

Le diagnostic : en parler ou ne pas en parler à mon entourage

Pourquoi en parler? Pourquoi ne pas en parler?

Nous vous encourageons à faire une liste des avantages et des inconvénients possibles selon votre situation:

LE DIAGNOSTIC : EN PARLER À MON ENTOURAGE?	
AVANTAGES	INCONVÉNIENTS

Avantages possibles à considérer : diminuer le stress et l’anxiété, favoriser la socialisation, bâtir un réseau d’aide, éviter des malentendus, etc.

Inconvénients possibles: vous n’êtes pas prêts, des membres de votre entourage rencontrent des difficultés particulières, etc.

À qui en parler? Quand?

Dans un deuxième temps, nous vous invitons à répondre spontanément aux questions suivantes :

LE DIAGNOSTIC	
En parler avec qui ?	
Quels membres de la famille ou de notre entourage?	
Quand cela pourrait être un bon moment pour nous?	

Comment se préparer?

Voici quelques pistes de réflexion pour vous préparer à l'annonce du diagnostic et ce, au moment opportun.

PISTES DE RÉFLEXION	COMMENT CHOISIT-ON DE S'Y PRENDRE?
Qui pourrait l'annoncer?	
Comment le dire de façon claire, simple et concise?	

PISTES DE RÉFLEXION	COMMENT CHOISIT-ON DE S'Y PRENDRE?
<p>Comment répondre aux questions qui pourraient être posées?</p>	
<p>Comment se préparer face aux réactions possibles de notre entourage?</p> <ul style="list-style-type: none"> – S’informer sur la maladie dans un premier temps et ensuite, sur les ressources disponibles. – Donner le plus possible à tout le monde la même information en même temps. – Préparer quelques suggestions de références à consulter pour nos proches et imprimer un court document pour chacun. 	