

PARKINSON

QUÉBEC

10 CONSEILS POUR RÉALISER UNE COLLECTE DE FONDS

Réaliser une collecte de fonds peut être simple à une seule condition : il faut demander !

**VOUS AVEZ
BESOIN D'INVESTIR
5 MINUTES PAR JOUR
POUR RÉUSSIR**

- JOUR 1** Faites un don conséquent sur votre page de collecte de fonds.

- JOUR 2** Demandez à 2 membres de votre famille d'égaliser votre don.

- JOUR 3** Demandez 25 \$ à une personne dont vous avez déjà soutenu la cause.

- JOUR 4** Demandez à 5 collègues de travail de contribuer en effectuant un don.

- JOUR 5** Demandez à 5 personnes que vous connaissez par l'entremise d'une équipe sportive, l'école de votre enfant ou d'un autre groupe dont vous faites partie de vous soutenir en faisant un don.

- JOUR 6** Invitez vos voisins à vous soutenir.

- JOUR 7** Sollicitez un don corporatif de 100 \$ en parlant de votre défi avec votre employeur. Plusieurs entreprises ont un programme de parrainage.

- JOUR 8** Demandez à 2 commerces où vous êtes un client régulier de vous soutenir (votre coiffeur, le café du coin, votre épicier). Les commerçants sont souvent généreux envers leurs clients fidèles.

- JOUR 9** Utilisez Facebook, Instagram ou LinkedIn. Vous serez surpris(e) de voir le nombre de personnes qui vous aideront (un ami du secondaire, votre ancien colocataire, des anciens collègues de travail).

- JOUR 10** Organiser une activité peu coûteuse qui vous permettra de collecter des fonds par exemple: vente de cupcakes, vente de garage, souper spaghetti.

AVEZ-VOUS ATTEINT VOTRE OBJECTIF ?

Si la réponse est oui, félicitations!

Si la réponse est non, ne vous découragez pas.



Voici quelques conseils et un message prêt à être utilisé pour faire connaître votre défi et solliciter votre entourage.

Nous savons que le temps et l'énergie que vous consacrerez à la collecte de fonds sont précieux et nous souhaitons vous aider à avoir du succès dans l'atteinte de votre objectif. Soyez optimiste!

L'enthousiasme, c'est contagieux et il est important pour vos donateurs de sentir votre engagement à l'égard de la collecte de fonds et de la mission de Parkinson Québec.

Expliquez pourquoi vous recueillez des sommes d'argent pour Parkinson Québec. **Lorsque vous racontez votre histoire ou votre motivation, les gens sont davantage portés à donner.**

Remerciez toujours vos donateurs.

Souvenez-vous qu'une des principales raisons pour lesquelles les gens ne participent pas ou ne font pas de don, **c'est qu'on ne leur a jamais personnellement demandé de le faire!**

Soyez constant dans vos communications et précis dans vos demandes.



MERCI DE RÉALISER VOTRE COLLECTE AVEC PARKINSON QUÉBEC.

MODÈLE DE COURRIEL

OBJET : J'organise une activité pour soutenir les personnes vivant avec la maladie de Parkinson : encouragez-moi!

Bonjour [nom de la personne contactée],

Je communique avec vous pour vous demander de me supporter dans mon activité. J'ai décidé de m'impliquer auprès de Parkinson Québec [ajouter ici la raison].

Organiser cette activité est un réel plaisir pour moi et je suis inspiré(e) par les 23 000 Québécois qui [comme moi/nom d'un proche qui vit avec la maladie], font preuve de courage tous les jours en continuant d'avancer même en vivant avec la maladie. Je connais les difficultés que traverse une personne atteinte de la maladie. Poursuivre une activité, gérer sa médication, faire de l'exercice et être attentif à sa nutrition sont de grands accomplissements de tous les jours. Il faut préciser que jusqu'à aujourd'hui aucun médicament ne peut la guérir, mais seulement en contrôler les symptômes.

Mon objectif est d'amasser [votre objectif] d'ici le jour de mon activité, le [ajouter la date ici]. Vous pouvez m'aider en cliquant sur le lien suivant pour accéder à ma page personnelle et y faire un don en ligne. C'est simple, rapide et totalement sécuritaire.

[Lien vers votre page personnelle]

L'argent que j'amasserai sera versé en totalité à Parkinson Québec et servira à :

- Poursuivre les services directs d'accompagnement et de soutien offerts aux personnes vivant avec la maladie et leurs proches aidants;
- Sensibiliser le grand public sur la maladie de Parkinson à travers le Québec;
- Développer le Fonds québécois de recherche sur le Parkinson dans la perspective de trouver un remède.

Merci de m'encourager!

Bonne journée et à bientôt,

[Votre nom]

P.-S. — Si vous souhaitez, comme moi, vous engager auprès de Parkinson Québec, contactez Joelle Lyonnais au jlyonnais@parkinsonquebec.ca ou au 1 800 720.1307