

Mieux vaut prévenir!

En considérant le fait que des changements dans la santé de la personne atteinte peuvent survenir, mieux vaut ne pas se laisser surprendre en se préparant pour la visite médicale ou si une visite à l'urgence ou une hospitalisation ou un changement de milieu de vie s'avèrent nécessaires. Ceci permet d'améliorer la communication et la compréhension de tous les acteurs en place.

Programme « Agir à temps »

Sur le site web de Parkinson Canada, dans le cadre du programme « **Agir à temps** », vous y trouverez des publications et des outils pour vous permettre de mieux vous préparer aux différentes éventualités.

Voici les différentes publications à repérer sur le site :

- Comment tirer le meilleur parti de votre visite chez le neurologue
- Carte d'alerte médicale
- Affiche d'avis pour Hôpital
- Gérer ma maladie de Parkinson – Le livret 2019

Voir le lien suivant :

<https://www.parkinson.ca/fr/publications/programme-agir-a-temps/>

Formulaire d'histoire de vie

L'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM) a aussi mis en ligne un outil intitulé « **Formulaire d'histoire de vie** ». Cet outil vise à mieux connaître la personne qui est hospitalisée pour mieux adapter les interventions auprès de celle-ci.

La collaboration du proche aidant est aussi sollicitée pour compléter l'outil afin de recueillir des données sur la personne hospitalisée, entre autres, les données démographiques, son expérience de travail, sa personnalité, ses activités favorites, ses préférences liées aux activités de la vie quotidienne et les personnes significatives pour elle.

Il est à noter que cet outil est adapté pour une hospitalisation brève ou des soins de longue durée.

Voir le lien suivant :

<https://educationspecialisee.ca/wp-content/uploads/2018/02/dsi-F-002-20110614.pdf>

Trousse d'hôpital pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson (disponible en anglais)

Sur le site web de la Fondation pour le Parkinson (Parkinson's foundation), vous pouvez télécharger gratuitement la trousse pour mieux vous préparer aux admissions et visites à l'hôpital soient elles planifiés ou non planifiés. La trousse comprend les documents PDF suivants :

1. Plan d'action pour se préparer pour une visite à l'hôpital
<https://www.parkinson.org/sites/default/files/documents/hospital-action-plan-2022.pdf>
2. Feuillet d'information pour le personnel en soins infirmiers
<https://www.parkinson.org/sites/default/files/documents/aic-hospital-care-sheet.pdf>