

Notre écocarte

Vous êtes invités à dresser le portrait de votre réseau de soutien, soit votre entourage et les ressources à proximité de vous, grâce à l'outil appelé « écocarte ».

L'utilité de cet outil est d'avoir un portrait global, et le plus fidèle possible, des personnes qui vous entourent ou qui pourraient être mobilisées avant de formuler vos besoins de soutien et une demande d'aide.

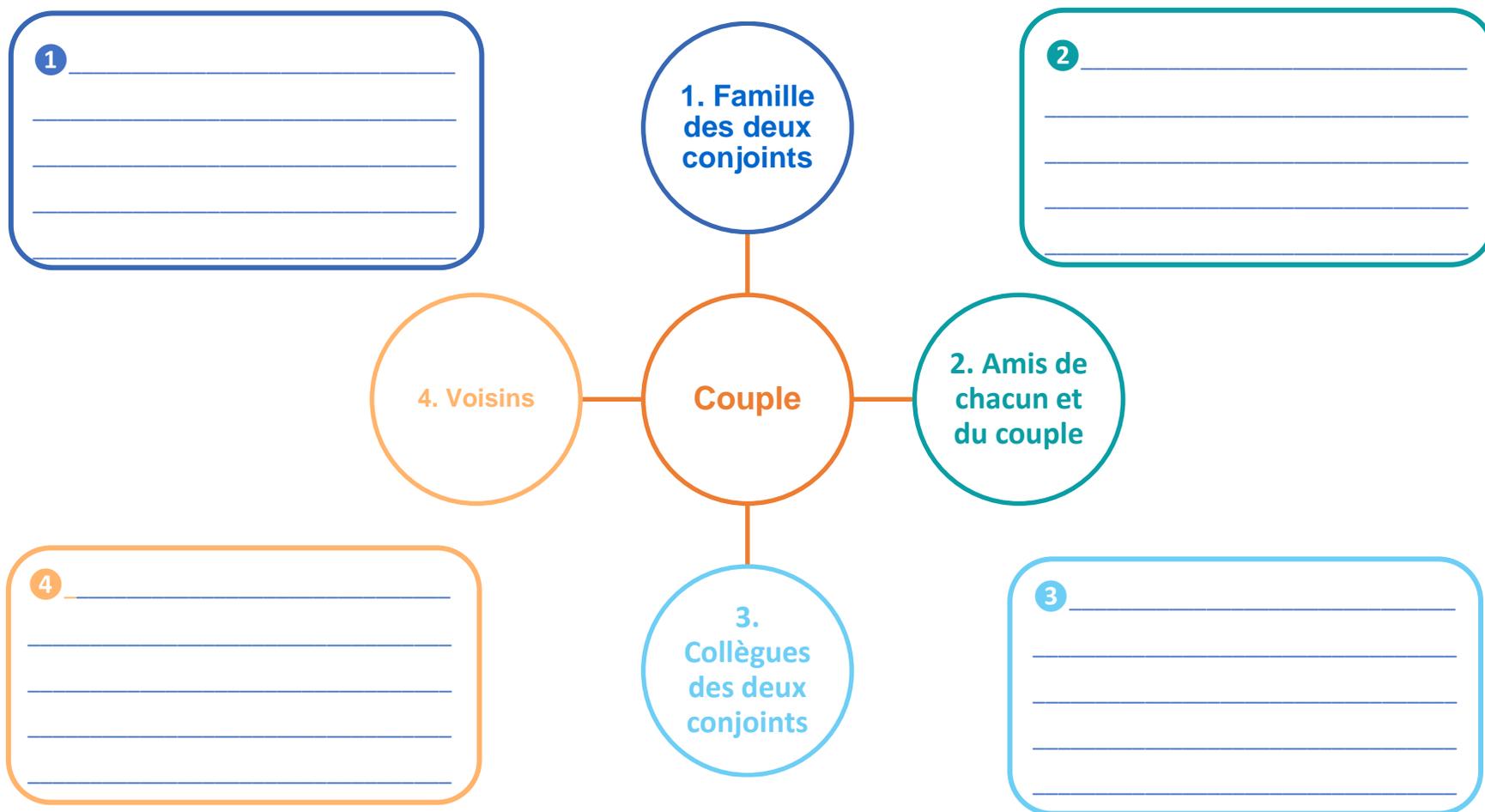
Cette écocarte permet d'identifier votre réseau de soutien et également d'examiner si d'autres personnes pourraient être significatives dans une situation d'aide ou de besoin particulier.

Cet outil pourrait être particulièrement utile si l'un de vous devait être admis un jour à l'hôpital et dans d'autres circonstances de la vie courante pour lesquelles vous pourriez avoir besoin de soutien et d'aide.



© Fotolia. 2015

Notre entourage : un exemple à détailler



Les ressources de notre milieu: un exemple à compléter

