en tant que postdoctorante à l'Université de Guelph (Institute for Critical Studies in Improvisation). Elle offre également des programmes de danse pour la neurodégénérescence, ainsi que des recherches et des formations sur la danse et la santé.



#### **Louise Campbell MMus (Perf), MA (Ed)**

Louise Campbell est une musicienne basée à Montréal portant tour à tour les chapeaux de chef, de médiatrice culturelle, ou encore de professionnel de la santé des musiciens. Dans son travail d'interprète, d'improvisatrice et de compositrice, Louise veut questionner et renouveler la façon dont la musique est créée. Elle pratique aussi la direction improvisée d'ensemble musical, la création interdisciplinaire, la commission d'œuvres, et des activités de développement des publics et de rayonnement.



# ATELIER H

## PARKINSON PRÉCOCE :

### RELEVER LES DÉFIS PSYCHOSOCIAUX DU DIAGNOSTIC

« DU ROC AU SABLE MOUVANT... »

Vous avez dit Parkin..quoi? Est-ce que cela se guérit? Pourquoi moi? Est-ce que je pourrai retourner au travail? Quel sera l'impact sur ma famille? Pourquoi infliger une telle épreuve à mes enfants? Est-ce que ma qualité de vie changera? Que dois-je faire? J'ai peur, est-ce normal?

Autant d'interrogations qui reflètent à minima les préoccupations courantes chez les personnes qui reçoivent un diagnostic de Parkinson précoce. De façon singulière et percutante, la recherche d'un sens à cet « inconnu » qui s'incruste dans leur vie devient indispensable et nécessite l'identification de stratégies quotidiennes pour faire face à cette nouvelle réalité qui confronte la personne elle-même ainsi que son entourage. Explorer ces défis et les manifestations qui en découlent, permet d'outiller la personne vivant avec le diagnostic et ses proches, afin d'évoluer vers un équilibre acceptable.

#### OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

- Identifier les impacts de l'annonce du diagnostic et les étapes d'appropriation d'une maladie chronique à un jeune âge.
- Se familiariser avec les défis psychosociaux de la personne vivant avec un diagnostic de Parkinson précoce
- Comprendre l'importance de l'ambivalence entre manifestations anxieuses et espoir, dans la relation avec l'équipe de professionnels.

#### **Jessica Ménard, Psychologue et Ph.D**

Dre Jessica Ménard, Ph.D. est psychologue, chargée de cours au département de psychologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR), membre régulière de l'Unité de recherche Loricorps de l'UQTR, affiliée au Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal. Détentrice d'un doctorat en psychologie réalisé en Europe portant sur les troubles des conduites alimentaires, Jessica Ménard, a exercé à l'international, notamment auprès d'une clientèle présentant des troubles de santé mentale (jeunesse et adulte) en clinique privée ainsi qu'au sein des services de santé publiques, au Québec et en France.



#### **Sandie Hamel**

Sandie Hamel est une femme de 41 ans qui est maman de cinq enfants. Elle vit avec la maladie de Parkinson depuis plus de deux ans. Elle participe activement à cet atelier en tant que patiente-partenaire pour mettre en lumière et témoigner des impacts de l'annonce du diagnostic sur sa vie quotidienne. Membre de Parkinson Centre-du-Québec-Mauricie, elle a découvert les bienfaits de la boxe et du yoga et participe également à des groupes de soutien. Bien que la maladie apporte son lot d'inquiétudes et d'incertitudes, elle se fait le devoir de sourire encore à la vie !



# PLÉNIÈRE

## L'INTÉGRATION DES TECHNOLOGIES DANS LE SOUTIEN À DOMICILE : BÉNÉFICES, ENJEUX ET PERSPECTIVES D'AVENIR!

LA PLÉNIÈRE SE DÉCOUPERA EN TROIS PRÉSENTATIONS QUI SERONT SUIVIES D'UNE PÉRIODE DE QUESTIONS

### PRÉSENTATION 1 :

**Technologies d'assistance en santé:  
comment mieux soutenir notre  
qualité de vie**

Les avancées technologiques en santé offrent différentes possibilités afin d'optimiser son autonomie et d'être soutenu à domicile. Comment évoluent ces technologies? Quelles sont les percées d'intérêt dans ce domaine? Y a-t-il des enjeux à prendre en compte? Quels sont les projets de recherche en cours en vue d'améliorer la qualité de vie à domicile? Cette plénière vous permettra d'échanger sur le développement de technologies d'assistance en santé. Et qui sait, vous aurez peut-être le goût d'y contribuer

### PRÉSENTATION 2 :

**Le programme EMPATIC :  
lumière sur cette innovation, son  
utilité et son rayonnement au  
Québec et à l'international.**

Basé sur les besoins et les préférences de la communauté touchée par le Parkinson, le programme EMPATIC propose 3 types d'interventions web complémentaires, gratuites, bilingues avec des retombées au Québec et dans plus de 90 pays. Cette plénière mettra en lumière son originalité, ses résultats d'après les utilisateurs ainsi que ses perspectives d'avenir

### PRÉSENTATION 3 :

**L'IA au service de la santé**

L'arrivée de l'intelligence artificielle (IA) révolutionne également le secteur de la santé, offrant des avancées impressionnantes. L'IA au service de la santé améliore la gestion des ressources, le dépistage et diagnostic médical et la personnalisation des traitements. Toutefois, ces avancées soulèvent de nombreux défis de nature éthique et de responsabilité. Enfin, les perspectives d'avenir promettent une IA encore plus sophistiquée, avec des applications potentielles telles que la santé prédictive. L'IA dans la santé est un domaine prometteur mais complexe, nécessitant une réflexion

### OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

- Comprendre les fondements des assistances technologiques
- Identifier les applications technologiques et les avantages
- Appréhender le potentiel de l'IA dans le soutien à domicile

### Line Beaudet

Line Beaudet est titulaire d'un doctorat en sciences infirmières de l'Université de Montréal où elle contribue, comme professeure associée, auprès de la relève dans ce domaine et d'autres disciplines. Cette infirmière de pratique avancée, spécialisée en neurosciences, est chercheuse régulière au Carrefour de l'innovation du Centre de recherche du CHUM. Elle excelle dans l'art d'unir la pratique, la recherche et l'éducation au bénéfice notamment des personnes touchées par le Parkinson.



### Kathy Malas, M.P.O., CGHM

Directrice de la recherche, de l'enseignement et de l'innovation au CISSS Montérégie-Ouest, ayant dirigé le Pôle d'innovation et d'intelligence artificielle et Projets en santé du Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) de septembre 2018-2023, Kathy Malas est une leader qui propulse des transformations organisationnelles par l'innovation comme source de création de valeur et de bénéfices tangibles pour les patients, les équipes et les organisations. Elle encourage l'innovation ouverte avec des partenaires de tout horizon pour mieux répondre aux besoins en matière de santé. Diplômée d'une maîtrise en orthophonie de l'université de Montréal et d'un certificat d'études supérieures en gestion de la santé de l'université McGill, Kathy met en œuvre une stratégie organisationnelle d'innovation et d'IA et elle facilite le partage de connaissances et développement de compétences dans ces domaines. Elle est chercheuse au CRCHUM impliquée dans de projets de recherche en gestion de l'innovation en santé, est professeure associée à HEC Montréal et membre du CA du Quartier de l'innovation en santé et du Conseil de l'innovation du Québec. Elle déploie des mécanismes concrets pour favoriser une culture, une organisation et un écosystème ouvert d'innovation pour créer de la valeur: améliorer la santé et le mieux-être pour tous!



# CONFÉRENCE SCIENTIFIQUE

## INNOVATION ET PROGRÈS DE LA RECHERCHE SUR LA MALADIE DE PARKINSON : UNE PERSPECTIVE QUÉBÉCOISE

Le nombre de personnes diagnostiquées avec la maladie de Parkinson a augmenté plus rapidement que d'autres maladies neurologiques à l'échelle mondiale, atteignant 8,5 millions de personnes. En 2021, au Québec, la maladie de Parkinson a été diagnostiquée chez 2 430 personnes, portant ainsi le nombre total de cas à 22 890, ce chiffre ayant augmenté de 75 % depuis 2004.

Les chercheurs multiplient leurs efforts pour répondre aux besoins des personnes touchées par la maladie et leur donner accès à des ressources innovantes et adaptées.

Nous présenterons une cartographie des projets de recherche en cours menés par des universités et des centres de recherche au Québec. Ces projets portent sur la détection précoce de la maladie, le développement de traitements pour les symptômes moteurs et non moteurs, l'utilisation de la technologie pour améliorer la qualité de vie, ainsi que l'impact de l'intelligence artificielle.

### OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE :

- Compréhension de l'information : Acquérir des connaissances sur les études scientifiques, les centres de recherche, ainsi que le nombre de chercheurs dévoués au développement de la recherche sur le Parkinson au Québec.

### Dora Rodriguez,

Directrice de la conformité de la qualité et du développement de la recherche scientifique, Parkinson Québec

Depuis juillet 2023, Dora a rejoint Parkinson Québec en tant que Directrice de la Conformité de la Qualité et du Développement de la Recherche Scientifique. Son objectif est de rendre les informations les plus récentes et les projets en cours accessibles à la communauté. Pour promouvoir la recherche, Dora établit des partenariats de haut niveau et participe à la diffusion des connaissances.

Dora détient une maîtrise en toxicologie décernée par la Faculté de Médecine de l'Université de Montréal. Récemment, elle a actualisé ses connaissances en suivant une formation à l'Université Harvard.

Pharmacienne de formation, elle a contribué à de nombreuses publications et s'est impliquée bénévolement dans des organisations communautaires, tout au long de sa carrière.(CR-IUSMM).



# CONFÉRENCE DE CLÔTURE

## « DEVENEZ LA MEILLEURE VERSION DE VOUS-MÊME »

### Dave Morissette

Dans cette conférence captivante, Dave Morissette partage des connaissances et des stratégies inspirantes pour aider chacun à se surpasser et à réaliser son plein potentiel. S'appuyant sur son expérience personnelle ainsi que sur les parcours de centaines d'athlètes, Dave offre des outils pratiques et des principes de vie simples mais puissants. Cette présentation est conçue pour motiver et guider tous ceux qui aspirent à changer leur vie et à réveiller la meilleure version d'eux-mêmes. Que vous soyez à la recherche d'une inspiration pour atteindre vos objectifs ou d'une méthode pour vous épanouir pleinement, "Devenir la meilleure version de soi-même" offre une approche rafraîchissante et accessible pour transformer vos rêves en réalité. Dave s'adresse à tous ceux qui, comme lui, rêvent de s'épanouir et d'atteindre leurs objectifs dans la vie.



# EXPOSANTS

## VICTIMES DES PESTICIDES DU QUÉBEC

Victimes des pesticides du Québec est une association à but non lucratif qui regroupe les personnes victimes des pesticides afin de défendre leurs droits et faire connaître leurs revendications et recommandations pour un Québec en santé et un système agricole qui protège ses travailleurs-euses.



## COLLECTIF PIECE OF MIND - UNIVERSITÉ MCGILL

Le collectif Piece of Mind est une initiative artistique novatrice qui vise à créer des ponts entre des communautés diverses, et à faciliter la communication du ressenti de la maladie de Parkinson à travers les arts et les technologies.



## RECHERCHE CLINIQUE QUÉBEC PROPULSÉ PAR CATALIS

Recherche clinique Québec (RCQ), propulsée par CATALIS Québec et appuyée par le gouvernement du Québec, a pour mission d'offrir de l'information complète et accessible au sujet de la recherche clinique et de favoriser l'accès aux essais cliniques pour la population québécoise. Visitez le site: [recherchecliniquequebec.com](http://recherchecliniquequebec.com)



## L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS

L'Appui se consacre à l'écoute et au soutien des personnes proches aidantes du Québec, agissant pour préserver leur qualité de vie. L'organisation apporte un soutien financier aux organismes et aux entreprises d'économie sociale qui leur viennent en aide, tout en sensibilisant la population à l'importance et au rôle crucial des personnes proches aidantes.



## CLINIQUE SYNAPSE

La Clinique Synapse est un établissement spécialisé dans la réadaptation de qualité pour les personnes touchées par des problèmes neurologiques offrant des soins spécialisés et accessibles visant à améliorer la qualité de vie des clients.



## NEUROMOTRIX

Neuromotrix est une entreprise spécialisée dans le développement de solutions innovantes pour la réadaptation neurologique, offrant des technologies et des programmes visant à améliorer la mobilité et la qualité de vie des personnes atteintes de troubles neurologiques.



## RÉSEAU PARKINSON QUÉBEC (CANADIAN OPEN PARKINSON NETWORK)



Le Réseau Parkinson Québec (RPQ) est un réseau thématique majeur en neurosciences, soutenu par les Fonds de Recherche du Québec - volet Santé (FRQS), qui réunit chercheurs, cliniciens et participants pour promouvoir la recherche sur la maladie de Parkinson et ses syndromes associés, en facilitant le recrutement de participants, la collecte de données et l'accès aux données pour les études de recherche.

## CANADA VIE - CONSEILLER EN SÉCURITÉ FINANCIÈRE



La Canada Vie est une compagnie d'assurance chef de file dans la distribution et les conseils en services financiers, notamment l'assurance vie, l'assurance invalidité et l'assurance maladies graves, incluant la maladie de Parkinson. **“Donner au suivant”** est un produit d'assurance vie avec participation unique et innovateur, qui permet de bonifier les montants de don de bienfaisance. La gestion du patrimoine, la planification de la retraite et la planification successorale font partie de leurs offres de service personnalisées.



## AGUETTANT CANADA

Aguettant Canada est une entreprise pharmaceutique engagée dans la fabrication et la distribution de produits médicaux et pharmaceutiques innovants. Aguettant Canada fournit des solutions médicales de pointe pour répondre aux besoins des patients et des professionnels de la santé au



## INTERVILLE : COOP DE SOLIDARITÉ EN SOINS ET SERVICES

Interville est une coopérative offrant des soins et services à domicile, axée sur la qualité et la solidarité communautaire.

## EPIKURA



Epikura offre une gamme complète d'aliments thérapeutiques remodelés à texture adaptée pour la dysphagie de légère à sévère.

## LABORATOIRE DE RECHERCHE EN NEUROANATOMIE CHIMIOSENSORIELLE - UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À TROIS RIVIÈRES



Le Laboratoire de recherche en neuroanatomie chimiosensorielle de l'Université du Québec à Trois-Rivières propose un stand interactif comprenant plusieurs ateliers visant à sensibiliser les participants à l'odorat et à la perception des odeurs.

# REMERCIEMENTS

Parkinson Québec et ses partenaires régionaux remercient chaleureusement toutes les personnes ayant contribué à l'organisation et à l'élaboration de ce colloque provincial.

Nous remercions aussi particulièrement les membres des différents comités ayant contribué à la réalisation de ce colloque ainsi que la précieuse collaboration des professionnels de la santé, chercheurs et spécialistes de la maladie de Parkinson. Finalement, un immense merci aux administrateurs de Parkinson Québec pour leur soutien indéfectible, à tous les niveaux.

Enfin, nous tenons à saluer les personnes vivant avec la maladie de Parkinson ainsi que les proches aidants qui nous ont conseillés sur les différentes thématiques à aborder pour cet événement.

# COMMANDITAIRES

Nous adressons une reconnaissance toute particulière pour AbbVie, notre présentateur officiel. Leur leadership exemplaire et leur soutien indéfectible ont été essentiels à la réalisation de cet événement. Nous exprimons notre profonde gratitude envers AbbVie pour leur engagement continu envers notre mission.

PRÉSENTATEUR  
OFFICIEL



Nous remercions également nos partenaires bâtisseurs et collaborateurs qui ont joué un rôle crucial dans la réussite de cet événement. Leur soutien dévoué et leur générosité ont permis de concrétiser notre vision et de créer un impact positif dans notre communauté.

PARTENAIRES  
BÂTISSEURS



PARTENAIRES  
COLLABORATEURS

