PARKINSON QUÉBEC

Vous avez reçu un diagnostic de Parkinson ?

C'est normal de se sentir dépassé.e ou de ne pas savoir par où commencer. Des ressources sont là pour vous accompagner, à votre rythme.

Vous n'êtes pas seul.e !

Parkinson Québec et ses partenaires régionaux travaillent ensemble pour vous accompagner.

Partout au Québec, un réseau est là pour vous.

Parkinson Québec agit à l'échelle provinciale pour développer des ressources fiables et faire avancer les connaissances sur la maladie.

Les partenaires régionaux, des organismes présents dans votre région, offrent du soutien, des activités et un accompagnement au quotidien.

Ensemble, nous travaillons de façon complémentaire pour vous soutenir, à chaque étape.

Découvrez comment nous pouvons vous aider.

Par où commencer après un diagnostic de la maladie de Parkinson ?



Recevoir un diagnostic de Parkinson, c'est souvent un choc. C'est normal de ne pas tout comprendre tout de suite. Quand vous serez prêt.e, sachez que **vous n'êtes pas seul.e.**

Comprendre la maladie et trouver du soutien

Face à une nouvelle situation, il est normal de se poser beaucoup de questions. Avec le temps, mieux comprendre la maladie peut vous aider à vous sentir plus en contrôle.

Parkinson Québec (organisme provincial) développe des ressources en ligne fiables et validées scientifiquement pour vous aider à mieux comprendre la maladie et à mieux vivre avec celle-ci au quotidien.



Par exemple, vous y trouverez :

- Des **balados** et des **webinaires** sur l'évolution de la maladie, les troubles cognitifs, la fatigue et bien plus encore;



- Des séries **« conseils d'experts »** pour vous aider à sécuriser votre milieu de vie ou encore marcher avec confiance;
- Le **guide interactif « Naviguez ensemble »** destiné à ceux et celles qui soutiennent les personnes atteintes. Un guide pour s'outiller dans ce rôle et faire face aux défis du quotidien.

Ces exemples ne sont qu'un aperçu des ressources disponibles, que vous pouvez explorer à votre rythme sur le site internet de Parkinson Québec.



Les partenaires régionaux (organisme dans votre région) partagent et expliquent ces ressources et vous accompagnent dans votre quotidien.

Ils offrent entre autres :

- Des groupes de soutien ou de discussion incluant des rencontres individuelles;
- Des activités physiques et artistiques (exercices, ateliers, etc.);
- De l'aide pour vous orienter dans le système de santé.





Comprendre la recherche et les avancées scientifiques

La recherche permet de mieux comprendre la maladie, d'améliorer les traitements et d'ouvrir la porte à de nouvelles approches.

Parkinson Québec (organisme provincial) finance des projets de recherche et suit les avancées ici et ailleurs dans le monde. Il rend ces informations accessibles sur son site internet en les vulgarisant et en expliquant les résultats, notamment à travers :

- Des **webinaires** et **conférences** sur les avancées scientifiques et les nouvelles approches en recherche;
- Des **rubriques scientifiques** et autres contenus portant sur le diagnostic, les traitements, les causes de la maladie et plusieurs autres thématiques;



- De l'information sur les possibilités de **participation à des projets de recherche.**

Les partenaires régionaux (organisme dans votre région) soutiennent le financement de la recherche et diffusent ces informations auprès de leur communauté.



Faire connaître la maladie et changer les perceptions

Vivre avec la maladie de Parkinson, c'est aussi composer avec le regard des autres.

Parkinson Québec (organisme provincial) conçoit et déploie, à l'échelle du Québec, des campagnes de sensibilisation notamment des publicités, des balados, des entrevues médias et du contenu grand public pour :

- Mieux faire connaître la maladie
- Lutter contre les préjugés

Les partenaires régionaux (organisme dans votre région) relaient ces campagnes et mobilisent la communauté afin que ces réalités soient mieux comprises au quotidien.

Défendre vos droits et faire avancer les choses

Vivre avec la maladie de Parkinson, c'est aussi faire face à des défis peu visibles ou incompris.

Parkinson Québec (organisme provincial) agit pour faire reconnaître votre réalité et améliorer :

- Le soutien à domicile
- Le soutien aux proches
- L'accès aux hébergements adaptés
- L'accès aux traitements novateurs

Les partenaires régionaux (organisme dans votre région) transmettent à Parkinson Québec ce que vous vivez au quotidien, afin que ces besoins soient entendus et pris en compte.



Des services complémentaires, pour vous accompagner

Vous n'avez pas à traverser cette étape seul.e.



Parkinson Québec et ses partenaires régionaux sont là pour vous accompagner, à votre rythme, selon vos besoins.

Nos Partenaires Régionaux

Parkinson Abitibi-Témiscamingue

Parkinson Bas-Saint-Laurent

Parkinson Capitale-Nationale Chaudière-Appalaches

Parkinson Estrie

Parkinson Mauricie – Centre-du-Québec

Parkinson Montérégie

Parkinson Montréal-Laval

Parkinson Outaouais

Parkinson Saguenay-Lac-Saint-Jean

Trouver de l'aide près de chez vous

Besoin d'information, de soutien ou envie d'en savoir plus ?

Parkinson Québec et ses partenaires régionaux sont là pour vous aider.

Ensemble pour la communauté Parkinson

PARKINSON QUÉBEC

parkinsonquebec.ca