

P A R K ï N S O N QUÉBEC

1 800 720.1307
info@parkinsonquebec.ca

Pour connaître les ressources appropriées,
consultez le Centre Info Parkinson à

parkinsonquebec.ca

© Parkinson Québec, 2018

Source : Parkinson Alberta • Adapté par Parkinson Québec

LA MÉDICATION



Vivre
AU QUOTIDIEN

P A R
K ï N
S O N
QUÉBEC



1 800 720.1307 • parkinsonquebec.ca

LA MÉDICATION

La maladie de Parkinson est caractérisée par la mort des cellules productrices de dopamine, un produit chimique dans votre cerveau responsable entre autres des mouvements. Cette diminution de dopamine entraîne donc l'apparition des symptômes moteurs de la maladie tels que la lenteur, les tremblements, la rigidité et les problèmes posturaux.

À ce jour, il n'existe pas de traitement en mesure de guérir la maladie de Parkinson. Les médicaments utilisés atténuent les symptômes, mais ils ne ralentissent pas la progression de la maladie. Ils aident plutôt à pallier la défaillance du système dopaminergique du cerveau.

C'est par la prise de médicaments que la plupart des personnes vivant avec la maladie de Parkinson gèrent leurs symptômes. Il ne s'agit pas de la seule option thérapeutique, mais c'est de loin la plus efficace. La plupart des médicaments peuvent entraîner des effets secondaires plus ou moins inconfortables.

Les symptômes de la maladie de Parkinson varient d'une personne à l'autre. C'est pourquoi les régimes pharmacologiques doivent convenir à votre réalité. Au fur et à mesure que les symptômes changeront, le type de médicament, la fréquence de prise et le dosage changeront aussi.

AU QUOTIDIEN

La prise de médicaments demande une bonne organisation et de bonnes connaissances de la part de la personne vivant avec la maladie, et également de la part de ses proches aidants et de sa famille.

Dans le cycle d'efficacité d'une médication, on constate deux principales phases : la phase « ON », pendant laquelle la médication est efficace et les symptômes sont bien contrôlés, et la phase « OFF », qui correspond au moment où la médication contrôle moins efficacement les symptômes.

Pour ces raisons, des changements dans la régularité des horaires de prise peuvent avoir un effet direct sur votre qualité de vie et sur votre autonomie. À cet effet, il est essentiel de prendre votre médication à l'heure et en tout temps.

Vous pouvez vous procurer la carte de médicaments, qui vous aidera à répertorier toute votre médication, auprès de Parkinson Québec.

LÉVODOPA

La lévodopa est le « nec plus ultra » des traitements des symptômes de la maladie de Parkinson. Il s'agit de la molécule la plus efficace dans le traitement des symptômes moteurs de la maladie. Elle remplace la dopamine dans le cerveau. La lévodopa est toujours utilisée avec la carbidopa ou le benserazide, qui l'aident à se rendre au cerveau où elle se transforme en dopamine. La lévodopa peut être utilisée seule ou avec d'autres médicaments contre la maladie de Parkinson.

Parmi les combinaisons de lévodopa disponibles au Canada :

lévodopa/carbidopa (Sinemet® et Sinemet®CR)

lévodopa/benserazide (Prolopa®)

lévodopa/carbidopa avec entacapone (Stalevo®)

Effets secondaires possibles :

nausée ou vomissements

hypotension

hallucinations (voir, entendre, sentir et ressentir des choses qui ne sont pas là)

troubles du sommeil, somnolence

dyskinésie, mouvements involontaires (réaction imprévisible, qui apparaît habituellement après une consommation prolongée)

Dans certains cas, la consommation de protéines semble nuire au fonctionnement de la lévodopa. Les protéines peuvent altérer l'absorption du médicament, prenez donc vos médicaments 30 à 60 minutes avant un repas ou préférez accompagner la prise du médicament avec une collation légère telle qu'un fruit ou une compote. Pour plus d'information, consultez le dépliant *Vivre au quotidien : Lévodopa et protéines*.



AGONISTES DOPAMINERGIQUES

Les agonistes dopaminergiques imitent les effets de la dopamine. Essentiellement, ils miment la molécule de dopamine, et le cerveau les reconnaît comme tels. Les agonistes dopaminergiques peuvent être utilisés comme premier traitement contre les symptômes de la maladie de Parkinson, ou être combinés à d'autres médicaments.

Parmi les agonistes de la dopamine disponibles au Canada :

ropinirole (Requip®)

pramipexole (Mirapex®)

bromocriptine (Parlodel®)

rotigotine (timbre transdermique Neupro®)

Effets secondaires possibles :

somnolence, y compris endormissement brutal

comportements impulsifs tels que manger sans arrêt, jeu compulsif, hypersexualité, magasinage excessif

Communiquez avec votre médecin si vous avez un de ces comportements ou des comportements similaires.

enflure des jambes

hallucinations (voir, entendre, sentir et ressentir des choses qui ne sont pas là)

dyskinésie (mouvements involontaires)

INHIBITEURS DE LA CATECHOL-O-MÉTHYLTRANSFÉRISE (COMT)

Les inhibiteurs de la COMT bloquent une enzyme qui décompose la lévodopa avant que celle-ci ne puisse se transformer en dopamine. Le cerveau dispose ainsi d'une plus grande quantité de dopamine. Les inhibiteurs de la COMT à eux seuls ne peuvent rien contre la maladie de Parkinson, ils doivent être utilisés combinés à la lévodopa. En effet, ils prolongent la durée d'action de la lévodopa. Ils peuvent être ajoutés à votre dose de lévodopa si elle ne dure pas assez longtemps (détérioration de fin de dose) ou si l'effet s'estompe avant la prise de votre prochaine dose.

Parmi les inhibiteurs de la COMT disponibles au Canada :

entacapone (Comtan®)

entacapone, lévodopa et carbidopa (Stalevo®)

Effets secondaires possibles :

nausée

somnolence

étourdissement

hallucinations (voir, entendre, sentir et ressentir des choses qui ne sont pas là)

dyskinésie (mouvements involontaires)

INHIBITEURS DE LA MONOAMINE-OXIDASE-B (MAO-B)

Les inhibiteurs de la MAO-B bloquent une enzyme qui dégrade la dopamine dans le cerveau et prolonge ainsi sa durée d'action.

Les inhibiteurs de la MAO-B peuvent aider à contrôler les symptômes de la maladie de Parkinson chez les jeunes diagnostiqués ou être combinés à d'autres médicaments.

Parmi les inhibiteurs de la MAO-B disponibles au Canada :

selegiline (Eldepryl®)

rasagiline (Azilect®)

Effets secondaires possibles :

interaction avec d'autres médicaments, tout particulièrement les antidépresseurs et les décongestionnants

maux de tête

nausée

hallucinations (voir, entendre, sentir et ressentir des choses qui ne sont pas là)

dyskinésie (mouvements involontaires)

symptômes rappelant la grippe

GEL INTESTINAL DE LÉVODOPA/ CARBIDOPA (DUODOPA®)

Santé Canada a approuvé cette méthode d'administration de la lévodopa et du carbidopa. On remplace la prise de comprimés grâce à l'insertion d'un tube dans l'intestin grêle par intervention chirurgicale. Une pompe attachée au tube administre le médicament sous forme de gel directement dans l'intestin grêle. Le traitement est disponible pour les patients qui sont à un stade avancé de la maladie ou qui résistent au traitement par voie orale. Le duodopa est actuellement disponible au Québec de façon limitée et contrôlée.

AMANTADINE

Ce médicament sert surtout à réduire la dyskinésie (mouvements involontaires) que peut occasionner le traitement à la lévodopa. C'est aussi un médicament antiviral utilisé pour traiter la grippe. L'amantadine (Symmetrel®) à elle seule ne peut soulager les symptômes de la maladie de Parkinson.

Effets secondaires possibles :

sécheresse de la bouche

étourdissements

nausée

insomnie

décoloration mauvâtre de la peau et enflure des jambes

ANTICHOLINERGIQUES

Les comprimés d'anticholinergiques aident à corriger le déséquilibre du ratio acétylcholine/dopamine observé dans la maladie de Parkinson. Ils peuvent aussi aider à soulager la lenteur, les tremblements et la rigidité.

Parmi les anticholinergiques disponibles au Canada :

trihexyphenidyl (Artane®)

benztropine (Cogentin®)

Effets secondaires possibles :

sécheresse de la bouche

confusion, changements de mémoire, de pensée, de concentration

constipation

rétention urinaire

vision trouble